



SUPERNOTA

**Alumno: Tomas Alejandro Sanchez
Álvarez**

**Tema: Problemas Infecciosos en el
Adulto**

Parcial: 1

Materia: Enfermería del adulto

**Profesor: L.E. Leidy Diana Estrada
Garcia**

Licenciatura en Enfermería

6to Cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a 17 de junio de 2025

Gardnerella vaginalis



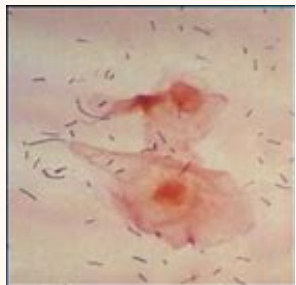
ITS



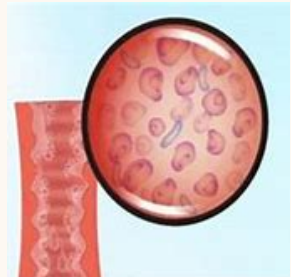
Las infecciones de transmisión sexual (ITS), son infecciones que se transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual. Estas infecciones pueden ser causadas por virus, bacterias o parásitos.

¿QUÉ ES?

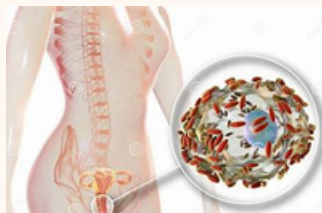
Gardnerella vaginalis



Es una bacteria que normalmente vive en la vagina sin causar ningún tipo de síntoma, sin embargo, cuando se multiplica de forma exagerada, puede causar una infección.



conocida popularmente como vaginosis bacteriana, que genera un flujo blanco grisáceo y olor fétido.

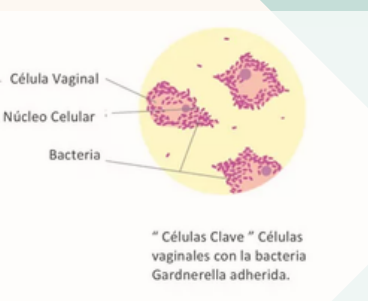


Pertenece a la familia Bifidobacteriaceae y su hábitat natural es la vagina humana. Esta infección se caracteriza por un desequilibrio en la microbiota vaginal.

Es anaeróbica facultativa, inmóvil y no forma endosporas. presenta dos formas estructurales, pudiendo tener forma de bacilo o de coco (redondeada).

VÍAS DE TRANSMISIÓN

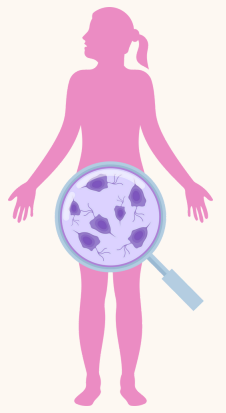
La actividad sexual no es el siempre el motivo para contraer Gardnerella, en las mujeres, ya que ésta es causada por la destrucción de bacterias de la flora vaginal normal, del género lactobacillus que mantienen un pH ácido, en torno a 4, y protegen de infecciones.



No es necesario que esté presente líquido seminal para la transmisión de la enfermedad, ya que también puede transmitirse a través del meato urinario externo y de la corona del glande o del pliegue del prepucio.

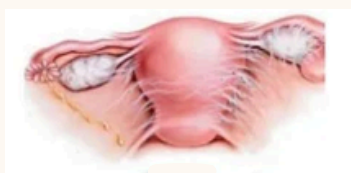
Otras vías de transmisión incluyen el contacto con fluidos vaginales infectados y la exposición a objetos contaminados. Aunque es más común en las mujeres, los hombres también pueden contagiarse.

CUADRO CLÍNICO



SIGNOS

Las manifestaciones clínicas son variables: aumento en la descarga vaginal de color grisáceo o blanquecino, de consistencia lechosa, olor a pescado, ardor vaginal, disuria y dispareunia.



SINTOMAS

Se reportan sensación de picazón, quemadura, dolor, que pueden confundirse con otras causas de vaginitis. Habitualmente no se aprecian signos de inflamación y el cérvix se observa normal.



TRATAMIENTO

Los tratamientos antisépticos y desinfectantes han sido ampliamente utilizados, aunque la evidencia disponible sobre el efecto en la VB es limitada. Su ventaja es la falta de resistencias a los antibióticos.

El tratamiento para la infección por **Gardnerella vaginalis** generalmente incluye:

- **Metronidazol:** 500 mg, vía oral dos veces al día por 7 días, o 2 g en una sola dosis. Es importante evitar el consumo de alcohol durante el tratamiento.

- **Clindamicina:** disponible en comprimidos, pomadas o óvulos vaginales.
- **Secnidazol:** como alternativa en caso de alergia o intolerancia al metronidazol.
- Además, se pueden considerar algunos **remedios caseros** para complementar el tratamiento.





INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA



CUIDADO ADECUADO

Las enfermeras están capacitadas para realizar una evaluación exhaustiva de los síntomas y signos presentes, lo cual es crucial para determinar el tipo de vaginitis y, en consecuencia, el tratamiento más apropiado.



Mediante la realización de pruebas de laboratorio, como frotis vaginal y cultivos, las enfermeras pueden identificar el agente causal y proporcionar un tratamiento dirigido y efectivo.

EDUCACIÓN

Las enfermeras desempeñan un papel esencial en la educación de las pacientes sobre la importancia de la higiene y el autocuidado en el manejo de la vaginitis.



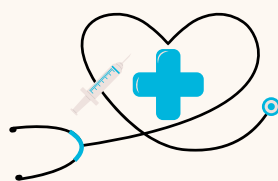
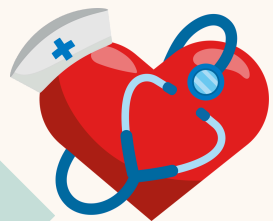
Explicar la necesidad de mantener una buena higiene íntima, evitar duchas vaginales o el uso de productos irritantes, así como promover el uso adecuado de productos de higiene femenina.

APOYO EMOCIONAL

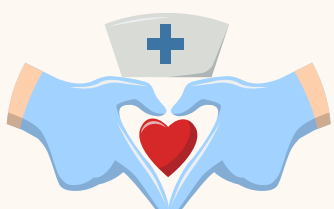
El apoyo emocional que brindan las enfermeras a las pacientes con vaginitis no debe ser subestimado. La vaginitis puede ser una afección incómoda e incluso dolorosa, por lo que contar con el apoyo y la comprensión de un profesional de enfermería puede marcar la diferencia en la experiencia de la paciente.



Las enfermeras pueden proporcionar información clara y precisa, responder a las preguntas y preocupaciones de las pacientes, y ofrecer consejos para aliviar cualquier malestar asociado.



Los cuidados de enfermería juegan un papel fundamental en el manejo eficaz de la vaginitis. Desde el diagnóstico y tratamiento adecuado, hasta la educación sobre higiene y el apoyo emocional, los y las enfermeras son clave para mejorar la calidad de vida de las pacientes y prevenir futuras recurrencias.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

<https://huesped.org.ar/informacion/otras-infecciones-de-transmision-sexual/que-son-las-infecciones-de-transmision-sexual/>

<https://www.tuasaude.com/es/gardnerella/>

<https://www.lifeder.com/gardnerella-vaginalis/>

<https://andrologica.es/gardnerella-vaginalis-en-hombres-y-en-mujeres/>

<https://aego.es/enfermedades/gardnerella-vaginalis/>

<https://www.infeccionvaginal.guia-salud.com/como-se-contagia-una-mujer-de-gardnerella>

<https://www.vircell.com/enfermedad/51-gardnerella-vaginalis>

<https://imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/081GRR.pdf>

<https://www.tuasaude.com/es/tratamiento-para-gardnerella/>

<https://serenfermera.com/vaginitis-cuidados-de-enfermeria/>

