

UDS

Mi Universidad



NOMBRE DE LA ALUMNA: ANA MARIA MORALES HERNÁNDEZ



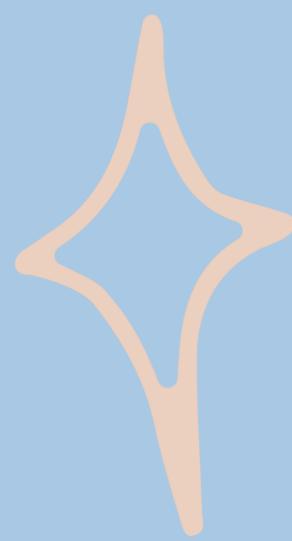
MATERIA: TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA

TEMA: TÉCNICAS TERAPÉUTICAS DE LA FAMILIA Y DE PAREJA

NOMBRE DE LA PROFESORA: MARIA DEL CARMEN BRIONES
MARTINEZ

LICENCIATURA: PSICOLOGIA

CUATRIMESTRE: NOVENO CUATRIMESTRE



TECNICAS TERAPEUTICAS DE LA FAMILIA Y PAREJA

PRIMERA ENTREVISTA



- se determina el tratamiento
- la tarea terapéutica es tomar a cargo la terapia
- la familia debe sentir que es posible el cambio
- no es necesario comenzar con mucha información al comenzar
- se debe observar mas el proceso no verbal que el verbal
- cada miembro debe sentir que participa en la exploración de los problemas.

FASES DE LA PRIMERA ENTREVISTA

- | | |
|---|---|
| <u>primer etapa:</u>
el terapeuta debe lograr que la familia se sienta cómoda | <u>segunda etapa:</u>
interroga a cada integrante de la familia sobre la situación. |
| <u>tercera etapa:</u>
el terapeuta deja de ser el centro y consigue que todos dialoguen sobre el problema. | <u>cuarta etapa:</u>
es importante tener de la familia una formulación clara de que quieren alcanzar mediante la terapia |



POST-SESION

- se refiere a los miembros de la familia a evaluar posibles problemas que han surgido
- la eficacia de los métodos empleados en terapia.
- ultima entrevista: la familia expone los cambios alcanzados con las tareas y estrategias.



LENGUAJE TERAPEUTICO

- la terapia tiene éxito cuando se define el objetivo terapéutico
- se requiere de un terapeuta en formación solida en psicología clínica
- el terapeuta debe comprender los sistemas de creencias y respetarlos.



POSICION DEL TERAPEUTA

El terapeuta es una persona que se sitúa en una posición diferente a la del resto de las personas que rodean al paciente.



ESPACIOS PERSONALES DE FAMILIA Y PAREJA

- es importante delimitar espacios en relación a la pareja e individual:
- mejora la autoestima
- constituye una red de apoyo
- fortalece la relación



CONSTELACIONES

es un proceso terapéutico que se realiza en grupo y que trabaja sobre la parte más profunda, permite romper patrones para que podamos vivir de una forma sana, feliz y plena.



PSICODRAMA

busca que las personas tomen conciencia de sus pensamientos, sentimientos, actitudes y características, favoreciendo la comprensión y la capacidad de tomar decisiones.

