



Mi Universidad

Actividad 2

Nombre del alumno: Jhanea Meliza Roblero Morales

Tema: Técnicas terapéuticas de la familia y de pareja

Parcial: 2

Materia: Terapia Familiar y de pareja.

Nombre del profesor: María Del Carmen Briones Martínez

Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 9

Lugar y Fecha: Pacayal viejo, Municipio De Bellavista, Chiapas

A 16/06/25

1. Primera entrevista

La primera entrevista consiste en determinar, en gran medida, el tratamiento.



La familia se presenta a la terapia: en el nivel verbal: Desea el cambio. En el nivel analógico: actitud negativa al cambio

5. Posición del terapeuta



El terapeuta de familia debe tomar cierta posición de liderazgo.

En teoría, la familia y el terapeuta comienzan la terapia con las mismas metas.

TÉCNICAS TERAPÉUTICAS DE LA FAMILIA Y DE PAREJA

2. Fases de la primera entrevista

Se divide en cuatro etapas:



- A) El terapeuta sigue las reglas culturales
- B) Se obtiene la visión individualizada del problema.
- C) Se explora la estructura familiar favoreciendo la interacción entre los miembros.
- D) La familia junto con el terapeuta plantean los objetivos.



3. La post-sesión

La aceptación o rechazo ante la intervención final puede manifestarse directamente o de manera no-verbal.



Entre ellos los principales son:
1. el desarrollo de la terapia
2. la última entrevista

4. El lenguaje terapéutico



La TP cognitiva sistémica sea una terapia rigurosamente dirigida a la solución de problemas. Las parejas patológicas son parejas con graves dificultades en la concreción de sus metas, usualmente la meta es ganar al otro en lugar de consensuar.

5. Posición del terapeuta



El terapeuta de familia debe tomar cierta posición de liderazgo.

En teoría, la familia y el terapeuta comienzan la terapia con las mismas metas.

6. Espacio personal de familia y pareja.

Saber delimitar en una relación de pareja cuál es el espacio que se va a dedicar a la pareja, a la familia y a uno mismo, es clave para la satisfacción y equilibrio de la pareja.



Principalmente entra en cuenta la programación de actividades, el mejoramiento de la autoestima, tener una red de apoyo y así como también fortalecer la relación.

7. Mediación familiar

Es llegar a acuerdos y mantener o conseguir una mejor relación con la contraparte.



Los objetivos que se persigue en la mediación familiar son: Conseguir bienestar

8. Técnicas de mediación

La mediación se aplica a través de un proceso que consta de varias fases que detallamos a continuación: Sesión informativa: en un primer encuentro, las partes expondrán al mediador/a su conflicto y sus respectivas



9. Constelaciones



Una Constelación Familiar es un proceso terapéutico que se realiza en grupo y que trabaja sobre la parte más profunda de nuestra conciencia.



10 .Psicodrama



Es “el punto decisivo en el apartamiento del tratamiento del individuo aislado hacia el tratamiento del individuo en grupo, del tratamiento del individuo con métodos verbales hacia el tratamiento con métodos de acción”.



11. Otras alternativas de intervención

Terapia familiar narrativa

Sostiene que la realidad objetiva influye en las personas a través del significado.



Terapia familiar con el enfoque del mental research institute.

Este enfoque tiene como propósito el modificar las pautas de conducta que se organizan alrededor del problema para mantenerlo.

