



Super nota

Nombre del Alumno: Nancy Gloribet Alegria Perez

Nombre del tema: problemas infecciosos del paciente

Parcial: I

Nombre de la Materia: enfermería del adulto

Nombre del profesor: Leidy Diana Estrada García

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

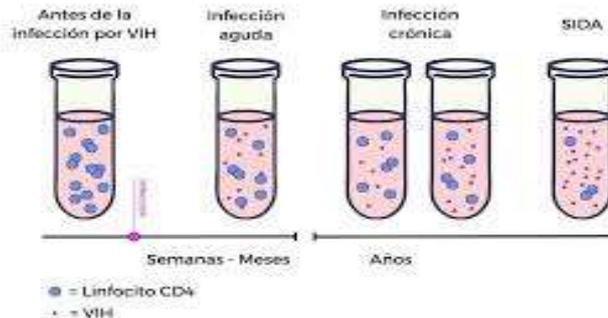
Cuatrimestre: 6



VIH/SIDA

es un virus que ataca al sistema inmunitario, debilitándolo y haciendo que el cuerpo sea más vulnerable a infecciones. Sin tratamiento, la infección por VIH puede avanzar hasta el SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida), que es la etapa más avanzada de la enfermedad, caracterizada por la aparición de infecciones oportunistas

Es la etapa más avanzada de la infección por VIH, cuando el sistema inmunitario está gravemente dañado.



Es un virus retroviral que afecta principalmente a los linfocitos T CD4, un tipo de glóbulo blanco que ayuda a combatir las infecciones.

principalmente por tres vías: sexual, sanguínea y perinatal

sexual.: A través del contacto sexual (vaginal, anal, o incluso oral) sin protección con una persona infectada, donde los fluidos corporales como semen, líquido preseminal, fluidos vaginales o sangre entran en contacto con las mucosas o el torrente sanguíneo de la otra persona

Sanguínea través de la exposición a sangre infectada, como en transfusiones (aunque esto es muy poco probable hoy en día debido a los controles), compartir agujas o jeringas (común en usuarios de drogas intravenosas), o por accidentes con agujas o instrumentos contaminado

Perinatal: De madre a hijo durante el embarazo, parto o lactancia. Este riesgo se puede reducir significativamente con tratamiento antirretroviral para la madre.



Sus signos y síntomas varían depende de la etapa de infección
Infección Aguda por VIH:

Aparece entre 2 y 4 semanas después de la infección inicial.

Síntomas similares a la gripe: fiebre, fatiga, dolor de cabeza, dolor muscular, dolor de garganta, inflamación de ganglios linfáticos, erupción cutánea y úlceras bucales

Infección Crónica por VIH:

Algunas personas pueden no presentar síntomas durante años.

Otros pueden experimentar síntomas leves como fatiga, pérdida de peso, diarrea o infecciones recurrente

Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA):

Etapa más avanzada de la infección por VIH.

El sistema inmunológico está muy debilitado.

Infecciones oportunistas (infecciones causadas por organismos que normalmente no causan enfermedad en personas con sistemas inmunológicos sanos) como neumonía por *Pneumocystis jirovecii*, meningitis criptocócica, candidiasis esofágica, etc.

Pérdida de peso significativa, fiebre persistente, sudoración nocturna, diarrea prolongada, fatiga extrema

Su tratamiento consta de terapia antirretroviral (TAR), consiste en una combinación de medicamentos que se toman diariamente. El TAR no cura el VIH, pero ayuda a las personas con VIH a vivir vidas más largas y saludables, y reduce el riesgo de transmisión del virus



El tratamiento consiste en la terapia antirretroviral
Los medicamentos contra el VIH no curan la infección, pero ayudan a reducir la cantidad de VIH en el cuerpo

Carga viral indetectable:

La meta principal del tratamiento es reducir la carga viral a un nivel indetectable. Una carga viral indetectable significa que la cantidad de VIH en la sangre es demasiado baja para ser detectada por las pruebas y estas no tienen riesgo de transmitir el VIH a sus parejas sexuales
El tratamiento se debe empezar en cuanto se sepa del diagnóstico

Las intervenciones se centran en la atención integral del paciente abarcando como prevención de infecciones educación sobre la enfermedad y tratamiento

Educación y consejería:

Informar al paciente sobre el VIH, su transmisión, prevención y tratamiento, incluyendo el uso adecuado de medicamentos antirretrovirales.

Apoyo emocional y psicológico:

Brindar un ambiente de confianza y apoyo para que el paciente pueda expresar sus emociones y preocupaciones, ayudándolo a adaptarse a la enfermedad y a manejar el impacto psicológico del diagnóstico.

Promoción de la adherencia al tratamiento:

Ayudar al paciente a entender la importancia de la adherencia al tratamiento antirretroviral y a establecer estrategias para recordar la toma de medicamentos y manejar los posibles efectos secundarios.

Prevención de infecciones:

Enseñar medidas de higiene personal y cuidado de heridas, así como la importancia de las vacunas para prevenir infecciones oportunistas.

Cuidados de enfermería en el ingreso y alta:

Preparar al paciente para el alta hospitalaria, incluyendo la derivación a servicios comunitarios y la planificación de cuidados a largo plazo.

Manejo de síntomas y complicaciones:

Identificar y manejar los síntomas relacionados con el VIH y sus complicaciones, como la pérdida de peso, la fatiga y las infecciones oportunistas.

Coordinación con otros profesionales:

Colaborar con otros miembros del equipo de salud, como médicos, psicólogos y trabajadores sociales, para asegurar una atención integral y coordinada.

Promoción de la salud sexual y reproductiva:

Educar sobre prácticas sexuales seguras y opciones reproductivas.

Apoyo a la familia y entorno del paciente:

Incluir a la familia en la educación y el apoyo, ayudando a reducir el estigma y la discriminación.

Vigilancia de la adherencia al tratamiento y respuesta al mismo:

Realizar seguimiento periódico para evaluar la efectividad del tratamiento y detectar posibles problemas.

Creación de un ambiente seguro y de confianza:

Establecer una relación terapéutica basada en la confianza y el respeto, donde el paciente se sienta cómodo para expresar sus necesidades.

Enfermería basada en la evidencia:

Utilizar los conocimientos y las mejores prácticas basadas en la evidencia científica para brindar una atención de calidad

Bibliografía

1. <https://www.cndh.org.mx/sites/default/files/doc/Programas/VIH/OtrasPublicacionesdeinterioresrelacionadosconelVIH/CENSIDA/GuiadeEnfermeras.pdf>
2. <https://www.cenetec-difusion.com/CMGPC/IMSS-765-15/ER.pdf>
3. <https://medlineplus.gov/spanish/hivmedicines.html#:~:text=El%20tratamiento%20con%20medicamentos%20para,vida%20m%C3%A1s%20larga%20y%20saludable.>
4. <https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/vih-y-el-sida-conceptos-basicos#:~:text=%C2%BFcu%C3%A1l%20es%20el%20tratamiento%20de,negativa%20a%20trav%C3%A9s%20del%20sexo.>
5. <https://www.hiv.gov/es/informacion-basica/prueba-vih/diagnostico-reciente-que-sigue/vivir-con-vih#:~:text=Las%20personas%20con%20VIH%20que,por%20medio%20de%20relaciones%20sexuales.>
6. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hiv-aids/symptoms-causes/syc-20373524#:~:text=Un%20sistema%20inmunitario%20sano%20hace%20que%20el,aparato%20digestivo%20los%20pulmones%20u%20otros%20%C3%B3rganos.>
7. <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/infeccion-vih#:~:text=En%20la%20fase%20cr%C3%B3nica%20o,sistema%20nervioso%20central%20o%20perif%C3%A9rico>
8. <https://huesped.org.ar/informacion/vih/como-se-transmite-y-como-se-previene/#:~:text=Tener%20relaciones%20sexuales%20utilizando%20preservativo,no%20son%20veh%C3%ADculos%20de%20transmisi%C3%B3n.>
9. <https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/vih-y-el-sida-conceptos-basicos#:~:text=%C2%BFqu%C3%A9%20es%20el%20VIH%20y,sistema%20inmunitario%20se%20puede%20recuperar.>
10. <https://www.gob.mx/censida/articulos/que-es-el-vih-informacion-basica?idiom=es#:~:text=Este%20virus%20se%20encuentra%20en,etapa%20se%20le%20llama%20asintom%C3%A1tica.>