



# **SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno: Luis Rafael Cantoral Domínguez*

*Nombre del tema: Planos Anatómicos Del Cuerpo Humano*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Morfología Y Función*

*Nombre del profesor: Roxana López Cruz*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Tercer*

*Pichucalco, Chiapas A 25 De Mayo De 2025*

## INTRODUCCIÓN

Comprender la organización del cuerpo humano es esencial para el estudio de la anatomía, y una de las formas más prácticas de lograrlo es a través de los planos anatómicos. Estos planos son líneas imaginarias que dividen el cuerpo en diferentes secciones, permitiendo describir con mayor precisión la ubicación de órganos, estructuras y movimientos. Son una herramienta básica, pero muy útil, ya que facilitan la comunicación entre profesionales de la salud y el aprendizaje de quienes se están formando en esta área.

Conocer los planos anatómicos no solo ayuda a ubicar partes específicas del cuerpo, sino que también permite entender mejor cómo se relacionan entre sí y cómo funcionan en conjunto. Por esta razón, el estudio de los planos anatómicos es un primer paso fundamental dentro de la anatomía, ya que proporciona una base clara para abordar temas más complejos en el futuro.

El uso de estos planos también permite analizar el cuerpo de forma ordenada, ya sea para estudiar su estructura, explicar lesiones, realizar procedimientos médicos o incluso entender ciertos movimientos. Por eso, los planos anatómicos no solo son útiles en lo teórico, sino también en la práctica, ya que ayudan a observar el cuerpo desde diferentes perspectivas y a describirlo con mayor claridad y exactitud.

# ¿QUÉ SON LOS PLANOS ANATÓMICOS?

Los planos anatómicos son líneas o superficies imaginarias que atraviesan el cuerpo humano y lo dividen en secciones. Se utilizan como puntos de referencia universales para describir la posición, dirección y orientación de las estructuras internas y externas del cuerpo. Son esenciales para el estudio anatómico, la práctica médica, las imágenes diagnósticas (como radiografías y tomografías), la cirugía y la fisioterapia.



## POSICIÓN ANATÓMICA

Es la postura estandarizada del cuerpo humano utilizada como punto de referencia en anatomía. En esta posición, la persona está de pie, erguida, con la cabeza al frente, los brazos extendidos a los lados del cuerpo, las palmas de las manos orientadas hacia adelante y los pies ligeramente separados, mirando hacia el frente.

## CLASIFICACIÓN DE LOS PLANOS ANATÓMICOS

### PLANO MEDIO SAGITAL

Es un plano vertical sagital que atraviesa longitudinalmente el cuerpo y lo divide en dos mitades, derecha e izquierda. En su intersección con la superficie del cuerpo, el plano define la línea media de la cabeza, el cuello y el tronco. A menudo se utiliza erróneamente línea media como sinónimo de plano medio.



### PLANOS SAGITALES

Son planos verticales que atraviesan el cuerpo paralelamente al plano medio. El término parasagital es innecesario, ya que cualquier plano que sea paralelo a uno u otro lado del plano medio es sagital por definición. Sin embargo, un plano paralelo y cercano al plano medio puede denominarse plano paramediano.

### PLANOS FRONTALES (CORONALES)

Son planos verticales que atraviesan el cuerpo en ángulo recto con el plano medio y lo dividen en dos partes: anterior (frontal) y posterior (dorsal).





## PLANOS TRANSVERSOS

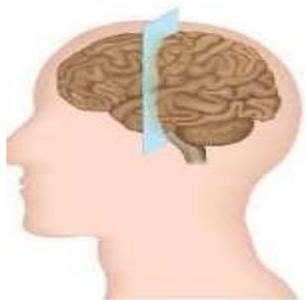
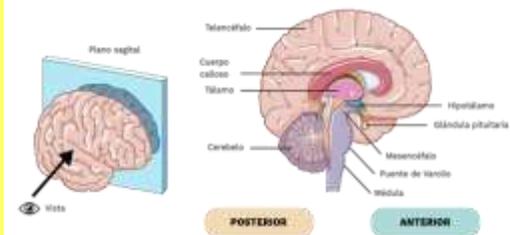
Son planos horizontales que atraviesan el cuerpo en ángulo recto con los planos medio y frontal, y lo dividen en dos partes: superior e inferior. Los radiólogos se refieren a los planos transversos como transaxiales, término que suele abreviarse como planos axiales.

## PLANOS ANATOMICOS DEL CEREBRO

### PLANO SAGITAL

Es un corte vertical que divide al cerebro en dos mitades: derecha e izquierda.

El plano sagital medio corta exactamente por la línea que separa los dos hemisferios cerebrales. Se utiliza para observar estructuras profundas como el cuerpo calloso, el tálamo, el tronco encefálico y el cerebelo.



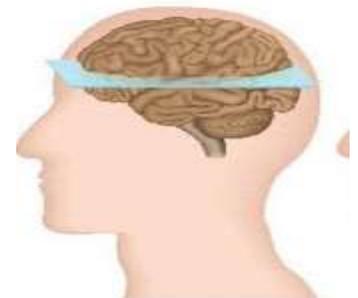
Plano Coronal

### PLANO CORONAL (O FRONTAL DEL CEREBRO)

Es un corte vertical que divide al cerebro en una parte anterior (frontal) y otra posterior (trasera). Es ideal para observar regiones como los lóbulos frontales, el tálamo, los ventrículos laterales y los núcleos basales.

### PLANO HORIZONTAL (O AXIAL O TRANSVERSAL DEL CEREBRO)

Es un corte horizontal que divide al cerebro en una parte superior (dorsal) y una inferior (ventral). Es muy usado en resonancias magnéticas. Permite observar estructuras como los ganglios basales, el hipocampo, el cerebelo y los hemisferios cerebrales desde arriba o desde abajo.



Plano transversal

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. <https://www.msmanuals.com/es/hogar/fundamentos/anatomía-y-funciones-del-cuerpo-humano/posición-anatómica-y-terminos-direccionales>
2. <https://elenasepulveda.com/planos-de-movimiento-en-yin-yoga/>
3. [https://theory.labster.com/es/nervous\\_system\\_brain/](https://theory.labster.com/es/nervous_system_brain/)
4. <https://www.kenhub.com/es/library/anatomia/planos-anatomicos>
5. <https://www.kenhub.com/es/library/anatomia/plano-sagital>
6. <https://www.kenhub.com/es/library/anatomia/plano-transversal>
7. <https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/plano-coronal>
8. <https://anatomiafacil.org/planos-anatomicos/>
9. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revneuromed/neu-2015/neu152g.pdf>
10. <https://www.physiotutors.com/es/wiki/anatomy-planes-axes/>