



Nombre del alumno:
Jazmín Gómez Domínguez.

Nombre del tema:
Herpes Genital.

Parcial:
I ro.

Nombre de la Materia:
Enfermería del adulto.

Nombre del profesor:
Leidy Diana Estrada García

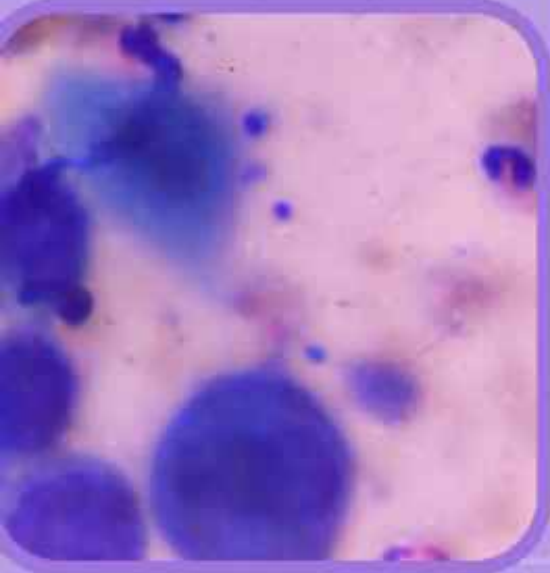
Nombre de la Licenciatura:
Enfermería

Cuatrimestre:
6to cuatrimestre

Súper nota



HERPES GENITAL



DEFINICIÓN

El herpes genital es una infección de transmisión sexual (ITS) común causada por el virus del herpes simple (VHS). Puede provocar llagas dolorosas y que pican en la zona genital, el ano o los muslos. La infección puede ser recurrente, con brotes que aparecen y desaparecen.



VÍAS DE TRANSMISIÓN

• Contacto sexual:

Las relaciones sexuales vaginales, anales u orales con una persona infectada son la forma más común de transmisión del herpes genital.

• Contacto piel con piel:

El contacto directo con lesiones activas o áreas infectadas de la piel, incluso a través de besos o caricias íntimas, puede transmitir el virus.



• Contacto con secreciones:

Las secreciones de la zona genital (como los fluidos vaginales o el semen) o la saliva de una persona infectada pueden transmitir el herpes genital.

• De madre a hijo:

En el caso de mujeres embarazadas con herpes genital, el virus puede transmitirse al bebé durante el parto.



CUADRO CLÍNICO

1. Síntomas prodrómicos:

Antes de que aparezcan las ampollas, algunas personas pueden experimentar hormigueo, picazón o ardor en el área genital.

2. Aparición de ampollas:

Pequeñas ampollas llenas de líquido, que suelen aparecer en grupos y pueden estar rodeadas de una zona roja.





3. Ruptura de las ampollas:

Las ampollas se rompen y dejan úlceras dolorosas que exudan un líquido claro o amarillento.

4. Formación de costras:

Las úlceras se cubren de costras que, con el tiempo, se curan y se desprenden.



• Síntomas gripales:

Fiebre, dolores corporales, cansancio y ganglios inflamados son comunes durante el primer brote.

• Costras:

Las llagas se curan formando costras.

Picazón, hormigueo o ardor: Pueden preceder a la aparición de las ampollas o llagas.

• Secreción genital:

En algunos casos, puede haber secreción genital con mal olor.



TRATAMIENTO

EL TRATAMIENTO PARA EL HERPES GENITAL SE ENFOCA EN CONTROLAR LOS SÍNTOMAS Y REDUCIR LA FRECUENCIA Y SEVERIDAD DE LOS BROTES, YA QUE NO EXISTE UNA CURA DEFINITIVA. SE UTILIZAN MEDICAMENTOS ANTIVIRALES RECETADOS POR EL MÉDICO PARA AYUDAR A QUE LAS LLAGAS CICATRIZEN MÁS RÁPIDO, REDUCIR EL DOLOR Y LA MOLESTIA, Y DISMINUIR EL RIESGO DE TRANSMISIÓN.



• Aciclovir, valaciclovir y famciclovir:

Estos medicamentos ayudan a controlar el virus y reducir la duración de los brotes.

• Terapia supresora:

Consiste en tomar medicamentos antivirales diariamente para reducir la frecuencia y severidad de los brotes, especialmente en personas con brotes frecuentes.



• Tratamiento sintomático:

Para aliviar el dolor, picazón y ardor, se pueden usar analgésicos, cremas tópicas con anestésicos locales o baños fríos.



• Además del tratamiento médico, se recomienda:

- Evitar el contacto con las llagas:

Lavarse las manos después de tocar las llagas y evitar compartir toallas o ropa de cama.

- Usar preservativos:

Para reducir el riesgo de transmisión al tener relaciones sexuales.

- Evitar relaciones sexuales cuando se presentan síntomas

: Para evitar la transmisión del virus.

Comunicar el diagnóstico a la pareja sexual: Para que pueda tomar medidas para prevenir la infección.



INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA

• Manejo del dolor:

- Administrar analgésicos según prescripción médica.
- Utilizar compresas frías o baños de asiento tibios para aliviar la picazón y el dolor.
- Recomendar el uso de ropa interior de algodón para evitar irritación.
- Evaluar el dolor y ajustar la medicamentación según sea necesario.



Limpiar las llagas



Usar ropa interior holgada y de algodón



Poner frío



Tomar tratamiento



• Higiene de las lesiones:

- Limpiar suavemente las lesiones con agua y jabón suave.
- Secar las lesiones con palmitas, evitando frotar.
- Evitar el uso de vendajes, ya que pueden dificultar la cicatrización.
- No rascar ni manipular las lesiones para evitar infecciones.



• Prevención de la transmisión:

- Recomendar el uso de condón durante las relaciones sexuales, especialmente si hay lesiones activas.
- Aconsejar a los pacientes no tener relaciones sexuales si las lesiones están activas o si hay síntomas.
- Educar sobre la importancia de la higiene para evitar la propagación de la infección.



• Educación al paciente:

- Explorar los síntomas, signos y factores de riesgo del herpes genital.
- Informar sobre los medicamentos antivirales y su uso.
- Recomendar la consulta con un profesional de la salud ante la aparición de síntomas.
- Informar sobre la posibilidad de recurrencia y la importancia de la detección temprana de los brotes.
- Ofrecer apoyo psicológico y grupos de apoyo para ayudar a los pacientes a lidiar con la enfermedad.



• Consideraciones especiales:

- Embarazo: Educar a las mujeres embarazadas sobre la posibilidad de transmisión de virus al bebé durante el parto.
- Inmunodeprimidos: Tomar precauciones adicionales en el cuidado de pacientes inmunodeprimidos, como el uso de guantes y bata, y asegurar la adecuada higiene.
- Personal de enfermería: El personal de enfermería debe seguir los procedimientos de control de infecciones y tener precauciones al cuidar a pacientes con herpes genital.



MEDIDAS DE PREVENCIÓN

• Uso correcto de condones:

- Los preservativos son una barrera eficaz para prevenir el contagio del herpes genital y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS).

• Evitar relaciones sexuales durante brotes:

- El contacto sexual debe evitarse cuando se presentan llagas o síntomas de herpes, ya que el virus es muy contagioso durante estos períodos.

• Abstinencia sexual:

- La abstinencia sexual es la forma más efectiva de evitar la transmisión del herpes genital y otras ETS.

• Comunicación con la pareja:

- Es importante informar a la pareja sobre el estado de infección por herpes y tomar medidas preventivas como el uso correcto de preservativos.

• Pruebas para ETS:

- Realizarse pruebas para detectar ETS antes de tener relaciones sexuales con una nueva pareja puede ayudar a identificar y manejar el riesgo de contagio.

• Higiene personal:

- Mantener la zona genital limpia y seca puede ayudar a prevenir infecciones secundarias y la diseminación del virus.

• Medicamentos antivirales:

- En algunos casos, se pueden utilizar medicamentos antivirales para prevenir o reducir la frecuencia y duración de los brotes, así como la transmisión a la pareja.

• Evitar prácticas sexuales de riesgo:

- Evitar prácticas sexuales que aumenten el riesgo de contagio, como compartir objetos personales que puedan estar en contacto con lesiones de herpes.



Fuentes bibliográficas

1- CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION. SEXUALLY TRANSMITTED DISEASES TREATMENT GUIDELINES, 2006. MMWR. 2006; 55:49.

2- GARCÍA VELASCO G, GARZÓN HERNÁNDEZ JM. INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL. AMF. 2007; 3:491-502.

3- USANDIZAGA JA, DE LA FUENTE P. INFECCIONES VULVOVAGINALES. TRATADO DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA. VOL 2. 2A ED. MADRID: MCGRAW HILL; 2004. P. 243-53.

4- CUENCA JM. LESIÓN ULCERADA GENITAL. FMC. 1998; 5:139-145. [LINKS]
- WHITLEY RJ, ROIZMAN B. HERPES SIMPLEX VIRUS INFECTIONS. LANCET. 2001; 357:1531.

5- NATIONAL GUIDELINE FOR THE MANAGEMENT OF GENITAL HERPES. SEX TRANSM INFECT 1999; 75(SUPL 1):24.

6- USANDIZAGA JA, DE LA FUENTE P. ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL CON REPERCUSIÓN GENERAL. TRATADO DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA. VOL 2. 2A ED. MADRID: MCGRAW HILL; 2004. P. 253-7.