



**NOMBRE DEL ALUMNO:
ROSEMBERG ENRIQUE ARGÜELLO
MERIDA**

TEMA: ACTIVIDAD DOS

**NOMBRE DE LA MATERIA:
TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA**

**NOMBRE DEL DOCENTE:
LIC. MARIA DEL CARMEN BRIONES**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:
PSICOLOGIA
NOVENO CUATRIMESTRE**



INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS EN EL CONTEXTO FAMILIAR Y DE PAREJA



PRIMERA ENTREVISTA

Es el primer contacto formal con la familia o pareja. Su objetivo es establecer un vínculo terapéutico, definir demandas y comenzar a comprender el funcionamiento del sistema familiar. Se recaba información sobre historia, roles, límites, conflictos y dinámicas de interacción.

FASES DE LA ENTREVISTA

- Inicio: acogida, presentación y establecimiento de normas.
- Exploración: identificación del motivo de consulta, expectativas y contexto familiar.
- Cierre: devolución de lo observado y acuerdos para sesiones siguientes.

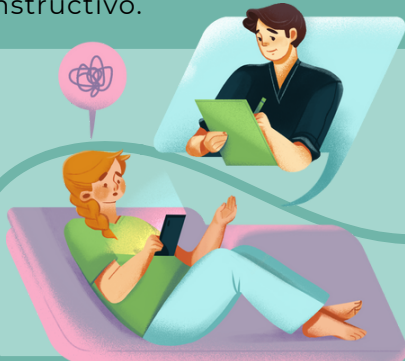


LA POST SESION

Es el momento de reflexión del terapeuta tras la sesión. Se analiza la información obtenida, se identifican patrones, y se define la estrategia terapéutica. Es clave para adaptar las intervenciones y planificar la continuidad del proceso.

LENGUAJE TERAPEUTICO

Se refiere al uso consciente del lenguaje para generar confianza, comprensión y cambio. Implica validar emociones, evitar juicios, promover la reflexión, y usar preguntas abiertas y reformulaciones que fomenten el diálogo constructivo.



POSICION DEL TERAPEUTA

El terapeuta adopta una postura de neutralidad activa. Se posiciona como guía, no como juez, manteniendo empatía, respeto y límites claros. Su rol es facilitar el entendimiento mutuo y promover el cambio desde una mirada sistémica y colaborativa.

ESPACIO PERSONAL DE LA FAMILIA Y PAREJA

El equilibrio entre el espacio individual, el de la pareja y el familiar es esencial para una relación saludable. Fomentar actividades separadas y conjuntas mejora la autoestima, previene la dependencia emocional y fortalece los vínculos.



MEDIACION FAMILIAR

El equilibrio entre el espacio individual, el de la pareja y el familiar es esencial para una relación saludable. Fomentar actividades separadas y conjuntas mejora la autoestima, previene la dependencia emocional y fortalece los vínculos.



TECNICAS DE MEDIACION FAMILIAR

Incluyen estrategias como:

- Preguntas informativas o desestabilizantes
- Reformulación
- Connotación positiva
- Recontextualización
- Legitimación
- Estas técnicas permiten destrabar posiciones rígidas y facilitar acuerdos.



CONSTELACIONES FAMILIARES

Terapia sistémica que visibiliza dinámicas inconscientes del sistema familiar. Mediante representaciones (personas u objetos), se exploran vínculos, lealtades y patrones heredados, buscando reordenar el sistema y liberar cargas emocionales ocultas.

OTRAS ALTERNATIVAS DE INTERVENCION

- Psicodrama: dramatización de conflictos para acceder a emociones profundas y ensayar soluciones.
- Terapia Narrativa: resignificación de experiencias mediante el lenguaje.
- Modelo MRI (Mental Research Institute): análisis de soluciones intentadas que perpetúan el problema y reestructuración de interacciones familiares.

