



Mi Universidad

ACTIVIDAD I

NOMBRE DEL ALUMNO: LUIS ENRIQUE DIAZ RODRIGUEZ

TEMA: CASOS CLINICOS

PARCIAL: I

MATERIA: SUPERVISION DE CASOS CLINICOS

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA DEL CARMEN BRIONES
MARTINEZ**

LICENCIATURA: PSICOLOGIA

CUATRIMESTRE: °

CASO I

Caso clínico: Mariana, 43 años.

Identificación del paciente: mujer casada de 43 años, se desempeña como ama de casa.

Motivo de consulta: Mariana acude a consulta psicológica derivada del servicio de psiquiatría, desde el servicio de neurología, donde había sido internada para su estudio por tercera vez en seis meses porque temía a tener un tumor cerebral.

Síntomas: Mariana refiere que durante los últimos ocho meses había sufrido dolores de cabeza y mareos, además de sentirse cansada.

Antecedentes: La paciente creció en una ciudad era la mayor de tres hermanos, tenían un buen nivel económico, vivía en una casa propia. La paciente era eficiente en las tareas del hogar. Cuidaba muy bien de los hijos. Describió su matrimonio como armonioso, aunque luego se reveló que su esposo había tenido un asunto con otra mujer dos veces la última vez unos meses antes de la enfermedad de la esposa, el padre de la paciente y dos de sus hermanos, habían recibido tratamiento para por trastornos afectivos con depresiones recurrentes, pero no había otro antecedente de enfermedad mental en la familia.

Evaluación psicológica: La observación directa en psicología es un método de recolección de datos que implica la observación sistemática y detallada del comportamiento humano en su entorno natural, sin la intervención del investigador. Este método permite estudiar y analizar fenómenos sociales y conductas de manera objetiva, asegurando que todos los datos obtenidos sean válidos.

Diagnóstico: A partir de la evaluación se diagnostica a Mariana con Trastorno de ansiedad por enfermedad (TAPE).

Plan de tratamiento: a la paciente se le recomienda llevar terapia cognitivo conductual (TCC). Y terapia de exposición.

CASO II

Caso clínico: David Diaz Montes 30 años

Motivo de consulta: David, el paciente fue llevado a la sala de emergencias de psiquiatría, ya que había llamado en medio de la noche para decirle que no podía más. Había llorado y hablado de suicidio.

Síntomas: El paciente estaba retraído, intenso con síntomas de ansiedad y pánico al igual que también se ha sentido deprimido

Antecedentes: El paciente nació y creció en un pueblo de campo, a los cinco años de edad Perdió a su padre que murió en un accidente de autos. El paciente era hijo único y le había ido bien en la escuela y nunca había tenido problemas. se comportaba bien en la escuela, a los 16 años quiso ser técnico en computación, pero eso significaba irse a una ciudad muy lejos de su casa, a 100 millas a su madre no le gusta la idea, por lo tanto dejó la escuela y comenzó a trabajar en un supermercado a los 20 años tuvo la primer pelea con su madre ella estaba totalmente desacuerdo con que saliera con una chica que ella no le gustaba cuando su madre le dijo que tendría que irse de la casa si deseaba continuar viendo a esa chica, el paciente entró en pánico, le rogó a su novia que tuviera paciencia, y finalmente permitió que ella lo dejara por otro su madre aprobó a la segunda chica, ella la llevó a su casa y lo apuraba para que pudiese casarse con ella, aunque a él personalmente no le entusiasmaba la idea, cuando su esposa lo abandonó dos años. Más tarde se sintió destruido y volvió a vivir con su madre. Ella murió poco tiempo después de un ataque al corazón. Entonces el paciente fue hospitalizado varias veces por depresión. Generalmente sólo por uno o dos días se hacía atender con un psicoterapeuta dos veces por semana.

No se conocían historia de trastornos mentales en la familia.

Evaluación psicológica: Cuestionarios de personalidad

Los cuestionarios de personalidad son evaluaciones que se utilizan para conocer la personalidad de un individuo. A través de distintas preguntas, se puede obtener información acerca de cómo es la persona, sus características sociales y emocionales.

Diagnóstico: A partir de la evaluación se diagnostica a David con Trastorno de ansiedad por separación (TAPS).

Plan de tratamiento: al paciente se le recomienda llevar psicoterapia a veces con medicamentos, también realizar actividades que mantengan su mente ocupada, al igual que llevar a cabo una conversión de pensamientos negativos.