



Súper Nota

Nombre del Alumno: María Del Pilar castro Gómez.

Nombre del tema: Planos Anatómicos.

Parcial: Modulo I

Nombre de la Materia: Morfología y Función.

Nombre del profesor: Roxana López cruz.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 3Er

Introducción

Los planos anatómicos son herramientas esenciales en el estudio de la anatomía humana. Permiten describir la posición y la orientación de órganos tejidos y estructuras dentro del cuerpo de manera precisa. Estos planos imaginarios dividen el cuerpo en secciones, facilitando la comprensión de la relación entre las distintas partes.

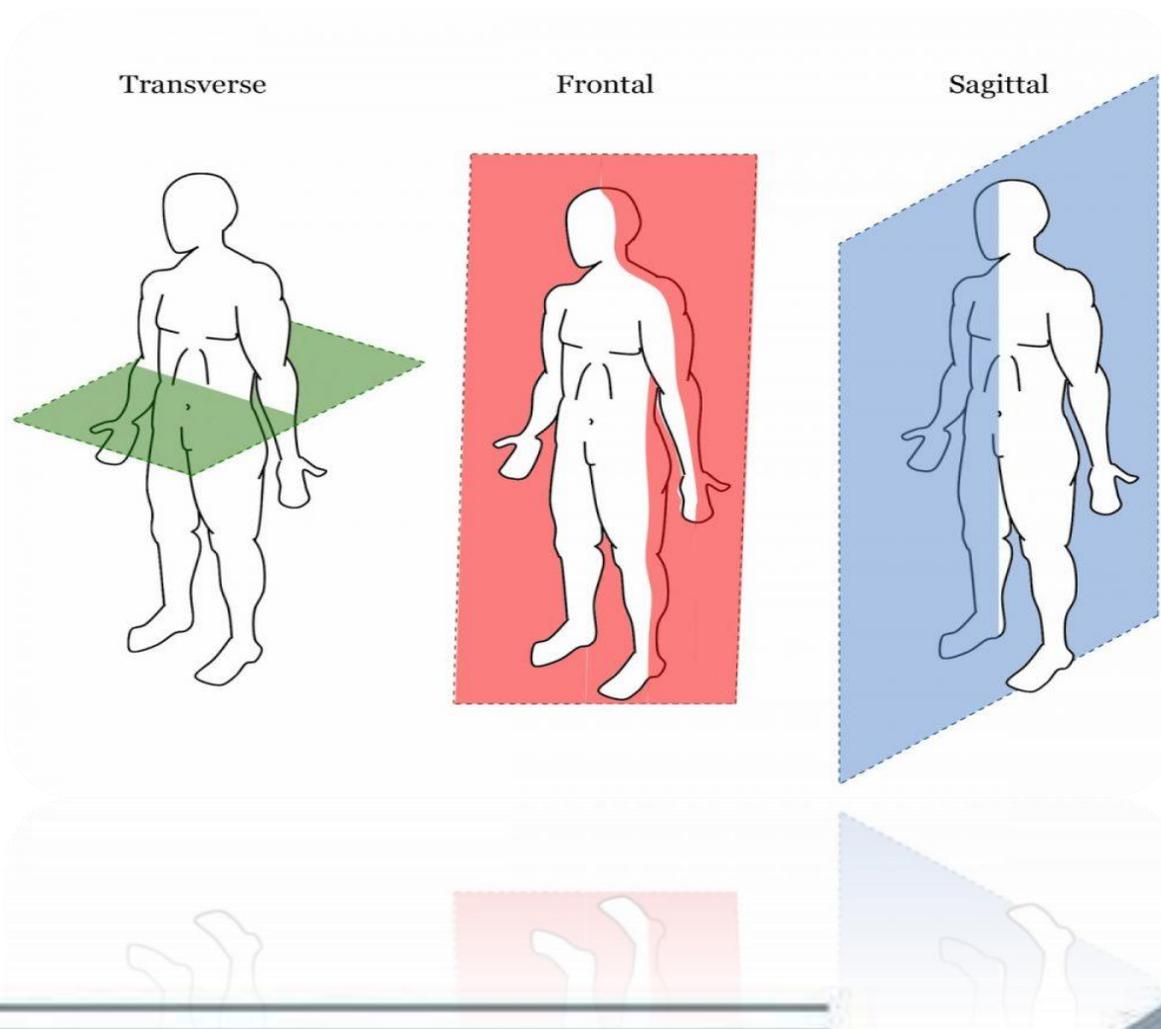
Podemos decir que la posición anatómica es una posición de referencia, que da sentido a los términos direccionales utilizados para describir las partes del cuerpo humano, las discusiones sobre el cuerpo, la forma en que se mueve, su postura o la relación entre un área y otra suponen que el cuerpo en su conjunto está en una posición específica llamada posición anatómica.

La comprensión de los planos anatómicos es fundamental en diversos campos, incluyendo la medicina, la fisioterapia, la enfermería. Permiten que los profesionales de la salud puedan describir la localización de lesiones, realizar procedimientos médicos con precisión y comprender la mecánica de las diferentes estructuras del cuerpo.

Planos anatómicos

Los planos anatómicos son líneas imaginarias que se utilizan para describir la orientación y ubicación de estructuras en el cuerpo humano, en la posición anatómica. Son como cortes imaginarios que dividen al cuerpo en diferentes secciones. Estos planos son:

- ❖ **Plano sagital (medio).**
- ❖ **Plano Frontal (coronal)**
- ❖ **Plano transversal (horizontal)**



Plano sagital

El plano sagital es un plano vertical que divide el cuerpo en dos mitades: derecho e izquierda .se denomina plano sagital medio cuando este plano atraviesa el cuerpo por la línea media, dividiéndolo en dos mitades iguales. En este plano podemos observar la ubicación y relación de estructuras como el cerebro, la columna vertebral, el corazón y el sistema digestivo.

Movimientos en el plano sagital

En este plano se Realizan movimientos de flexión, como doblar y estirar el brazo, inclinarse hacia adelante y hacia atrás.

Ejemplos de estructura visibles.

El plano sagital nos permite visualizar la relación entre el corazón y los pulmones, o la posición de la columna vertebral en relación con el cerebro



Plano frontal o coronal

El plano coronal se orienta verticalmente y divide el cuerpo humano en secciones delanteras (p.ej. frontal, anterior) y traseras (p. ej. Dorsal, posterior). También sirve para separar las porciones anteriores y posteriores de diversas estructuras tales como los órganos y la columna vertebral.



Movimientos en el plano coronal.

En este plano se realizan movimientos de abducción y aducción, como levantar los brazos hacia los lados o acercar las pernas a la línea media.

Ejemplos de estructuras visibles

El plano coronal nos permite visualizar la relación entre el cerebro y los huesos del cráneo, o la posición de los pulmones en relación con las costillas

Plano transversal

El plano transversal, también conocido como plano horizontal o axial, es un plano horizontal que divide el cuerpo en dos secciones: superior (cranial) e inferior (caudal). Este plano nos permite visualizar estructuras como el abdomen, la pelvis y las extremidades, y la relación entre ellas.



Movimientos en el Plano transversal

En este plano se realizan movimientos de rotación, como girar la cabeza o las manos, y la mayoría de los movimientos de las extremidades superiores e inferiores.

Ejemplos de estructuras visibles

El plano transversal nos permite visualizar la relación entre el estómago y los intestinos, o la posición del cerebro en relación con el cráneo.

Conclusion

En conclusión podemos decir que los planos anatómicos son herramientas esenciales para comprender la estructura y función del cuerpo humano. Permiten describir la posición orientación de los órganos, tejidos y estructuras de manera precisa.

Conocer los planos anatómicos es importante para comprenderlas descripciones médicas, los planos anatómicos son fundamentales para el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación de enfermedades.

En si podemos decir que los planos anatómicos son líneas imaginarias que delimitan al cuerpo , como antes mencione existen tres tipos de planos ,sagital que divide el cuerpo en derecho y izquierdo, coronal que divide el cuerpo en anterior y posterior y por ultimo tenemos al transversal que divide el cuerpo en superior e inferior .

En si es un tema que me llamo mucho la atención porque pude comprender mejor como nosotros podemos saber las estructuras de nuestro cuerpo y como localizamos nuestros organos a través de los planos anatómicos.

Referencia Bibliografica

Definición - Qué es Plano axial o transversal. (s.f.). Obtenido de Definición - Qué es Plano axial o transversal: <https://www.fisioterapia-online.com/glosario/plano-axial-o-transversal>

<https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/plano-coronal>. (s.f.). Obtenido de <https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/plano-coronal>: <https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/plano-coronal>

Liard, L. R. (s.f.). *Anatomia Humana*.

Paudel, A. (20 de mayo de 2024). *Plano sagital: definición, regiones, movimiento y aplicaciones*. Obtenido de Plano sagital: definición, regiones, movimiento y aplicaciones: <https://microbenotes.com/sagittal-plane/>

Plano anatómico. (s.f.). Obtenido de Plano anatómico: https://www.quimica.es/enciclopedia/Plano_anat%C3%B3mico.html

Plano coronal. (14 de 08 de 2024). Obtenido de Plano coronal: <https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/plano-coronal>

Planos anatómicos. (08 de 08 de 2024). Obtenido de Planos anatómicos: <https://teachmeanatomy.info/the-basics/anatomical-terminology/planes/>

Planos anatómicos. (08 de octubre de 2024). Obtenido de Planos anatómicos: <https://teachmeanatomy.info/the-basics/anatomical-terminology/planes/>

Planos y movimientos anatómicos. (s.f.). Obtenido de Planos y movimientos anatómicos: <https://www.udocz.com/apuntes/747176/planos-y-movimientos-anatomicos>

Tortora, G. J. (Ed.). (s.f.). *Tortora . Derrickson principiosde anatomia fisiologia*.