



# Ψ

**NOMBRE DEL ALUMNO:** DAILY PEREZ LOPEZ

**NOMBRE DEL TEMA:** LA PAREJA

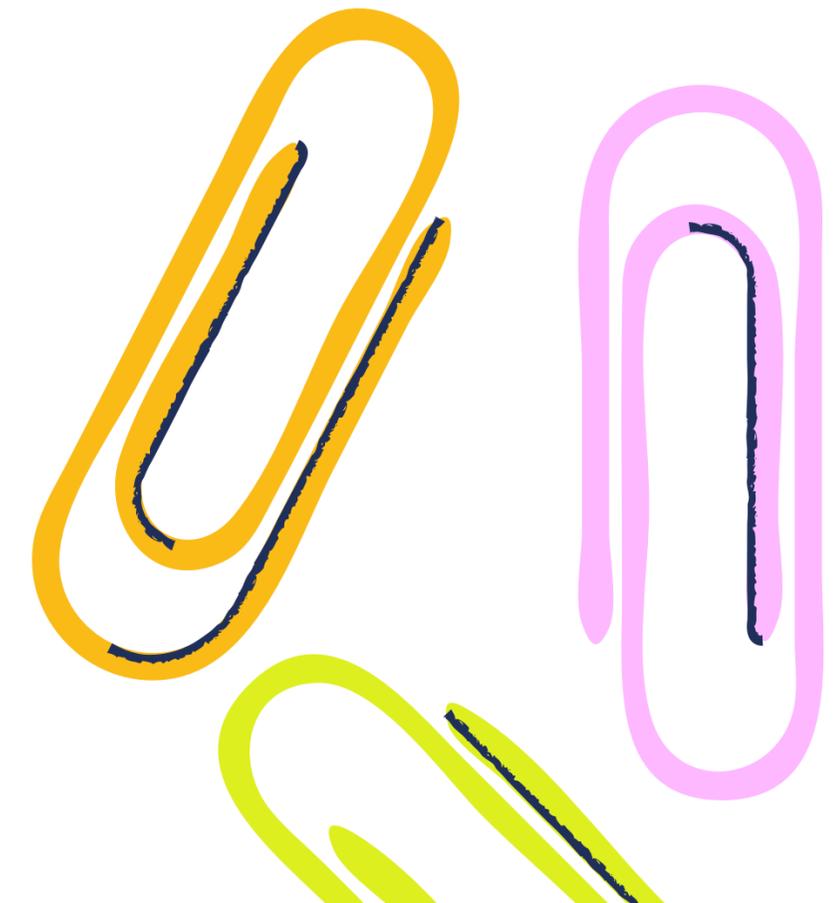
**NOMBRE DE LA MATERIA:** TERAPIA FAMILIAR Y PAREJA

**NOMBRE DEL PROFESOR:** MARIA DEL CAMERMEN BRIONES

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:** PSICOLOGIA

**CUATRIMESTRE:** NOVENO

## ACTIVIDAD 1



**LUGAR:** EL PACAYAL Y **FECHA DE ELABORACIÓN:** 24-05-25

# "LA PAREJA"

## LA FORMACIÓN DE PAREJA

La elección de la pareja puede darse con base en el atractivo físico, la frecuencia de la interacción, la similitud percibida en aspectos tales como la raza, el grupo étnico, la religión, la educación, la clase socioeconómica y los valores

## LA PAREJA

La unión de dos personas que establecen lazos amorosos de carácter íntimo, con una intención admitida o no de durar.

## FAMILIA DE ORIGEN

El origen tiene una gran importancia en el desarrollo de las personas, ya que puede influir a la hora de desarrollar enfermedades genéticas o a la hora de afrontar situaciones complejas mediante respuestas emocionales difíciles.

## 3 TIPOS DE MOTIVOS PSICOLÓGICOS QUE DETERMINAN LA ELECCIÓN DE PAREJA

- La posibilidad de satisfacer a través de la relación deseos conscientes e inconscientes
- Preferencia del mismo sexo.
- Satisfacciones narcisistas,

## EL HOMBRE

El marido en esta pareja ocupa un lugar de superioridad era la "cabeza de familia"

## PSICOLOGÍA FEMENINA

Comportamientos vinculados a varios factores, como el amor, las relaciones sociales, la sexualidad, la comunicación, la agresividad

## EL AMOR

Es una emoción humana y compleja que nos cuesta comprender e interpretar.

## LA MUJER

Ocupa una posición jerárquica inferior, sus responsabilidades son la gestión cotidiana de los asuntos domésticos y especialmente la crianza y educación de los hijos.

## CARACTERÍSTICAS DE LA PSICOLOGÍA FEMENINA

- Las mujeres son más sensibles .
- Los cambios hormonales afectan el estado de ánimo

DAI

## PSICOLOGÍA MASCULINA

Abarca las características en el amor, vida social, agresividad, trabajo y vida general de los hombres, así como las cualidades que identifican al género masculino.

### CARACTERÍSTICAS DE LA PSICOLOGÍA MASCULINA

- AGRESIVIDAD
- COMPETITIVIDAD
- SER PROTECTOR.

- PODER
- OBSECIÓN POR EL TRABAJO

## SEXUALIDAD EN LA PAREJA

los factores más importantes para determinar la satisfacción personal y bienestar general de la pareja, y por otro es una fuente de experiencias e interacciones positivas

### PUNTOS CLAVE SOBRE LA SEXUALIDAD EN LA PAREJA

1. Comunicación y confianza
2. Escucha Activa
3. Deseo Sexual
4. Factores Psicológicos

### LAS TÉCNICAS PARA LA TERAPIA SEXUAL.

- FOMENTANDO LAS FANTASÍAS SEXUALES
- INDICACIONES RECUPERANDO LO OLVIDADO (PRELIMINARES SEXUALES)

## DISFUNCIONALIDAD DE LA PAREJA

Son explícitas mediante gritos que denigran al cónyuge, palabras que tienen el poder de hacer dudar de las habilidades y capacidades como seres humanos, logrando así dañar la autoestima

## CELOS

Son sentimientos de sospecha, desconfianza y temor que se producen en relación a otra persona.

### ANTE UNA SITUACIÓN DE ESTAS CARACTERÍSTICAS ES IMPORTANTE QUE:

- 10 MINUTOS DE SINCERIDAD
- CAMBIO DE ROLES
- EVITAR LAS CONDUCTAS COMPROBATORIAS EN TODO MOMENTO, YA QUE PRODUCEN UN ALIVIO MOMENTÁNEO DEL MALESTAR PERO HACEN QUE EL SUFRIMIENTO SE PERPETÚE.

"LA PAREJA"

DAI

## INFIDELIDAD

Esta infidelidad consiste en una relación afectuosa o sentimental con una persona distinta de la pareja habitual.

### MOTIVOS MÁS COMUNES DE INFIDELIDAD

- Nunca se ha tenido la intención de ser fiel.
- Insatisfacción con la pareja.
- Creer que ya no hay amor.
- Sensación de inseguridad personal.

### EN FUNCIÓN DE LA INTENCIONALIDAD

- EN FUNCIÓN DE SU NATURALEZA (sexualidad o no sexual)
- EN FUNCIÓN DEL MEDIO EN QUE SE REALIZAN (virtual o personal)

## "LA PAREJA"

## DIVORCIO

La separación matrimonial o divorcio psíquico, que supone el distanciamiento emocional entre la pareja, ya estén ambos de acuerdo o la decisión sea tomada de forma unilateral.

### FASES DEL DIVORCIO

1. FASE DE NEGACIÓN Y AISLAMIENTO
2. FASE DE IRA
3. FASE DE NEGOCIACIÓN
4. FASE DE DEPRECIACIÓN
5. FASE DE ACEPTACIÓN