



Ensayo

Nombre del Alumno: Aldo Olan Villegas

Nombre del tema: HEPATITIS B

Parcial

Nombre de la Materia : ENFERMERIA DEL ADULTO

Nombre del profesor: **LEIDY DIANA** ESTRADA GARCIA

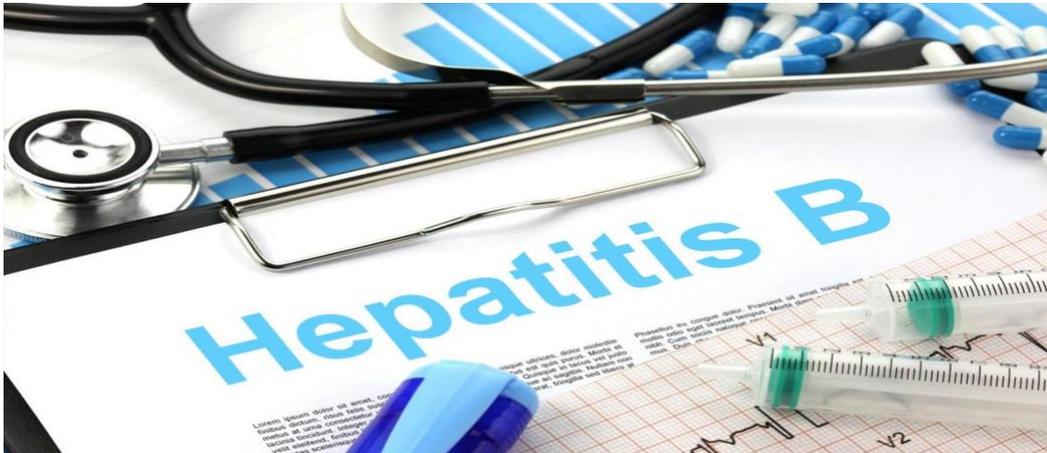
Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre: 6to

Lugar y Fecha de elaboración

ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL (HEPATITIS B)

La hepatitis B es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis B (VHB)
Puede ser aguda (de corta duración) o crónica (de larga duración).



VIAS DE TRANSMISION

VIAS DE TRANSMISION

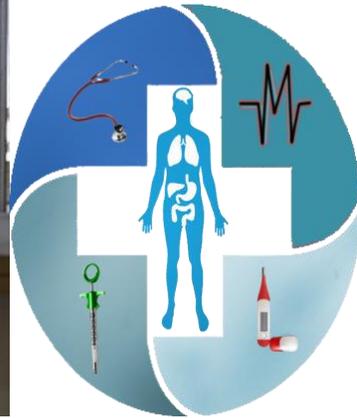
La hepatitis B se transmite principalmente a través de la exposición a sangre y fluidos corporales infectados, como semen, secreciones vaginales y sangre. Las vías de transmisión incluyen contacto sexual sin protección, compartir agujas o jeringas, transmisión de madre a hijo durante el embarazo o parto, y exposición a sangre u otros fluidos corporales en entornos sanitarios.

Cuadro clínico (signos y síntomas)

El cuadro clínico de la hepatitis B puede ser variable, desde asintomático hasta una forma grave con complicaciones. En la hepatitis B aguda, los síntomas pueden incluir

fatiga, inapetencia, dolor abdominal, fiebre, náuseas, vómitos, orina oscura, heces de color arcilla y ictericia.

En la hepatitis B crónica, los síntomas suelen ser menos evidentes o incluso ausentes, pero algunas personas pueden experimentar fatiga, malestar general, pérdida de apetito y, en casos graves, complicaciones como insuficiencia hepática, cirrosis y cáncer de hígado.



TRATAMIENTO

El tratamiento de la hepatitis B depende de si la infección es aguda o crónica. En la hepatitis B aguda, a menudo no se requiere tratamiento, mientras que la hepatitis B crónica puede ser tratada con medicamentos antivirales para controlar la replicación del virus y reducir el daño hepático.

Hepatitis B Crónica:

- **Medicamentos antivirales:**

El tratamiento principal para la hepatitis B crónica son los medicamentos antivirales, que ayudan a reducir la cantidad de virus en el cuerpo y a prevenir complicaciones como la cirrosis y el cáncer de hígado.

- **Medicamentos comunes:**

Algunos de los medicamentos antivirales utilizados incluyen entecavir, tenofovir, lamivudina y adefovir.

- **Interferón alfa pegilado:**

También se puede utilizar interferón alfa pegilado, especialmente en pacientes coinfectados con el virus de la hepatitis delta.

- **Supervisión médica:**

El tratamiento para la hepatitis B crónica debe ser supervisado por un profesional de la salud con experiencia en hepatitis viral.

- **Objetivo del tratamiento:**

El objetivo del tratamiento es suprimir la replicación viral y prevenir la progresión de la enfermedad hepática.

No suele requerir tratamiento:

La mayoría de los adultos con hepatitis B aguda pueden recuperarse por sí solos sin tratamiento específico.

Recomendaciones generales:

Se puede recomendar reposo, dieta equilibrada, hidratación y evitar el consumo de alcohol.



INTERVENCION DE ENFERMERIA

Los cuidados de enfermería para la hepatitis B se enfocan en la prevención de la transmisión, el manejo de los síntomas, la promoción del bienestar y la educación del paciente.

Cuidados específicos:

- **Prevención de la transmisión:**
 - **Precauciones universales:** Uso de guantes, batas y gafas de seguridad cuando se manipulen fluidos corporales.
 - **Desinfección:** Adecuada desinfección de equipos y superficies que puedan estar contaminados.
 - **Evitar compartir objetos personales:** No compartir cepillos de dientes, navajas de afeitar, u otros objetos que puedan entrar en contacto con sangre.
 - **Vacunación:** Promover la vacunación contra la hepatitis B en pacientes y personas en riesgo.
- **Monitorización y manejo de síntomas:**
 - **Signos vitales:** Monitorizar frecuencia cardíaca, respiratoria, temperatura y presión arterial.
 - **Funciones hepáticas:** Realizar pruebas de laboratorio para evaluar la función hepática y el equilibrio de líquidos.
 - **Síntomas de sangrado:** Observar signos de sangrado, incluyendo hematuria, melena y equimosis.
 - **Hidratación:** Alentar a beber mucho líquido, especialmente si hay vómitos o diarrea.
 - **Picazón:** Ayudar a manejar la picazón con medidas como mantener la piel fresca, usar ropa de algodón y consultar al médico sobre medicamentos.



Volumen 11, Número 19, OCTUBRE 2019.

