



SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Luis Rafael Cantoral Domínguez

Nombre del tema: Nutrición Enteral

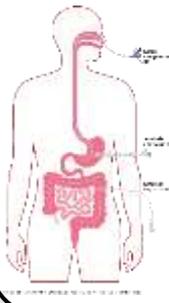
Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Tercer

NUTRICIÓN ENTERAL



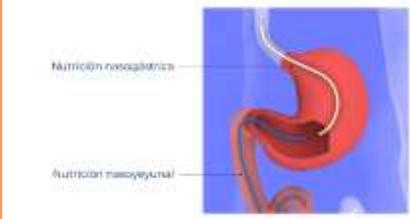
Es el suministro de nutrientes directamente al tracto gastrointestinal mediante una sonda, cuando una persona no puede ingerir alimentos por vía oral, pero su sistema digestivo funciona de forma parcial o completa. Se utiliza para mantener o mejorar el estado nutricional del paciente.



DURACIÓN

Puede ser:

- Corta duración: Menos de 4 semanas, generalmente mediante sondas nasogástricas o nasoyeyunales.
- Larga duración: Más de 4 semanas, usando gastrostomías o yeyunostomías.



GASTROSTOMÍAS



YEYUNOSTOMÍAS

VÍAS DE ACCESO

1. SONDA NASOGÁSTRICA (SNG):

Por la nariz hasta el estómago.

2. SONDA NASOYEYUNAL (SNY):

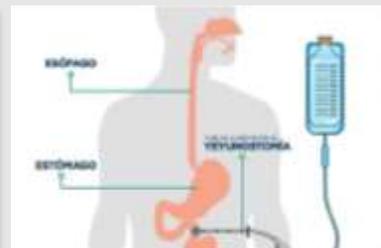
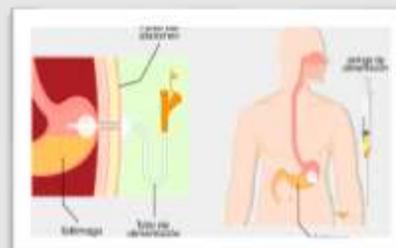
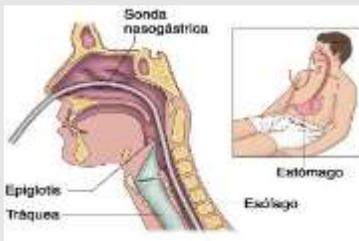
Por la nariz al yeyuno (intestino delgado).

3. GASTROSTOMÍA ENDOSCÓPICA PERCUTÁNEA (PEG):

Directamente al estómago.

4. YEYUNOSTOMÍA:

Directamente al intestino delgado.



¿PARA QUIÉNES SE PRESCRIBE?



Se indica en pacientes que:

Tienen dificultad o imposibilidad para tragar (ej. EVC, ELA, traumatismo craneoencefálico).



Requieren soporte nutricional prolongado.



Tienen enfermedades que afectan la ingesta pero no la digestión ni la absorción (cáncer, anorexia grave, etc.).



VENTAJAS

- + Mantiene la integridad del intestino.
- + Menor riesgo de infecciones comparado con nutrición parenteral.
- + Costo menor.
- + Favorece la absorción fisiológica de nutrientes.



DESVENTAJAS

- + Riesgo de broncoaspiración.
- + Irritación nasal o gástrica.
- + Diarrea, náuseas o distensión abdominal.
- + Requiere capacitación para el manejo en casa.



REFERENCIAS

1. Mahan, L. K., & Escott-Stump, S. (2018). *Krause. Dietoterapia*. Elsevier.
2. Mataix Verdú, J. (2012). *Nutrición y Alimentación Humana*. Editorial Ergón.
3. ASPEN (American Society for Parenteral and Enteral Nutrition). *Clinical Guidelines for Nutrition Support in Adults*.
4. Organización Mundial de la Salud (OMS). *Guías clínicas de soporte nutricional*, 2019.