



ENSAYO

Nombre del Alumno: Martha Virginia Bastar Lopez

Nombre del tema: valoracion del paciente

Parcial:1ro

Nombre de la Materia: Enfermeria del adulto

Nombre del profesor: Leidy diana Estrada garcia

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 6to

Fecha: 27 de mayo del 2025

APLICACIÓN DEL PROCESO DE ATENCION DE ENFERMERIA

1.1 FICHA DE IDENTIFICACION

NOMBRE: Elena D. N.

SEXO: Femenino

EDAD: 65 años

FECHA DE NACIMIENTO: 14 de agosto de 1960

ESTADO CIVIL: Casada

RELIGION: católica

ESCOLARIDAD: Preparatoria

OCUPACION: Jubilada

PROCEDENCIA: Chiapas

PERSONAS CON LAS QUE CONVIVE: Con sus dos hijos varones y sus dos hijas y su esposo

ALERGIAS: Ninguna

FUENTE DE INFORMACION: Entrevista directa y familiar esposo e hijo mayor de la paciente

DIAGNOSTICO MEDICO: Diabetes tipo 2

1.2 PRESENTACION DEL CASO

Femenino de 65 años, estatura de 1.70, pesa 68 kg, casada, ocupación jubilada, religión católica, niega tener algún tipo de adicción, lleva una dieta

balanceada en donde incluye frutas y verduras, cereales, leguminosas y carnes. Vive con su esposo en el municipio de Pichucalco, Chiapas.

HISTORIA DE ENFERMERIA

Realizada a las 9 hrs. La paciente se muestra algo tranquila y colaboradora, nos comenta que ya no se encuentra nerviosa como el día que ingreso; está en una posición semi fowler. La acompaña su esposo y su hijo mayor que en todo momento se encuentran atentos a todas las necesidades de la paciente. Entre la paciente y su esposo responden a las preguntas, mientras el hijo mayor pone atención a las respuestas que dan sobre la salud de la paciente.

La paciente se encuentra preocupada por la situación que presenta ya que no quiere ser una carga para su familia ya que ellos ya tienen su propia familia por lo que no debería de estar detrás de ella, por lo que su hijo le dice que jamás sería una carga ni para el ni tampoco para sus tres hermanos y que siempre se harán cargo de sus necesidades, dice que es la primera vez que recibe tratamiento y que se preocupa tomar mucho medicamento y también le da miedo que la inyecten insulina.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Inicia su padecimiento 5 de marzo de 2010, ya que empezó con una vista borrosa que se le hacía continuo y tenía mucha fatiga pero nunca recurrió al centro de salud ya que pensaba que era la edad o pensaba que la menopausia, para que luego de un año se enterara por medio de toma de presión la tenía muy alta por lo que le indicaran que se hiciera pruebas de su

glucosa y azúcar y así fue que se entero que tenia diabetes tipo 2 ya que no hizo caso a sus síntomas mas tempranas ya que también dijo que había tenido mucho apetito este año ya que a elle también le sorprendió pues no comía tanta comida, siempre tenía sus porciones para comer, pero que ahora estaría mas al pendiente de su salud y de su alimentación para que no empeore su diabetes tipo 2.

En el hospital general de Pichucalco, Chiapas. En su consulta le empiezan a recetar los medicamentos que empezará a tomar para llevar controlada la diabetes y también la insulina que días se le tendrá que poner, por lo que también le darán los días de chequeo tendrá que tener en el hospital.

1.3 VALORACION FISICA FOCALIZADA AL PERSONA

Signos vitales:

Temperatura: 35.4 °c, T/A: 130/80, pulso: 69 por minuto, respiración: 15 por minuto

Peso: 68 kg talla: 1.70

Cabeza: normal, simétrica

Cabello: se observa pelo corto hasta el cuello, color blanco, pero esta bien cuidado su cabello

Cara: simétrica, tez entre güera y morena, se observa hueso frontal y orbitales simétricos, con pocas cejas y pestañas cortas

Ojos: el color de los ojos es gris claro, su tamaño un poco grande, pero todo normal

Nariz: a la observación de la nariz es de tamaño normal, tiene una forma recta y delgada. A la inspección presenta una mucosa rosada e hidratada en fosas nasales y con una permeabilidad adecuada

Boca: a la observación se encuentra una boca normal, labios un poco secos, un poco grandecitos. Se observa poca salivación, lo que causa sequedad bucal, dientes un poco inflamados, parece que ha tenido sangrado y lastimada en sus encías ya que hay heridas que no han sanado.

Mejillas: se observa acordes a la edad, sin presencia de acné y alguna presencia de manchitas que quieren salir en sus mejillas

Cuello: se observa presencia de una mancha negra en su cuello que le está empezando a salir en la parte trasera de su cuello, llamada acantosis nigricans

Oídos: a la inspección se encuentra permeables y se observa la membrana timpánica de color perla sin alteraciones.

Tórax: la caja torácica es de forma regular, sin abovedamientos, ni retracciones, con las costillas y espacios intercostales orientados ligeramente hacia abajo en el plano posterolateral y sin movimientos de succión de la pared durante la inspiración en los espacios intercostales, regiones subcostales, supra esternales, supra o su claviclar.

Mamas: a la observación se encuentran de tamaños normales, sin defectos en sus pezones. En la inspección no se encontró ninguna bolita que ponga en

riesgo la vida de la paciente y tampoco no se encontró alguna imperfección en ninguna de las dos mamas de la paciente.

Abdomen: a la observación se encuentra un abdomen con problemas gastrointestinales. A la auscultación presenta problema intestinal ya que se detecta ruidos no adecuados, se encuentra un abdomen un poco duro por la poca escasez de no ir mucho al baño, pero en la piel no muestra alteración y ni estrías en la piel.

Extremidades superiores: a la observación se encuentra unas extremidades superiores integra y simétrica. Se palpan cada uno de los pulsos pertenecientes en esta área encontrándose con un buen ritmo y una intensidad adecuada.

Uñas: a la observación se muestra un enrojecimiento alrededor y también un grosor en las uñas. Se encuentra uñas enterradas en las uñas de los pies, por lo que la paciente está utilizando calzado adecuado por la uña enterrada que se encuentra en la uña de su pie.

Extremidades inferiores: a la inspección se detonan unas extremidades inferiores integra y simétrica. Se palpan cada uno de los pulsos pertenecientes a esta área encontrándose con buen ritmo y una intensidad adecuada.

1.4 Valoración por necesidades básicas de Virginia Henderson

1.- NECESIDAD DE RESPIRAR NORMALMENTE:

El paciente respira con normalidad. No se escuchan ruidos o soplos anormales que pongan en riesgo la salud del paciente

2.- NECESIDAD DE COMER Y BEBER ADECUADAMENTE:

Sigue la dieta muy bien, aunque a veces dice que come algunas cosas con grasas, pero de vez en cuando y bebidas toma aguas naturales con poco de azúcar por su salud, ya que quiere mejorar su salud.

3.- NECESIDAD DE ELIMINAR POR TODAS LAS VIAS CORPORALES:

Presenta un estreñimiento para defecar y poder eliminar y para orinar no ha tenido problemas

4.- NECESIDAD DE MOVERSE Y MANTENER POSTURAS ADECUADAS:

No presenta ningún problema para caminar, comenta que ha hecho caminatas todas las mañanas con su hija menor ya que su hija es la más deportista y se animó hacer deporte con ella

5.- NECESIDAD DE DORMIR Y DESCANSAR:

Dice que a veces no duerme bien, ya que se levanta a mitad de la noche para tomar agua y a orinar que de ahí no se puede dormir y que a veces si duerme muy bien ya que pues su esposo siempre está cuidándola, pero a ella no le gusta que él se quede despierto con ella, por lo que lo manda a dormir temprano ya que él todavía trabaja y se tiene que levantar temprano, por lo

que ella se queda despierta hasta las 6 a.m. que reconcilia el sueño pero que a las 7 se tiene que levantar para hacer caminatas con su hija, y ya terminando ya no le dan ganas de dormir, hasta la noche que reconcilia el sueño.

6.- NECESIDAD DE ESCOGER LA ROPA ADECUADA, VESTIRSE Y DESVESTIRSE:

No necesita ayuda para vestirse y tampoco para desvestirse, presenta una vestimenta adecuada

7.- NECESIDAD DE MANTENER LA TEMPERATURA CORPORAL DENTRO DE LOS LIMITES NORMALES, ADECUANDO LA ROPA Y MODIFICANDO EL AMBIENTE:

Mantiene una temperatura corporal dentro de los límites de la normalidad de la paciente

8.- NECESIDAD DE MANTENER LA HIGIENE CORPORAL Y LA INTEGRIDAD DE LA PIEL:

Presenta la piel no tan íntegra ya que le han salido manchas en los brazos y en su cuello se está notando más la mancha negra que tiene en la parte de atrás, de higiene no hay detalle, pero en su estado bucal ha tenido algunas infecciones que tardan en sanar.

9.- NECESIDAD DE EVITAR PELIGROS AMBIENTALES Y EVITAR LESIONAR A OTRAS PERSONAS:

El paciente vive en un entorno seguro, ya está viviendo con su esposo y de vez en cuando se queda su hija a dormir, y la llegan a visitar sus hijos que la cuidan muy bien y están pendiente de sus necesidades y tratamiento que lo está siguiendo al pie de la letra y también sus nietos la acompañan.

10.- NECESIDAD DE COMUNICARSE CON LOS DEMAS, EXPRESANDO EMOCIONES NECESIDADES TEMORES U OPINIONES:

Habla mucho con su esposo e hijos ya que, pues cree que es una carga para ellos, ya que pues ellos tienen familia y trabajo y solo están perdiendo su tiempo con ella y que también tiene el temor de no soportar tantos medicamentos, pero sus hijos y esposo siempre le dicen que jamás será una carga para ellos y que siempre estarán para ella y sus necesidades y que no se preocupe que va estar bien y que no tema que ahí están ellos para apoyarla.

11.- NECESIDAD DE DISTRACCION:

Para ella es ir a la caminata con su hija menor y poder conversar y contarse chistes y recuerdos de cuando su hija era más chica y también su distracción es hacer la limpieza de hogar ya que ya no trabaja y disfruta las visitas de sus amigas, hijos y nietos que la llegan a visitar.

12.- NECESIDAD ESPIRITUAL:

Es de religión católica y llega todos los domingos a misa, con su esposo y sus hijos que la acompañan y pide mucho por ella, por su esposo e hijos que tengan una larga vida y que pueda estar con ellos muchos años más, disfrutando muchos momentos juntos como la familia unida que son.

13.- REALIZACION PERSONAL Y AUTOESTIMA:

La paciente nos cuenta que su enfermedad la esta pasando bien aunque a veces no se siente bien estar tomando tantos medicamento y estar inyectándose insulina ya que no está acostumbrada a tanto tratamiento y saber que va hacer para la eternidad y que esta enfermedad no tendrá cura

pero sus hijos la motivan para poder estar feliz y disfrutar la vida porque si ella está triste no les gusta a ellos, y que también ha estado perdiendo peso, poco a poco, pero espera que sea causa de las caminatas que hace con su hija menor, y que espera adaptarse a su enfermedad, ya que vivirá con ello para la toda la vida y al saber que esta enfermedad es hereditario tiene miedo que algunos de sus hijos pasen también por lo que ella está viviendo y ella solo quiere el bien para ellos y que no sufran por culpa de ella.

14.- NECESIDAD DE APRENDIZAJE, DESCUBRIR O SATISFACER LA CURIOSIDAD QUE CONDUCE UN DESARROLLO NORMAL Y A UTILIZAR LOS RECURSOS Y DISPONIBLES:

Nos comenta la paciente que desde niña siempre había tenido el sueño de seguir estudiando, pero por problemas económicos no pudo llegar a cumplir su sueño que era tener una carrera, y poder tener una mejor economía, pero no se pudo.