



ACTIVIDAD 1

NOMBRE DEL ALUMNO: DAILY PÉREZ LÓPEZ

TEMA: MITO DE LA CAVERNA DE PLATON

MATERIA: ETICA EN LA PRACTICA PSICOLOGICA

NOMBRE DEL PROFESOR: MIKE ANDERSON HERNANDEZ

LICENCIATURA: PSICOLOGÍA

CUATRIMESTRE: NOVENO

Lugar. PACAYAL y Fecha de elaboración: 12/07/25

“EL MITO DE LA CAVERNA “

¿Relación que tiene el desconocimiento en la conducta ética del profesional en psicología frente a un paciente?

El mito de la caverna es una alegoría sobre el conocimiento. En ella se muestra al ser humano encadenado dentro de una caverna desde su nacimiento, donde lo único que ve son sombras reflejadas en la pared, pensando que esa es la realidad.

Platón (428 a.C.- 347 a.C.) usó esta historia para mostrar al filósofo como un guía hacia la educación, intentando liberar a las personas de sus ataduras.

Este tema para mí fue un tema muy importante, ya que me refleje en mi una similitud de experiencias en mi vida, a lo largo del tiempo, creemos que sólo giramos en nuestro propio eje, o que estamos atados, sentimos que no nos podemos mover, no podemos decidir cómo pensar, como actuar y cómo enfrentar la vida, esta alegoría nos hace reflexionar para un buen bienestar personal o académicamente.

En la práctica ética, los psicólogos están para acompañar a los pacientes cuando ellos así lo requieran, no podemos obligarlos a salir de un lugar donde ellos no quieren salir, pero sin embargo estamos ahí acompañándolos hasta que ellos decidan salir de la obscuridad que los rodea, realizando estrategias para que ellos se puedan dar cuenta que siempre hay una luz al final de un túnel oscuro, frío, con mucha maldad y torturas, pienso que las sombras que estaban reflejadas a la pared eran sus demonios o dioses, para acompañarlos en su ciclo de vida y no hacía más que pensar en eso y la mente los bloqueaba para no buscar más allá de o simplemente no se daba la tarea en salir a explorar un mundo donde podían ser libres y no estar atados en unas cadenas que cargarían el resto de sus vida. Es ahí donde entra la práctica ética, no podemos obligar o difundir la información para que un paciente salga de donde esté con fuerza, usando violencia para obligarlos, sino con su propia decisión de voluntad propia. Eso me hace recordar este tema y lo familiarizó con el resumen.

En el mito de la caverna, el prisionero que asciende al mundo exterior, pasa de la oscuridad a la luz, de la ignorancia al conocimiento. Por su parte, los prisioneros que permanecen dentro son una metáfora de la condición de las personas en la sociedad. La educación no se trata de brindar conocimiento, sino de iniciar un viaje. El aprendizaje es difícil, ya que se han de abandonar los presupuestos que antes se tenían para poder acceder al pensamiento crítico, Los prisioneros representan a los seres humanos en su estado de esclavitud, prisioneros de su ignorancia. Aferrados a las costumbres y creencias habituales, no pueden ver la verdad: creen que saben y se sienten felices, cuando en realidad viven en el error, y lo toman como cierto, aun cuando lo que ven no es otra cosa que la sombra y el eco de las cosas como verdaderamente son invito a penar, actuar para un buen bienestar personal y que no dejemos para mañana lo que podemos hacer hoy.