



Ensayo

Nombre del Alumno: Xareni Del Rosario Herrera Jacinto

Nombre del tema: Sistema Somático

Parcial: I

Nombre de la Materia: Morfología y función

Nombre del profesor: Roxana López Cruz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Tercero

Introducción

El sistema tegumentario está conformado por la piel y sus apéndices. La palabra tegumento significa cubierta o envoltura. Todo ser vivo, unicelular o pluricelular, posee una cubierta externa que lo protege del medio que lo rodea y le permite interactuar con él. En los seres humanos, la piel es el órgano más grande y de mayor peso, y juega un papel fundamental en la protección, regulación y sensación.

A través del presente ensayo, se analizarán detalladamente las principales características anatómicas, fisiológicas y clínicas del sistema tegumentario, con base en fuentes académicas especializadas que respaldan esta investigación. Esta exploración no solo busca informar sobre su funcionamiento normal, sino también sobre las implicaciones de las alteraciones que pueden afectar su integridad.

El sistema tegumentario está integrado por la piel y por los anexos o faneras, conjunto de estructuras derivados de los mismos esbozos embriológicos que originan la piel. La piel está constituida por tejidos de origen embriológico y estructura tisular diferentes: la epidermis y la dermis (cutis). La epidermis es la cubierta más externa y está compuesta por epitelio plano estratificado queratinizado, mientras que la dermis es la porción más profunda y está compuesta por tejido conectivo.

La piel de una persona adulta cubre aproximadamente de 1.5 a 2.0 metros cuadrados de la superficie del cuerpo y pesa alrededor de 2.7 kg. Es flexible pero a la vez rugosa y bajo condiciones normales es capaz de reparar y regenerarse por sí misma. La piel es resistente al agua y nos protege de la dañina luz ultravioleta emitida por los rayos solares gracias a la presencia de células pigmentadas.

Funciones del sistema tegumentario. Cumple varias funciones esenciales, como:

- Proteger al cuerpo ante lesiones, desecación e infecciones
- Regular la temperatura corporal
- Absorber la radiación ultravioleta
- Sintetizar vitamina D
- Contener receptores para estímulos externos
- Poseer función de excreción por glándulas sudoríparas y sebáceas

El sistema tegumentario está constituido por:

- La piel
- El cabello
- Las glándulas sudoríparas y sebáceas
- Las uñas y los receptores sensitivos.

La estructura de la piel es la siguiente: Consta de dos partes principales: la epidermis y la dermis. La epidermis es vascular, mientras que la dermis está vascularizada. La epidermis está compuesta por un epitelio pavimentoso estratificado queratinizado y contiene 4 tipos principales de células: queratinocitos, melanocitos, células de Langerhans y células de Merkel.

La piel es un órgano vital que juega un papel fundamental en la supervivencia del ser humano. Sin una piel intacta, el cuerpo sería vulnerable a lesiones, infecciones y enfermedades. La pérdida de líquidos corporales y las infecciones bacterianas pueden ser fatales si no se tratan adecuadamente.

Conclusión

Concluyendo lo establecido, el sistema tegumentario es un conjunto complejo de estructuras que juegan un papel fundamental en la protección, regulación y sensación del cuerpo humano. La piel es un órgano vital que requiere cuidado y atención para mantener su función y prevenir enfermedades. La comprensión del sistema tegumentario es esencial para apreciar su importancia en la salud y el bienestar humano.

Bibliografía

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. (s.f.). *Piel y faneras*.
<https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-autonoma-del-estado-de-hidalgo/anatomia-e-histologia/piel-y-faneras/37931471>

Tortora, G. J., & Derrickson, B. H. (2017).

Principios de anatomía y fisiología (14ª ed.).

Editorial Médica Panamericana. Recuperado de

<https://es.scribd.com/document/638305181/Tortora-Derrickson-11-Ed>

Universidad Nacional Autónoma de México.

(s.f.). *Sistema tegumentario: Piel y anexos (faneras)*. <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-nacional-autonoma-de-mexico/biologia-celular-e-histologia-medica/sistema-tegumentario-piel-y-anexos-faneras/21407947>

SlideShare. (s.f.). *Piel y faneras* | PPT.

<https://es.slideshare.net/slideshow/piel-y-faneras-9777876/9777876>

Studocu. (s.f.). Unidad 5- *Sistema Tegumentario*

EYFCH TORTORA. <https://www.studocu.com/es-ar/document/universidad-nacional-del-sur/estructura-y-funcion-del-cuerpo-humano/unidad-5-sistema-tegumentario-eyfch-tortora/16445997>

uDocz. (2025). ROSS HISTOLOGIA 7° edicion (texto y atlas). uDocz.

<https://www.udocz.com/apuntes/62106/ross-histologia-7-edicion-texto-y-atlas>

InfoLibros. (2023, 20 diciembre). *Introducción a la Anatomofisiología* | InfoLibros.org.

InfoLibros.org. <https://infolibros.org/pdfview/6539-introduccion-a-la-anatomofisiologia-ana-v-naranjo/>

Fundamentos de Anatomía y fisiologia 3ed - Rizzo Donald.pdf. (s. f.). Google Docs.

https://drive.google.com/file/d/0By3wDTRx-d6wdXV2UTFJOUC5NDA/view?resourcekey=0-u_ZqLXGrO5ULTMiG39BV2g

Sistema tegumentario · Biblioteca Virtual IESTP Amazonas Yurimaguas. (s. f.).

<https://www.tecnologicoamazonasygs.edu.pe/biblioteca/items/show/135>

Anatomia Con Orientacion Clinica Moore 8a Ed. : Free Download, Borrow, and Streaming :

Internet Archive. (2020, 8 mayo). Internet Archive. <https://archive.org/details/anatomia-con-orientacion-clinica-8a-edicion-moore/page/1014/mode/2up>