



ACTIVIDAD 2

NOMBRE DEL ALUMNO: LUIS ENRIQUE DIAZ RODRIGUEZ

TEMA: TECNICAS TERAPEUTICAS DE LA FAMILIA Y DE PAREJA

PARCIAL: I

MATERIA: TERAPIA DE FAMILIA Y DE PAREJA

NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA DEL CARMEN BRIONES MARTINEZ

LICENCIATURA: PSICOLOGIA

CUATRIMESTRE: 9°

TÉCNICAS TERAPÉUTICAS DE LA FAMILIA Y DE PAREJA

TÉCNICAS TERAPÉUTICAS DE LA FAMILIA Y DE PAREJA

Primera entrevista

La primera entrevista determina, en gran manera, el tratamiento.
 La familia se presenta a la terapia: en el nivel verbal: DESEA EL CAMBIO. en el nivel analógico: ACTITUD NEGATIVA AL CAMBIO.
 La tarea del terapeuta es tomar a su cargo la terapia.
 Observar más el proceso NO VERBAL que el contenido VERBAL.



Fases de la primera entrevista

Una sesión inicial puede dividirse en cuatro etapas:

- A) Primera etapa: El terapeuta sigue las reglas culturales de relación social.
- B) Segunda etapa: Se obtiene, la visión individualizada del problema.
- C) Tercera etapa: Se explora la estructura familiar favoreciendo la interacción entre los miembros.
- D) Cuarta etapa: La familia junto con el terapeuta lijan los objetivos.



La post-sesión

Tras la finalización de la sesión, los miembros del equipo destinan alrededor de 10 minutos a contrastar la evaluación realizada hasta el momento y analizar la respuesta de la familia ante la intervención final.

EL SEGUIMIENTO: Pasados seis meses después de finalizar la terapia se retoma el contacto con la familia a fin de evaluar posibles problemas que hayan surgido y la eficacia de los métodos terapéuticos empleados en la terapia.



El lenguaje terapéutico

La terapia generalmente tiene éxito cuando se ha definido con precisión el objetivo terapéutico, de tal manera que sea posible identificar la solución acorde con las expectativas de los pacientes.

El terapeuta debe ser capaz de “entrar” a la lógica del pensamiento de cada uno de los cónyuges, comprender los sistemas de creencias y respetarlos, aprender a no parcializarse con ninguno, elaborar preguntas relacionales antes que causales, recurrir a metáforas y anécdotas.



Posición del terapeuta

El terapeuta es una persona que se sitúa en una posición diferente a la del resto de las personas que rodean al paciente.

Desde el comienzo, el terapeuta de familia debe tomar cierta posición de liderazgo. En teoría, la familia y el terapeuta comienzan la terapia con las mismas metas.



Espacio personal de familia y pareja

Saber delimitar en una relación de pareja cual es el espacio que se va a dedicar a la pareja, a la familia y a uno mismo, es clave para la satisfacción y equilibrio de la pareja.

¿Por qué es importante tener un espacio personal en la relación de pareja?

Mejora la autoestima, construye una red de apoyo, fortalece la relación, protege de inapetencias.



TÉCNICAS TERAPÉUTICAS DE LA FAMILIA Y DE PAREJA

Mediación familiar

La mediación es un proceso de resolución de conflictos que se caracteriza principalmente por la función de ayuda a la responsabilización y capacidad de negociación y colaboración entre las partes en conflicto.

El objetivo de las personas que acuden a una mediación familiar es llegar a acuerdos y mantener o conseguir una mejor relación con la contraparte.



Técnicas de mediación

El conjunto de técnicas o herramientas que debe conocer y manejar la persona mediadora en cada una de las fases del proceso es uno de los aspectos más interesantes de la mediación.

La mediación se aplica a través de un proceso que consta de varias fases que detallamos a continuación:

Sesión informativa, todas las técnicas pretenden el mismo alcance por eso se clasifica en: microtécnicas, minitécnicas, técnicas y macrotécnicas.



Constelaciones

Una Constelación Familiar es un proceso terapéutico que se realiza en grupo y que trabaja sobre la parte más profunda de nuestra conciencia.

Las Constelaciones Familiares se realizan con varias personas que no poseen ningún vínculo entre sí y que asisten a un mismo taller,

Las Constelaciones Familiares nos permiten romper estos patrones para que podamos vivir de una forma más consciente, sana, feliz y sobre todo plena. Los resultados pueden ser un verdadero cambio de vida.



Psicodrama

El psicodrama, tal y como lo define su creador J.L Moreno, es “el punto decisivo en el apartamiento del tratamiento del individuo aislado hacia el tratamiento del individuo en grupo, del tratamiento del individuo con métodos verbales hacia el tratamiento con métodos de acción”.

A través del psicodrama se pretende llevar la terapia a la acción, a la escenificación de aquellos conflictos que generan malestar emocional, ya sean presentes, pasados o futuros.

Además de esta estructura de participantes, el psicodrama tiene una estructura temporal: Caldeamiento, dramatización, compartir.



Otras alternativas de intervención

TERAPIA FAMILIAR CON EL ENFOQUE DEL MENTAL RESEARCH INSTITUTE

Este enfoque tiene como propósito el modificar las pautas de conducta que se organizan alrededor del problema para mantenerlo. El concepto fundamental es el de complementariedad recursiva.

TERAPIA FAMILIAR NARRATIVA

Dos son los presupuestos básicos de este enfoque: la experiencia humana es sumamente ambigua y el significado que las personas le atribuyen a esa experiencia ejerce una importante influencia en sus vidas.

