

# UDS

Mi Universidad

**NOMBRE DE LA ALUMNA:** Ana María Morales Hernández

**TEMA:** Ética en la psicología

**MATERIA:** Ética en la practica psicológica

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Mike Anderson Hernández  
Ordoñez

**LICENCIATURA:** psicología

**CUATRIMESTRE:** Noveno cuatrimestre

Durante el análisis del mito de la caverna de Platón, la ética de un psicólogo se presenta en la responsabilidad que tiene para ayudar a otros a liberarse de sus propias "cadenas" que lo limitan, los psicólogos guían a sus pacientes mediante el proceso de autoconocimiento y comprensión de sus propias limitaciones y percepciones para que puedan trascender de sus propias "sombras" para que cada paciente pueda alcanzar una visión más clara de sí mismo y de su entorno.

Como psicólogos presentan una gran tarea con los pacientes, guiándolos a través de sus conocimientos, y habilidades de manera ética, velando por su bienestar y respetando su autonomía. Los prisioneros de mito al igual que los pacientes pueden estar atrapados en pensamientos y comportamientos que les impidan ver la verdad o la realidad de sí mismo o de sus situaciones.

Durante el proceso de una terapia proporcionada por un psicólogo, este busca llevar a una comprensión más profunda de sí mismo y de su realidad, ayudando a liberarse de sus propias limitaciones, fomentando la búsqueda de la verdad y la superación.

Es por ello que se debe actuar con integridad, honestidad para guiar a un cambio positivo, el psicólogo debe ser empático y comprensivo con el paciente reconociendo sus dificultades y acompañando en su proceso de cambio, sin juzgarlo ni criticarlo.

Cuando un psicólogo no busca la verdad y la comprensión profunda de la realidad del paciente, sino que se queda con las apariencias que observa o en prejuicios, puede tomar decisiones éticamente cuestionables, puede compararse a la situación de los prisioneros que solo ven sombras y creen que son la realidad, implica cuestiones como la falta de confianza y un paciente no puede confiar en un psicólogo cuando no actúa éticamente, no respeta la confidencialidad, la integridad

del paciente, cuando este no actúa éticamente puede perpetuar patrones negativos en la vida del paciente, en lugar de ayudarlo a superarlos.

El desconocimiento ético de un psicólogo puede a no reconocer las necesidades del paciente, pérdida de oportunidades para el crecimiento personal y la superación de problemas. Esto genera que el psicólogo no ofrezca intervenciones adecuadas que guíe al paciente hacia un camino de bienestar.

Es de suma importancia la ética del psicólogo porque demuestra su honestidad y responsabilidad en la relación terapéutica, para evitar daños y promover el crecimiento personal del paciente.

El mito de la caverna es una herramienta muy valiosa para el psicólogo, tanto para comprender su propia labor como para reflexionar sobre los desafíos y las oportunidades que se presentan en la práctica.