



**NOMBRE DE LA ALUMNA: ilsi Gabriela Aguilar
González**

NOMBRE DEL TEMA; EL MITO DE LA CAVERNA

**NOMBRE DE LA MATERIA: ETICA EN LA
PRACTICA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MIKE ANDERSON
HERNANDEZ ORDOÑEZ**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LIC.
PSICOLOGÍA**

CUATRIMESTRE: 9bo, CUATRIMESTRE

El mito de la caverna, narrado por Platón, describe a unos prisioneros que viven en una caverna desde su nacimiento, encadenados de manera que solo pueden ver sombras proyectadas en la pared. Estas sombras son tomadas por ellos como la única realidad. Uno de los prisioneros logra escapar y, tras un proceso de adaptación, descubre el mundo exterior, la verdadera realidad, y las Ideas. Al regresar para compartir su descubrimiento con los demás, es rechazado y no creen en su relato, incluso llegando a considerarlo un peligro.

el desconocimiento en la conducta ética profesional de un psicólogo puede compararse con la situación de los prisioneros que solo conocen las sombras, incapaces de percibir la realidad. Este desconocimiento, tanto del psicólogo como del paciente, puede llevar a decisiones y acciones poco éticas, afectando la relación terapéutica y el bienestar del paciente. La ética profesional, por tanto, se convierte en la "salida de la caverna", permitiendo al psicólogo acceder a un conocimiento más profundo de sus responsabilidades y al paciente a una comprensión más auténtica de su situación. Un psicólogo que desconoce los principios éticos, las normas de la profesión, o los límites de su competencia puede caer en errores que dañan al paciente. Por ejemplo, puede exceder su rol, ofrecer consejos que no están basados en evidencia científica, o no respetar la confidencialidad.

Un paciente que no comprende la naturaleza del tratamiento, los objetivos terapéuticos, o los derechos que tiene, puede ser vulnerable a manipulaciones o a no recibir la atención adecuada. La falta de información puede generar expectativas poco realistas o incluso contribuir a la victimización.

La ética profesional, representada en códigos deontológicos y principios como el respeto, la confidencialidad, la beneficencia, y la justicia, actúa como la luz que ilumina el camino del psicólogo, guiándolo hacia decisiones y acciones que protejan al paciente y promuevan su bienestar.

La relación terapéutica, construida sobre la confianza y el respeto mutuo, es el puente que permite al psicólogo y al paciente salir de la caverna del desconocimiento. A través de una comunicación clara, una evaluación precisa, y un enfoque centrado en el paciente, se puede construir una relación terapéutica sólida y ética.

La formación continua y la supervisión son esenciales para que el psicólogo mantenga un nivel adecuado de conocimiento y competencia, evitando caer en el desconocimiento y la práctica poco ética.

En conclusión, el Mito de la Caverna sirve como una metáfora poderosa para ilustrar la importancia de la ética profesional en la psicología. Tanto el psicólogo como el paciente deben buscar la "salida de la caverna", a través del conocimiento, la reflexión ética y una relación terapéutica basada en la confianza y el respeto, para garantizar el bienestar y la salud mental de todos.

