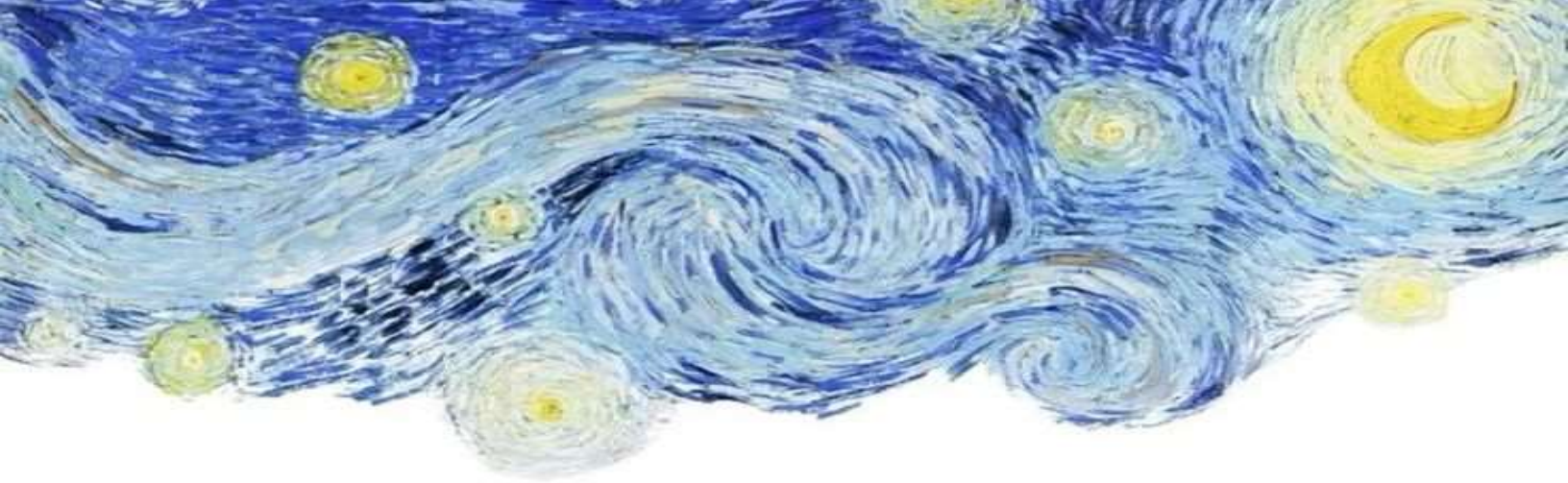


UDS
Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO:
GINA ALEJANDRA CONTRERAS GARCIA

TEMA:
ACTIVIDAD 1

NOMBRE DE LA MATERIA:
ETICA EN LA PRACTICA PSICOLOGICA

NOMBRE DEL DOCENTE:
DR. MIKE ANDERSON HERNANDEZ ORDOÑEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:
PSICOLOGÍA NOVENO CUATRIMESTRE

El Mito de la Caverna de Platón y su Relación con la Conducta Ética del Psicólogo ante el Paciente

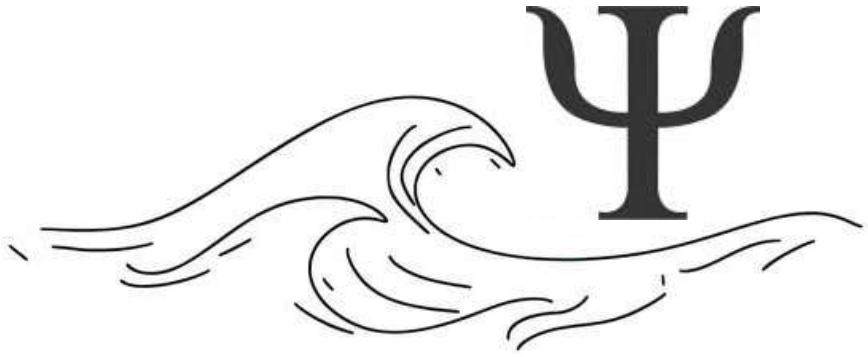
El Mito de la Caverna es una de las alegorías más conocidas del filósofo griego Platón. Aparece en su obra La República, específicamente en el libro VII, este simboliza el proceso de búsqueda del conocimiento verdadero. Las sombras representan la ignorancia, los prejuicios, las creencias falsas o las apariencias superficiales. La salida de la caverna simboliza el camino hacia la verdad, a través del conocimiento, la reflexión y la filosofía. El prisionero liberado representa al pensador o al sabio, que busca la verdad aunque esta sea incómoda o difícil de aceptar.

Platón también sugiere que muchas personas prefieren seguir en la ignorancia, porque les resulta más cómoda o porque temen enfrentarse a la verdad. Por eso, cuando alguien intenta mostrarles una visión más profunda o real de las cosas, lo rechazan o desconfían.

Ahora bien, ¿cómo se relaciona esta alegoría con el trabajo de un psicólogo? En el ejercicio profesional de la psicología, el desconocimiento puede compararse con las sombras de la caverna. Un psicólogo que no se actualiza, que no estudia, que no reflexiona sobre su práctica o que actúa desde ideas vagas o no fundamentadas, permanece "encadenado" dentro de la caverna. Es decir, interpreta la realidad de sus pacientes desde una perspectiva limitada, distorsionada o superficial.

Este desconocimiento no solo afecta su capacidad técnica, sino también su conducta ética. Por ejemplo, puede hacer diagnósticos erróneos, aplicar técnicas inadecuadas o tomar decisiones que perjudiquen al paciente, todo por no tener el

conocimiento necesario. Además, si desconoce los principios éticos fundamentales de la profesión —como la confidencialidad, el consentimiento informado, el respeto por la dignidad humana— puede incluso violar derechos del paciente sin ser consciente de ello.

Por eso, el psicólogo debe asumir una actitud parecida a la del prisionero que sale de la caverna: debe buscar constantemente el conocimiento, cuestionarse, capacitarse y estar dispuesto a cambiar cuando descubre nuevas verdades. Esta búsqueda no es solo intelectual, sino también moral. Es una forma de cuidar a los pacientes y ejercer la profesión con responsabilidad y humanidad.

El Mito de la Caverna nos enseña que vivir en la ignorancia puede parecer cómodo, pero limita nuestra visión del mundo y, en el caso del psicólogo, puede poner en riesgo la salud y el bienestar de quienes acuden en busca de ayuda. Salir de la caverna implica un compromiso con la verdad, con el aprendizaje constante y con la ética profesional. Solo un psicólogo que se esfuerza por ver más allá de las sombras puede acompañar verdaderamente a otros en su proceso de sanación y transformación.