



Super nota

Nombre del Alumno: María Guadalupe Pérez Gutierrez

Nombre del tema: tricomoniasis

Parcial: I

Nombre de la Materia: enfermería del adulto

Nombre del profesor: Leidy Diana Estrada García

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

Tricomoniasis

Es una enfermedad de transmisión sexual(ITS) común causada por un paracito llamado tricomonas vaginails, es una enfermedad tratable y curable. La mayoría de las personas infectadas no presentan síntomas, por lo que la tricomoniasis a menudo pasa desapercibida



Los síntomas y signos en ambos sexos son diferentes

Mujeres

Flujo vaginal: pueden ser espumoso, amarillo o verdoso, con olor peculiar

Picazón o enrojecimiento genital: puede haber picazón o enrojecimiento en la vagina o vulva

Dolor al orinar: la micción puede resultar dolorosa o incomoda

Dolor durante las relaciones sexuales: la dispareunia(dolor durante las relaciones sexuales)

Dolor abdominal bajo: en algunos casos se puede experimentar dolor leve

Hombres

Picazón o irritación en el pene: la piel del pene puede sentir picazón o irritada

Ardor después de orinar o eyacular: puede haber ardor o incomodidad después de orinar o eyacular

Secreción: puede haber una secreción del pene aunque en muchos casos no se presentan

Tricomoniasis

La tricomoniasis es transmitida a través del contacto sexual los cuales pueden ser vaginal, anal, oral con una persona infectada. Por lo general no se transmite por contacto casual como compartir comida, bebidas o toallas



Las pruebas de diagnostico son

Examen microscópico directo:

Se examina la muestra de secreción vaginal o uretral bajo un microscopio para identificar el parásito.

Pruebas con tiras reactivas:

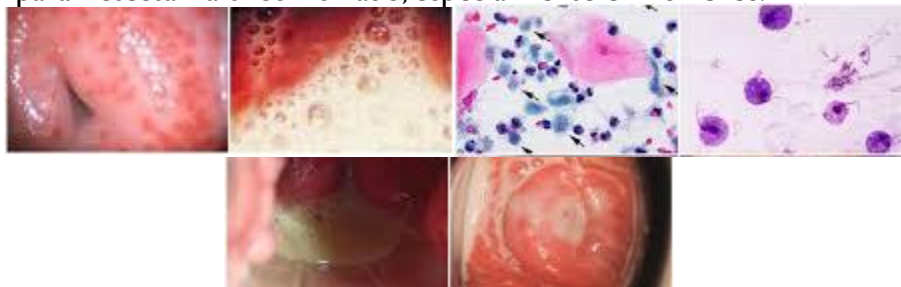
Estas pruebas utilizan anticuerpos para detectar la presencia del parásito.

Pruebas de amplificación de ácido nucleico (TAAN):

Estas pruebas detectan el ADN del parásito mediante la amplificación de su material genético.

Prueba de orina:

En algunos casos, se puede realizar una prueba de orina para detectar la tricomoniasis, especialmente en hombres.



El tratamiento consiste en tomar un antibiótico como metronidazol, tinidazol o secnidazol. Para evitar infectarse nuevamente todas las parejas sexuales deben recibir tratamiento al mismo tiempo. Se puede reducir el riesgo de infección si se utiliza preservativo correctamente cada vez que se tenga relaciones sexuales

Tricomoniasis

Intervención de enfermería claves

Administración de medicamentos:

- Administrar el medicamento antibiótico recetado según la dosis y la frecuencia indicada por el medico
- Supervisar la respuesta del paciente al tratamiento y reportar cualquier reacción adversa o complicaciones al medico
- Educar al paciente sobre la importancia de completar el tratamiento según lo indicado y de no suspenderlo prematuramente
- Asegurarse de que el paciente entienda que no debe consumir alcohol mientras toma el medicamento o por lo menos 3 días después de finalizar el tratamiento

Educación y prevención:

- Explicar al paciente que es la tricomoniasis, como se transmite y cuales son los síntomas
- Informar sobre la importancia de la abstinencia sexual durante el tratamiento y por lo menos una semana después de finalizarlo
- Recomendar el uso de condones para reducir el riesgo de transmisión durante la relación sexual
- Informar a la pareja sexual del paciente sobre la necesidad de hacerse pruebas y recibir tratamiento si es necesario
 - Promover la higiene adecuada

Manejo de efectos secundarios

- Supervisar la aparición de efectos secundarios del medicamento como nauseas, vómitos o malestar abdominal, y reportarlo al medico
 - Ofrecer estrategias para aliviar los efectos secundarios, como tomar el medicamento con alimentos o beber líquidos

Seguimiento y evaluación

- Revisar los resultados de las pruebas de laboratorio para confirmar la eliminación del parásito
- Evaluar la respuesta del paciente al tratamiento y realizar pruebas de curación si es necesario
- Orientar al paciente sobre la importancia de realizar chequeos de rutina y de consultar al medico si presenta síntomas persistentes

Apoyo emocional

- Escuchar las inquietudes del paciente y brindar apoyo emocional para ayudar a afrontar la situación
- Promover la comunicación y el intercambio de información entre el paciente, la pareja sexual y los profesionales de salud

Bibliografía

Intervención de enfermería claves

1. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/trichomoniasis/symptoms-causes/syc-20378609>
2. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/trichomoniasis#:~:text=La%20tricomoniasis>
3. <https://www.cdc.gov/trichomoniasis/es/about/acerca-de-la-tricomoniasis.html#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20la%20tricomoniasis?,n o%20saben%20que%20la%20tienen>
4. https://www.msdmanuals.com/es/professional/enfermedades-infecciosas/infecciones-de-transmisi%C3%B3n-sexual/tricomoniasis#Diagn%C3%B3stico_v1024449_es
5. <https://vivolabs.es/tricomoniasis-sintomas-causas-y-tratamiento/>
6. <https://www.health.ny.gov/publications/3840/>
7. <https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/docs/hojaInformativaTricomonas.pdf>
8. <https://www.greaterthan.org/sexually-transmitted-diseases-es/trichomoniasis-es/>
9. <https://es.wikipedia.org/wiki/Tricomoniasis>
10. <https://conexion.cinvestav.mx/Publicaciones/dise24lan-kit-de-diagn243stico-contrala-tricomoniasis>