



Ensayo

Nombre del Alumna: Yared Hernández Acosta

Nombre del tema: Sistemas Somáticos (Sistema Tegumentario).

Parcial: modulo I

Nombre de la Materia: Morfología y función

Nombre del profesor: Roxana López Cruz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3°

INTRODUCCION

El sistema tegumentario es uno de los sistemas más importantes y complejos del cuerpo humano. Como la piel, siendo la capa más extensa del cuerpo, está actúa como barrera protectora que permite interactuar con nuestro entorno de manera muchas más segura y efectiva. En este ensayo exploraremos las funciones y estructuras del sistema tegumentario, desde la epidermis hasta la hipodermis, discutiremos algunas enfermedades y trastornos que pueden lograr afectar a este sistema y de igual manera como podemos cuidarnos y poder proteger para mantener una función óptima. Esperando así que se logré comprender el tema para que sepan cual es la importancia en nuestra salud y nuestro bienestar general.

El sistema tegumentario contribuye a la homeostasis, es el conjunto de estructuras que protegen el cuerpo del ser humano, proceso fundamental durante la formación del humano. La piel es el órgano más extenso del cuerpo, sus principales partes que la conforman son: la epidermis, la dermis y la hipodermis (o tejidos subcutáneo); antes de dar su concepto de cada una, las estructuras de este sistema consisten en el pelo, uñas, glándulas, músculos y nervios. Se habla que la epidermis es la capa más extensa y que está compuesta por células epiteliales y tiene la función de protegernos de la radiación UV. La dermis es una capa interna de la piel que la conforma vasos sanguíneos, nervios y glándulas. Y como último tenemos la hipodermis: que es una capa más profunda y que está compuesta por el tejido conectivo laxo y tejido adiposo; este nos viene proporcionando un aislamiento y almacena la energía. Este sistema tiene varias funciones beneficiarias para nosotros y unas de ellas son: que nos da protección contra el medio ambiente, un ejemplo sería cuando ocurren lesiones, ya que nuestro cuerpo estará listo para defendernos de cualquier infección, ayuda a dar una mejor regulación de nuestra temperatura corporal, la sensación; que son receptores que hay en la piel detectando el tacto, la presión, la temperatura y el dolor, de igual manera tenemos la excreción (encargada de eliminar las pequeñas cantidades de desechos del cuerpo a través del sudor), algo que también nos ayudara es la exposición al sol ya que permite producir la vitamina D para beneficio de nuestro sistema; y como última función tenemos el almacenamiento de agua, grasas y nutrientes lo que es muy importante para un mejor funcionamiento.

A continuación estaremos hablando sobre los anexos cutáneos: aquí incluyen el cabello, las uñas y las glándulas sebáceas y sudoríparas; lo importante de esto es que dan protección y la regulación del cuerpo. Como primer número el cabello: nos protege del sol y del frío, teniendo una función estética, en segundo tenemos las uñas: ellas nos protegen las puntas del dedo permitiendo realizar nuestras tareas manuales con precisión, en tercero tenemos las glándulas sebáceas: estas producen sebo que ayuda a mantener la piel hidratada y protegiéndola, y por último las glándulas sudoríparas: que producen sudor ayudando a regular la temperatura corporal. Los pelos también son considerados anexos de la piel: son filamentos córneos que son producidos por la epidermis, el pelo posee una raíz profunda que logra penetrar en la dermis y un bulbo piloso que juntos con la papila dérmica del pelo, van formando el folículo piloso. Los pelos tienen como función protegernos del sol y disminuir la pérdida de calor, también protegen en la entrada de aquellos genes que intentan entrar en la cavidad nasal y el conducto auditivo externo.

Existen áreas en las que la piel se encuentra más delgada como (párpados, cara interna muslos) y otras partes en las que es más gruesa (palmas y plantas, cara interior de rodillas).

Por otra parte tenemos las glándulas que son parte de este sistema: las glándulas que se presentan en la piel se llaman sebáceas, la cual tiene forma de matraz y sus conductos suelen abrirse en el folículo piloso ubicadas en la axila, ingle y areola, estas responden al estrés y la estimulación sexual. Las estructuras que conforman este sistema como la piel, pelo, glándulas y uñas, se desarrollan en la epidermis durante la vida embrionaria. A medida que un embrión se desarrolla, se van formando las glándulas sudoríparas, las glándulas sebáceas y los folículos pilosos, que a cómo se dijo en un principio son esenciales para un funcionamiento adecuado de nuestra piel. Un punto más a agregar es que en la etapa del feto en desarrollo, la piel va adquiriendo una pigmentación producida por la melanina, responsable del color de la piel, el cabello y los ojos. Nuestro desarrollo anormal de nuestra piel se deriva de varias causas, en algunos casos puede haber anomalías genéticas que afectan la formación de la epidermis, algunas alteraciones es que logré aver una enfermedad genética en la piel y este propenso a desarrollar ampollas con el roce, también pueden ser consecuencias de factores ambientales como exponernos a sustancias químicas tóxicas, infecciones o lesiones durante la gestación. Por eso es importante estar al tanto de nuestros cuidados ya que si se obtienen algunos de estos factores mencionados podrían interferir con la formación adecuada de la piel o dar algunas malformaciones o afecciones cutáneas.

Cómo bien se menciona la epidermis y dermis son importantes, la epidermis se origina del ectodermo embrionario y las estructuras anexas de la piel (uñas, pelo y glándulas) . Y la dermis deriva de células mesodérmicas. Y por último hablemos del envejecimiento en este sistema, nos dice que comienza a suceder después de los 40 años de edad, algunos efectos que aparecen son: la formación de arrugas, la pérdida de tejidos adiposo subcutáneo, la atrofia de glándulas sebáceas y la disminución del número de melanocitos y de células de Langerhans. Finalmente hablemos del tejido subcutáneo que tienen un papel importante ya que nos sirve como depósito de energía y aislamiento térmico además de que su distribución no es uniforme, se encuentra casi ausente en el cuero cabelludo, pero es abundante en mamas, abdomen, caderas y muslos.

Para concluir este pequeño tema hay que tener en cuenta el cuidado en el Sistema Tegumentario, una de las primeras sería llevar una higiene adecuada para poder prevenir tipos de infecciones y así poder mantener una buena salud de la piel; se recomienda lavarse

muy bien las manos después de hacer cualquier actividad y mantener nuestra piel de igual manera limpia. Es importante la protección solar ya que nos pueden ocasionar ciertos daños por la radiación UV, se le hace la recomendación de utilizar protector solar y ponerse ropa adecuada que nos ayude a protegernos en caso de salir y estar expuestos al sol. Y como última recomendación es que en la vida diaria del ser humano lleve un buen cuidado de la piel ya que así pueden prevenir ciertos problemas como: la sequedad, el acné y alguna irritación, pero siempre y cuando utilicen los productos adecuados para cada tipo de piel, ya que cada persona, su cuerpo puede reaccionar de diferentes formas por eso es importante saber muy bien lo adecuado para cada persona y que no sufran ningunas reacciones mencionadas.

CONCLUSIÓN

Cómo conclusión el sistema tegumentario tiene un papel muy importante en nuestro cuerpo ya que, sin estos componentes el cuerpo estaría completamente expuesto hacia los agentes externos, ocasionando daños a nuestros organismos. Otro punto importante es que cuenta con la funciones termorreguladoras, que son las que ayudan al cuerpo a tener una buena temperatura corporal, ni muy frío y ni muy caliente ya que de igual manera podría dañarnos. Debemos de tener en claro la importancia de cuidarnos a lo externo ya que la piel es un órgano vital al cual deberíamos buscar un enfoque que involucre como la genética y el medio ambiente para nosotros prevenir y poder tratar alteraciones del desarrollo cutáneo.

BIBLIORAFIA

- <https://cbtis54.edu.mx/wp-content/uploads/2024/04/Principios-de-Anatomia-y-Fisiologia-Tortora-Derrickson.pdf>
- [https://ifssa.edu.ar/ifssavirtual/cms/files/LIBRO%20IFSSA%20Anatomia.y.Fisiologia.Humana.Marieb%209aed.%20\(1\).pdf](https://ifssa.edu.ar/ifssavirtual/cms/files/LIBRO%20IFSSA%20Anatomia.y.Fisiologia.Humana.Marieb%209aed.%20(1).pdf)
- <https://somepomed.org/somepomed/pdf/3er-CNPM/Kenneth-Saladin-Anatomla-y-Fisiologia-La-unidad-entre-la-forma-y-la-funcion.pdf>
- <https://archive.org/details/tortora-13-principios-de-anatomia-y-fisiologia>
- <https://archive.org/details/guyton-y-hall-tratado-de-fisiologia-medica-14a-edicion>
- <https://books.google.co.ve/books?id=Gn64RKVTw0cC&printsec=frontcover&hl=es>
- Diccionario Mosby de medicina, enfermería y ciencias de la salud. 5 ed. Madrid: Harcourt; 1998.
- Dorland´s Pocket. Medical dictionary. 27 ed. Philadelphia: Saunders; 2005.p. 16-887.
- MEDISAN 2014;18(3):457 9. Prives M, Lisenkov N, Bushkovich V. Anatomía humana I. 2 ed. La Habana: Editorial Pueblo y Educación; 1975.p. 56-62.
- Herrera Batista A, Tárano Cartaya G, Valladares Suárez B, Iglesias Ramírez B, Fernández
- Regalado R, Linares Cordero M, et al. Morfofisiología Humana. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2007.p. 1-462.