SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Martha Virginia Bastar Lopez
Nombre del tema: Clamidia
Parcial:1ro
Nombre de la Materia: Enfermeria del adulto
Nombre del profesor: Leydi diana Estrada garcia

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 6to

Fecha: 16 de junio del 2025

CLAMIDIA

DEFINICION

Los pacientes con clamidia asintomática se tornan fuentes de contaminación permanentes, por motivo por el cual la clamidia es la ETS mas frecuente en el mundo. Quien transmite la clamidia puede no saber que esta contaminado y quien se contamino puede no saber quien lo contamino.
Se estima que 5% de la población adulta y el 10% de población adolescente sexualmente activa están contaminados con chlamydia trachomatis. La infección por clamidia es mas común en jóvenes, personas que han tenido muchas parejas en los últimos años o personas que no sueles usar condón durante las relaciones sexuales.

VIAS DE TRANSMISION

La clamidia se puede transmitir de dos maneras: por via sexual (anal, vaginal u oral) o de madre e hijo, durante el paso del bebe por el canal vaginal a la hora del parto.

La contaminación en los ojos de clamidia ocurre si las manos están contaminadas con secreciones vaginales y el individuo se rasca los ojos sin lavarlos primero.

CLAMIDIA: CUADRO CLINICO

SIGNOS

Los signos de clamidia pueden incluir:

- Flujo vaginal o del pene con apariencia de pus
- Sangrado vaginal fuera del periodo menstrual
- Dolor abdominal o pélvico
- Dolor o ardor al orinar
- Dolor durante el sexo
- Dolor de garganta o recto

Es importante mencionar que muchas personas pueden no presentar síntomas, lo que hace que la infección sea difícil de detectar.

SINTOMAS

En los pacientes que desarrollan síntomas, los mismos suelen surgir entre 1-2 semanas después de la contaminación.

En las mujeres, los principales síntomas de la clamidia son:

- Flujo vaginal
- Sangrado vaginal
- Dolor abdominal
- Dolor durante el sexo
- Ardor o dolor al orinar

En los hombres, los síntomas mas comunes de clamidia incluyen:

- Ardor o dolor al orinar
- Salida de corrimiento purulento por la uretra
- Hinchazón del escroto
- Dolor de los testículos
- Proctitis (inflamación del ano que ocurre en hombres homosexuales pasivos)

CLAMIDIA: TRATAMIENTO

El tratamiento de la clamidia es simple, y se realiza por media de la administración de antibióticos. La Azitromicina en dosis única de 1 g es el antibiótico mas prescrito. El paciente infectado debe quedar por al menos 7 días sin actividad sexual después del inicio del tratamiento.

Recientemente, la doxiciclina 100 mg dos veces al día durante 7 días ha ganado popularidad entre los ginecólogos. Las ventajas de la doxiciclina sobre la azitromicina son

- Ligera superioridad en la tasa de curación (97,4% frente a 96,2%).
- Eficacia superior en el tratamiento del linfogranuloma venéreo o de la infección clamidia rectal y anal.

Si el paciente no puede tomar ni azitromicina ni doxiciclina, las mejores alternativas son:

- Levofloxacino, 500 mg por vía oral una vez al día durante siete días
- Ofloxacino, 300 mg dos veces al día durante siete días.

CLAMIDIA: INTERVENCION DE ENFERMERIA

Las intervenciones de enfermería en el manejo de la clamidia incluyen:

- Educación sanitaria: informar al paciente sobre la infección, su transmisión y la importancia del tratamiento
- Tratamiento farmacológico: administrar antibióticos según las pautas clínicas para erradicar la infección
- Seguimiento: realizar un seguimiento para asegurar la efectividad del tratamiento y la resolución de síntomas
- Apoyo emocional: proporcionar apoyo psicológico y emocional al paciente, dado el estigma asociado a las infecciones de transmisión sexual.

Estas intervenciones son esenciales para garantizar una atención integral y efectiva para los pacientes con clamidia.