



Nombre del alumno (a): Cecilia Guadalupe Gomez Morales

Nombre del tema: 1.7 Cambios en el Adulto mayor

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: enfermería gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Leidy diana estrada

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 6°

*Lugar y Fecha de elaboración: Juárez Chiapas a
01 de junio del 2025*

I.7 Cambios en la edad adulta

A medida que las células envejecen, funcionan con dificultad. Con el tiempo, las células viejas morirán, algo normal en el funcionamiento del organismo.



Muchas células mueren porque están programadas para ello. Sus genes tienen un proceso que cuando se activa provoca la muerte celular, a este proceso se le llama **Apoptosis**, esta muerte programada, es un tipo de suicidio celular

Cambios físicos y biológicos en el adulto :



- Sistema Nervioso Central.
- Sistema Nerviosos Autónomo.
- Visión.
- Audición y Equilibrio.
- Olfato, Gusto y Fonación.
- Sistema Locomotor: Musculo, huesos y articulación.
- Sistema Gastrointestinal.

- ❖ Engrasamiento de las meninges.
- ❖ Atrofia cerebral (el peso del cerebro disminuye en 10% entre las edades de 35 a 70 años).
- ❖ Disminución de los procesos dendríticos.
- ❖ Reducción de la sustancia blanca.
- ❖ Disminución de la velocidad de conducción.
- ❖ Aumento del tiempo de respuesta reflejo.

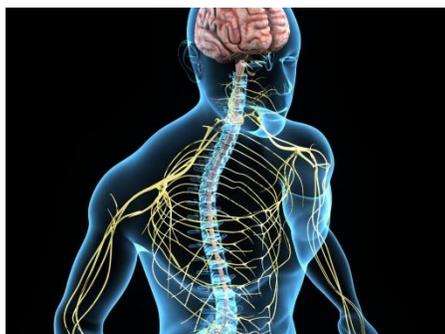
Sistema central – Cambios



A medida que las células envejecen, funcionan con dificultad. Con el tiempo, las células viejas morirán, algo normal en el funcionamiento del organismo.



Sistema nervioso autónomo



- ❖ Pérdida de la grasa orbitaria y estenosis del conducto lagrimal.
- ❖ Depósitos lipídicos en la córnea, sequedad de la conjuntiva y disminución en la elasticidad del cristalino.

Cambios degenerativos en los músculos de la acomodación, iris, retina y en la coroides



- ❖ Se observa una disminución en la síntesis e hidrólisis de los neurotransmisores acetilcolina, norepinefrina y dopamina; además, existe disminución en el número de los receptores post-sinápticos.

Consecuencia:

- ❖ Existe una disminución de la sensibilidad de los baroreceptores, lo que condiciona una predisposición a la hipotensión postural.
- ❖ Existe deterioro de la regulación de la temperatura corporal lo que produce predisposición a la hipotermia o al "golpe de calor".
- ❖ Ocurre alteración en la apreciación del dolor visceral, lo que puede conducir a la presentación en forma confusa de enfermedades.

Visión:

- ❖ Apariencia de hundimiento de los ojos, laxitud de los párpados, ptosis senil, puede haber epífora, arco senil, reducción de la cantidad de lágrimas y aumento de la presión intraocular.
- ❖ Pupilas contraídas y reflejos lentos, deterioro de la agudeza visual y de la tolerancia al reflejo de la luz brillante; además puede existir reducción de los campos visuales.
- ❖ Lenta adaptación a la obscuridad, defectuosa apreciación del color y deterioro de la percepción visuo-espacial.

Referencia Bibliográfica

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2007000100003

<https://www.gob.mx/inapam/articulos/problemas-ofthalmicos-en-las-personas-mayores?idiom=es>

<https://www.nia.nih.gov/espanol/ojos/envejecimiento-ojos>

<https://mimocare.net/blog/vista-en-personas-mayores/>