

ALUMNA: Lorena del Carmen Gómez Zacarias

ASIGNATURA: ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA

LICENCIATURA: En enfermería

6° CUATRIMESTRE

ACTIVIDAD: Super nota

DOCENTE: Lic. Leydi Estrada García

LUGAR: Pichucalco Chiapas.



UNIDAD 1.

GENERALIDADES DE GERIATRIA.

¿SABIAS QUE?

En la actualidad, la Gerontología es definida como la ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, e incluye las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas; además de la aplicación del conocimiento científico en beneficio del envejecimiento y de los adultos mayores.



1.4 El papel del profesional al cuidado de adulto mayor.



SECLASIFICA.

- ✚ Viejo joven
- ✚ Viejo
- ✚ Viejo de edad avanzada

Tomando como base la edad funcional, es decir, qué tan bien se desempeña una persona en su entorno físico y social.

1.5. El trato al adulto mayor

El buen trato está relacionado con la interacción que se tiene con las personas, así como con el entorno y que promueve un sentimiento mutuo de respeto y reconocimiento, generando satisfacción y bienestar entre quienes interactúan.

ESCUCHA ACTIVA



CALIDAD DE VIDA Y BIENESTAR



Con base a las atribuciones del INAPAM señaladas en la Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores y considerando la valía de la participación de todos los sectores sociales en la conformación de una Guía del Buen Trato a las personas adultas mayores y su incidencia para consolidar una sociedad incluyente.

1.6. Maltrato en el adulto

Desde una perspectiva gerontológica, se han definido diferentes tipos de maltrato contra las personas mayores:



Unos de los maltratos más recurrentes son:

- ✚ Maltrato físico
- ✚ Maltrato psicológico.
- ✚ Abuso sexual.
- ✚ Abandono.
- ✚ Explotación financiera
- ✚ Maltrato estructural



Denuncia si reconoces este tipo de maltrato. La violencia puede ser ejercida por familiares, vecinos o desconocidos.

1.7. Cambios debidos a la edad.

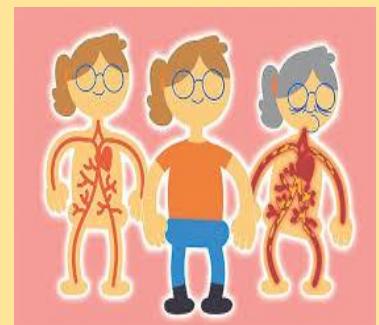
A medida que las células envejecen, funcionan con dificultad. Con el tiempo, las células viejas morirán, algo normal en el funcionamiento del organismo.

Clasificación de los tipos de envejecimiento.

Envejecimiento cerebral.



Envejecimiento fisiológico.



El buen funcionamiento de los órganos depende del buen funcionamiento de sus células. Las células viejas funcionan peor. Además, en algunos órganos, las células mueren y no son reemplazadas; por lo tanto, el número de células disminuye.

Envejecimiento patológico.



1.8. Valoración geriátrica Integral.

Es cardinal hacer una adecuada revisión por sistemas que ayude a identificar el o los problemas que aquejan al adulto mayor.

- ✚ Órganos de los sentidos
- ✚ Valoración nutricional
- ✚ Valoración cognitiva
- ✚ Valoración afectiva
- ✚ Valoración psicosocial
- ✚ Valoración funcional



(Millán Calenti, 2025)

Bibliografía

Millán Calenti, J. C.-H. (2025). *UDS*.

UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (2025). MEXICO. Millán Calenti, J. C. (2005). Principios de geriatría y gerontología. McGRAW-HILL.

Tobías, A. (2008). Gerontología: Envejecimiento y vejez. Madrid: Editorial Síntesis.