



**UDS**  
Mi Universidad

# Ensayo

*Nombre del Alumno: María José López Surian*

*Nombre del tema: caso clínico*

*Parcial: 6\**

*Nombre de la Materia: enfermería gerontogeriatrica*

*Nombre del profesor: leydi diana*

# CASO CLÍNICO DE DIABETES TIPO 2

- 1.FICHA DE IDENTIFICACIÓN

NOMBRE:MARLENE RODRÍGUEZ PERALTA  
SEXO: FEMENINO  
EDAD:51 AÑOS  
FECHA DE NACIMIENTO:12 DE ABRIL DE 1975  
ESTADO CIVIL: DIVORCIADA  
RELIGIÓN:CATOLICA  
ESCOLARIDAD:PRIMARIA  
OCUPACIÓN:AMA DE CASA  
PROCEDENCIA:CHIAPAS  
PERSONA CON LAS QUE VIVE:1 HIJA 1 HIJO  
ALERGIAS: NINGUNA  
DIAGNÓSTICO MÉDICO: DIABETES TIPO 2

## 2.PRESENTACION DEL CASO

FEMENINA DE 51 AÑOS, ESTATURA DE 1.50, PESO DE 58KG, DIVORCIADA, CON OCUPACION DE AMA DE CASA, RELIGIÓN CATÓLICA, CON UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE, CON MENOS CALORÍAS Y MAS CARBOHIDRATOS, VIVE CON SUS HIJOS, VIVIENDO EN REFORMA CHIAPAS

## HISTORIAS DE ENFERMERÍA:

Mujer de 51 años de edad, que acude al servicio de Urgencias por cuadro de malestar general en la última semana; refiere presentar fatiga y dolor abdominal de forma intermitente. Tras realización de analítica y ecografía abdominal, se diagnostica de descompensación diabética y se inicia tratamiento con insulina rápida. Posteriormente, ingresa en planta a cargo del servicio de Medicina

La paciente se muestra tranquila y colaborada, comenta q se encuentra mas tranquila que el día q fue ingresada. Es acompañada de su hijo q en todo momento esta al pendiente de su mama y de lo q diga las enfermeras.

## ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

inicia su padecimiento el día 05 de marzo del 2025, cuando se dio cuenta que tenía los primeros síntomas de diabetes, es que recurrió al hospital de reforma chiapas a chequearse, para el 20 de abril del 2025 se dio a conocer que le seguían los síntomas más frecuentes y acudió de nuevo al hospital de reforma, el cual le empezaron a hacer estudios de la prueba de hemoglobina glucosilada (A1c), la prueba de glucosa en ayunas y la prueba de tolerancia a la glucosa oral.

Se le realizarán exámenes para monitorear sus niveles de glucosa en sangre y evaluar su estado general de salud. También se le proporcionará tratamiento que puede incluir cambios en la dieta, ejercicio, medicamentos orales o insulina, y educación sobre el manejo de la diabetes.

## VALORACION FISICA FOCALIZADA A LA PERSONA

Signos vitales:

Temperatura: 36.7° C T/A: 130/80 Pulso: 65 por minuto

Respiración: 20 por minuto

Peso: 58kg

Cabeza: normal

Cabello: pelo fino y quebradizo con un crecimiento lento.

Cara: Enrojecimiento facial, especialmente en la zona de la cara y el cuello, así como piel seca y con picazón o manchas oscuras en el cuello, la ingle y axilas.

Ojos: visión borrosa, manchas flotantes, dificultad para ver de noche o pérdida de visión.

Nariz: la nariz se presenta central y con una forma recta delgada

Boca: sequedad bucal, encías inflamadas y sangrantes, **aumento del riesgo de caries, y en algunos casos, candidiasis oral (una infección por hongos).**

Mejillas: Enrojecimiento, sequedad y unas u otras lesiones por la picazón en las mejillas.

Cuello: manchas oscuras de texturas aterciopeladas en los pliegues

Oídos: muestra signos de pérdida auditivas

Tórax: problemas pulmonares con una dificultad para respirar

Mamas: mamas duras y un poco dolorosas en ambas mamas

Abdomen: el abdomen puede verse afectado de diversas maneras, incluyendo acumulación de grasa abdominal, problemas de digestión y, en casos más severos, complicaciones como gastroparesia o neuropatía diabética. La grasa abdominal, en particular, es común y se asocia con resistencia a la insulina y un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares.

Vulva: muestra signos como enrojecimiento, hinchazón, picazón, y flujo vaginal inusual debido a infecciones por hongos o irritación. También pueden presentarse parches oscuros y aterciopelados en los pliegues de la piel (acantosis nigricans). Además, la sequedad vaginal y la disminución de la lubricación son comunes.

Extremidades superiores: Se pueden observar piel cerosa y tensa, movilidad articular reducida, contracturas en los dedos (dedo en resorte) y alteraciones en la piel como la acantosis nigricans o la dermatopatía diabética. Además, la neuropatía diabética puede causar entumecimiento, hormigueo, dolor y debilidad en manos y brazos.

Uñas: se observa unas uñas amarillas con una infección de onicomicosis.

### **Necesidad de oxigenación**

#### **Valoración:**

T/A: 130/80

Pulso: 65 por minutos

Respiración: 20 por minutos

Temperatura: 36.7°C

Datos de dependencia:

Es un tipo de respiración que se caracteriza por ser profunda y forzada, usualmente se asocia con acidosis metabólica severa, y particularmente con cetoacidosis diabética, además con insuficiencia renal crónica.

Diagnóstico de enfermería:

**mantener niveles adecuados de oxígeno en sangre y prevenir complicaciones respiratorias. Esto incluye monitorizar la saturación de oxígeno, proporcionar suplementos de oxígeno si es necesario, y promover un estilo de vida saludable que incluya ejercicio y una dieta equilibrada para mejorar la función pulmonar y prevenir la hipoxia.**

Intervención de enfermería: **se centra en asegurar una adecuada oxigenación y controlar los niveles de glucosa, además de educar al paciente sobre el manejo de su enfermedad. Esto incluye la monitorización de signos vitales, la administración de oxígeno según prescripción médica, y la educación sobre la importancia de la dieta, el ejercicio, y el autocontrol de la glucemia.**

**Evaluación:**

**Se realiza principalmente mediante la medición de la saturación de oxígeno en sangre (SpO<sub>2</sub>) y, en algunos casos, a través de gases arteriales**

\*Necesidad de nutrientes e hidratación para personas con diabetes tipo 2\*

\*Importancia de la nutrición y la hidratación\*

- \*Control de la glucemia\*: La nutrición y la hidratación adecuadas pueden ayudar a controlar la glucemia y prevenir complicaciones.

- **\*Prevención de deficiencias nutricionales\***: La diabetes tipo 2 puede aumentar el riesgo de deficiencias nutricionales, por lo que es importante asegurarse de obtener todos los nutrientes necesarios.
- **\*Mejora de la salud general\***: Una dieta saludable y adecuada hidratación pueden mejorar la salud general y reducir el riesgo de complicaciones.

#### **\*Necesidades nutricionales\***

- **\*Carbohidratos\***: Los carbohidratos complejos, como los granos integrales, las frutas y las verduras, son una buena fuente de energía y fibra.
- **\*Proteínas\***: Las proteínas magras, como las aves, el pescado y las legumbres, pueden ayudar a controlar la glucemia y proporcionar nutrientes esenciales.
- **\*Grasas saludables\***: Las grasas saludables, como las encontradas en los frutos secos, las semillas y el aceite de oliva, pueden ayudar a controlar el colesterol y reducir el riesgo de enfermedad cardiovascular.
- **\*Fibra\***: La fibra puede ayudar a controlar la glucemia y mejorar la digestión.
- **\*Vitaminas y minerales\***: Es importante asegurarse de obtener suficientes vitaminas y minerales, especialmente aquellos que son importantes para la salud de las personas con diabetes, como la vitamina D y el magnesio.

#### **\*Necesidades de hidratación\***

- **\*Agua\***: El agua es la mejor opción para la hidratación, y se recomienda beber al menos 8 vasos de agua al día.

- **\*Evitar bebidas azucaradas\***: Las bebidas azucaradas, como los refrescos y los jugos de frutas, pueden aumentar la glucemia y proporcionar calorías vacías.

- **\*Monitorear la hidratación\***: Es importante monitorear la hidratación y beber líquidos según sea necesario, especialmente en climas cálidos o durante el ejercicio.

#### **\*Consejos para personas con diabetes tipo 2\***

- **\*Consultar con un profesional de la salud\***: Es importante consultar con un profesional de la salud, como un nutricionista o un médico, para desarrollar un plan de alimentación y hidratación personalizado.

- **\*Leer etiquetas\***: Leer las etiquetas de los alimentos y bebidas puede ayudar a tomar decisiones informadas sobre la nutrición y la hidratación.

- **\*Planificar comidas\***: Planificar comidas y snacks puede ayudar a controlar la glucemia y asegurarse de obtener todos los nutrientes necesarios.

- **\*Mantenerse hidratado\***: Beber líquidos según sea necesario y monitorear la hidratación puede ayudar a prevenir complicaciones.