



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: *jhanea meliza roblero morales*

TEMA: *Unidad 2:La pareja*

PARCIAL: *1*

MATERIA: *Terapia familiar y pareja*

NOMBRE DEL PROFESOR: *Maria Del Carmen Briones Martinez*

LICENCIATURA: *psicología*

CUATRIMESTRE: *9*

Lugar y fecha de Elaboración: *Pacayal viejo, municipio de bella vista*

Chiapas

21 de mayo del 2025

UNIDAD II: LA PAREJA

2.1 La Formación de Pareja

El medio social y el familiar influyen en la elección de pareja, aunque sus influencias rara vez son conscientes para los sujetos.

- Influencia del medio social y familiar.
- Factores en la elección de pareja:
 - Atractivo físico y frecuencia de interacción.
 - Similitud y complementariedad de necesidades.
 - Motivos psicológicos.
- Percepción de la posibilidad de satisfacer deseos (conscientes e inconscientes).
 - Procesos identificatorios (con padres).
 - Satisfacciones narcisistas.
 - Cambio en la percepción de atributos deseables a lo largo del tiempo.

2.2 El Amor

El amor, es una emoción humana y compleja que nos cuesta comprender e interpretar.

- "Amor romántico" en la cultura occidental.
 - Teoría Triangular del Amor de Robert Sternberg:
 - * Intimidad (I): Cercanía, vínculo, conexión, revelación mutua.
 - * Pasión (P): Deseo de unión, atracción sexual, emoción.
 - * Compromiso (C): Decisión de amar, fidelidad, proyecto de futuro.
 - Combinaciones y tipos de amor (cariño, encaprichamiento, amor vacío, amor romántico, amor sociable/compañero, amor fatuo o loco, amor consumado).
- Evolución temporal de los componentes del amor.

2.3 La Pareja

Se puede definir a la pareja como la unión de dos personas que establecen lazos amorosos de carácter íntimo, con una intención admitida o no de durar; con o sin compromiso institucional

- Es la Unión con lazos amorosos y con intención de perdurar.
- * Modelos de "ser pareja":
 - * Patriarcal: roles de género rígidos, división sexual del trabajo.
 - * Moderna: igualdad de derechos, enamoramiento y pasión, roles negociables.
 - * Postmoderna: hedonismo, individualismo, posibilidad de separación.

UNIDAD II: LA PAREJA

2.4 Familia de Origen

La familia de origen hace referencia a la típica familia donde hay una única unión entre dos adultos y una única línea de descendencia, es decir, la familia más cercana: los padres (progenitores) y sus hijos.

- Importancia del origen en el desarrollo de la personalidad.
- Repetición de patrones familiares.
- Mitos familiares y expectativas en la pareja.
- Emancipación y discriminación de pensamientos.

2.5 Psicología Femenina

La psicología de la mujer, o femenina, tiene que ver con los comportamientos vinculados a varios factores, como el amor, las relaciones sociales, la sexualidad, la comunicación, la agresividad y mucho más.

- Características: sensibilidad, pensamiento intuitivo, cambios de humor (hormonas), tendencia a no expresar agresividad, mejor comprensión del lenguaje no verbal, toma de decisiones.

2.6 Psicología Masculina

Cuando analizamos al ser humano se hacen notorias una serie de diferencias que nos permiten distinguir entre la psicología del hombre y de la mujer.

Características: agresividad, competitividad, ser protector, poder, falta de expresión emocional, obsesión por el trabajo.

UNIDAD II: LA PAREJA

2.7 Sexualidad en la Pareja

Las relaciones sexuales es una de las áreas que más se ve afectada, cuando existen problemas o conflictos en una pareja.

- Importancia de la sexualidad en la relación.
- Comunicación y confianza.
- Escucha activa.
- Deseo sexual y sus variaciones.
- Fomento de fantasías sexuales.
- Técnicas para mejorar la sexualidad.

2.8 Disfuncionalidad de la Pareja

En general, las descalificaciones son explícitas mediante gritos que denigran al cónyuge, palabras que tienen el poder de hacer dudar de las habilidades y capacidades como seres humanos, logrando así dañar la autoestima; aunque también estas formas conviven con otras más sutiles o implícitas.

- Dinámicas desvalorizantes (ej. descalificación).
- Consecuencias en el estado emocional.
- Conflictos no resueltos.

2.9 Celos

Los celos son sentimientos de sospecha, desconfianza y temor que se producen en relación a otra persona. Cuando estos sentimientos se producen dentro de una relación son los llamados celos de pareja, y son los más comunes.

- Celos como señal de inseguridad y baja autoestima.
- Identificación de situaciones que los provocan.
- Técnicas para manejar los celos.

UNIDAD II: LA PAREJA

2.10 Infidelidad

Una de las situaciones más graves que puede afrontar una pareja es la infidelidad de uno de sus miembros. Esta infidelidad consiste en una relación afectuosa o sentimental con una persona distinta de la pareja habitual.

- Infidelidad como ruptura de la confianza.
- Motivos más comunes.
- Tipos de infidelidad (directa/indirecta, sexual/no sexual, online/física, con involucración emocional/por impulso, sustitutiva, hedonista, de salida).

2.11 Divorcio

La separación matrimonial o divorcio psíquico, que supone el distanciamiento emocional entre la pareja, ya estén ambos de acuerdo o la decisión sea tomada de forma unilateral. El divorcio legal, el establecido ante la ley y en el que se deben tomar medidas con respecto a los bienes, los hijos... etc.

- Tipos de divorcio (psíquico, legal, social, de propiedad, de dependencia).
- * Fases del divorcio (negación/aislamiento, ira, negociación, depresión, aceptación).