



Super nota

Nombre del Alumno: Carlos Manuel Castillo Alegria

Nombre del tema: infecciones de transmisiones sexuales

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Enfermería adulto

Nombre del profesor: Enf. Leidy Diana Estrada García

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

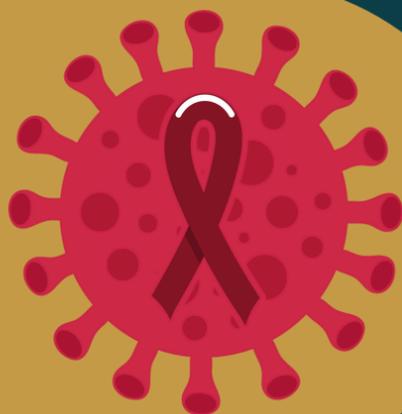
Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre

VIH Y

SIDA

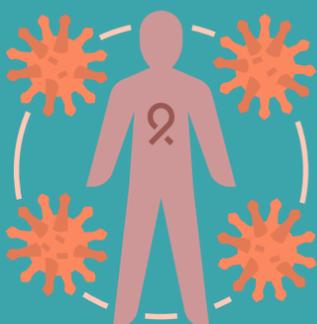
¿QUE ES EL VIH?

VIH significa virus de inmunodeficiencia humana. Daña su sistema inmunitario al destruir un tipo de glóbulo blanco que ayuda a su cuerpo a combatir las infecciones debilitando el sistema inmunitario, y esto hace que sea más fácil contraer enfermedades como la tuberculosis, otras infecciones y algunos tipos de cáncer.



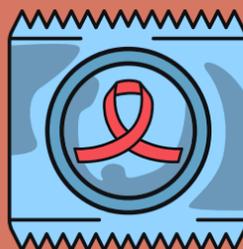
¿QUE ES EL SIDA?

Sida significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida. Es la etapa final de la infección por VIH. Ocurre cuando el sistema inmunitario del cuerpo está muy dañado por el virus. No todas las personas con VIH desarrollan sida.



VIAS DE TRASMISIÓN

- El VIH se propaga a través de ciertos fluidos corporales de una persona con VIH.
- Al tener relaciones sexuales vaginales o anales sin protección con una persona que tiene el VIH.
- A través del contacto con la sangre de una persona que tiene VIH
- Compartiendo agujas para el consumo de drogas
- De la madre al bebé durante el parto o lactancia
- No se transmite por besos o abrazos ni por compartir alimentos.



CUADRO CLÍNICO

Infección inicial.

En el primer momento de la infección, muchas personas no tienen síntomas aparentes, pero al cabo de entre 1 y 4 semanas algunos afectados sufren hipertermia, exantema, faringodinia, linfadenopatía, fatiga y varios síntomas menos frecuentes. Los síntomas de la infección inicial (primaria) por VIH suelen durar entre 3 y 14 días.

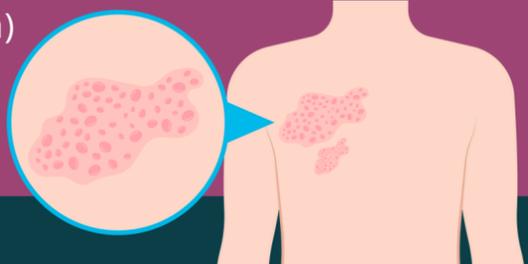


Intervalo de síntomas leves o ausentes

Una vez que desaparecen los primeros síntomas, la mayoría de las personas infectadas, incluso sin tratamiento, no presentan ningún otro síntoma, o bien solo de forma muy leve. Este intervalo con pocos o ningún síntoma puede durar de 2 a 15 años. Los síntomas que aparecen más frecuentemente durante este intervalo



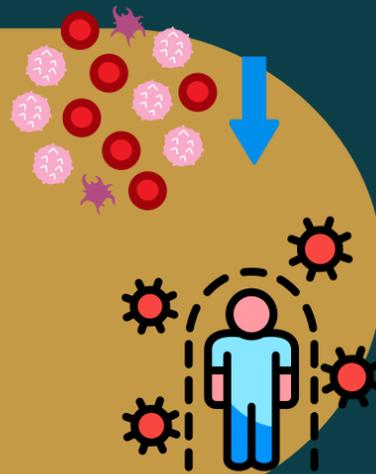
- Manchas blancas en la boca (muguet) debidas a una candidiasis (una infección por levaduras)
- Diarrea
- Fatiga
- Algunas veces fiebre con sudoración
- Pérdida progresiva de peso
- Anemia
- Herpes zóster (culebrilla)



Síntomas más graves

En algunas personas, los primeros síntomas pueden ser los del sida. Se trata de enfermedades que generalmente solo aparecen en personas con un número de linfocitos CD4 por debajo de 200 células por microlitro de sangre.

- Pulmones: fiebre, tos o dificultad respiratoria (disnea)
- Encéfalo: dolor de cabeza (cefalea), debilidad, pérdida de coordinación o deterioro de la funcionalidad mental



- Tubo digestivo: dolor, diarrea o hemorragia
- Encéfalo: daño cerebral con pérdida de memoria, dificultad para pensar y concentrarse, o ambos, que a largo plazo puede provocar demencia si la infección por VIH no recibe tratamiento, así como debilidad, temblores o dificultad para caminar.
- Riñones: insuficiencia renal con edema en las piernas y en la cara, fatiga y cambios en la micción, pero a menudo estos síntomas no se presentan hasta que la infección es grave.
- Corazón: insuficiencia cardíaca con dificultad respiratoria (disnea), tos, sibilancias y fatiga (poco frecuente)
- Órganos genitales: disminución de los niveles de hormonas sexuales, lo cual puede producir fatiga y disfunción sexual en los hombres.

MUERTE

Causa de la muerte

Por lo general, la muerte se produce por una acumulación de efectos de las infecciones oportunistas o de los cánceres, la consunción y/o la demencia.



 HIV

DIAGNOSTICO

- Pruebas para detectar anticuerpos contra el virus del VIH en una muestra de sangre o saliva
- Pruebas para detectar ARN del VIH en una muestra de sangre



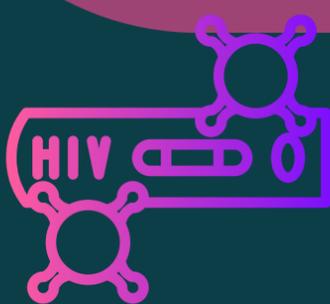
FACTORES DE RIESGO

Comportamientos y afecciones que aumentan el riesgo de contraer el VIH:

- tener relaciones sexuales, anales o vaginales, sin preservativo;
- padecer otras infecciones de transmisión sexual (ITS), como sífilis, herpes, clamidiasis, gonorrea o vaginosis bacteriana;



- hacer un consumo nocivo de bebidas alcohólicas o drogas en el contexto de las relaciones sexuales;
- compartir soluciones de drogas, agujas, jeringuillas u otro material de inyección que estén contaminados;
- recibir inyecciones, transfusiones o trasplantes de tejidos sin garantías de seguridad, o ser objeto de procedimientos médicos que entrañen cortes o perforaciones con instrumental no esterilizado;
- pincharse accidentalmente con una aguja, hecho particularmente frecuente en el personal de salud.



TRATAMIENTO

- Fármacos antirretrovirales
- A veces, medicamentos para prevenir infecciones oportunistas
- A veces fármacos para aliviar los síntomas

El tratamiento no puede eliminar el virus del organismo

- Reducir el nivel de VIH a indetectable
- Restablecer el recuento de CD4 a la normalidad



PrEP



- Tomar los medicamentos siguiendo las indicaciones recibidas
- No saltarse ninguna dosis
- Tomar estos medicamentos durante el resto de su vida

Inmunización (vacunación)

- Vacuna antineumocócica PCV20 conjugada sola o PCV15 seguida de PPSV23 al menos 8 semanas después, si no han recibido una vacuna antineumocócica conjugada antes
- Vacuna contra la gripe
- Vacuna contra la hepatitis B
- Vacuna contra la hepatitis A

- Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)
- Vacuna meningocócica
- Vacuna contra el tétanos y la difteria
- Vacuna recombinante contra el herpes zóster
- Vacuna contra la varicela
- Vacuna contra la COVID-19
- Vacuna contra mpox (anteriormente llamada viruela del mono)



INTERVENCIONES DE ENFERMERIA



- Monitoreo de signos vitales
- Manejo de ingesta de alimentos
- Mantener una vía endovenosa permeable
- cambio de posiciones para prevenir upp
- Manejo del dolor y otros síntomas
- administración de medicamentos

- Fomentar y enseñar sobre la enfermedad
- Ayuda y enseñar los autocuidados
- Control de infecciones
- Enseñanza: sexo seguro
- Apoyo emocional y psicológico
- Disminución de la ansiedad
- Monitorización respiratoria



Referencias

1. https://www.msdmanuals.com/es/hogar/infecciones/infecci%C3%B3n-por-el-virus-de-la-inmunodeficiencia-humana-vih/infecci%C3%B3n-por-el-virus-de-la-inmunodeficiencia-humana-vih?ruleredirectid=757#Tratamiento_v44314717_es
2. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hiv-aids/symptoms-causes/syc-20373524>
3. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>
4. <https://medlineplus.gov/spanish/hiv.html#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20el%20VIH%3F,tener%20otras%20infecciones%20y%20enfermedades.>
- 5.



Infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) - Infecciones

Infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) - Aprenda acerca de las causas, los síntomas, el diagnóstico y el tratamiento de los Manuales MSD, versión para público general.

 Manual MSD versión para público general