



**NOMBRE DEL ALUMNO:
GINA ALEJANDRA CONTRERAS
GARCIA**

TEMA: ACTIVIDAD DOS

**NOMBRE DE LA MATERIA:
TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA**

**NOMBRE DEL DOCENTE:
LIC. MARIA DEL CARMEN BRIONES**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:
PSICOLOGIA
NOVENO CUATRIMESTRE**



TÉCNICAS TERAPÉUTICAS DE LA FAMILIA Y DE PAREJA



INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA

PRIMERA ENTREVISTA

- Establecimiento de vínculo con la familia o pareja.
- Exploración de demandas, roles familiares, límites, estilos de afrontamiento y redes de apoyo.
- Recolección de información sobre dinámicas relacionales y conflictos.

LA POST-SESION

- Evaluación clínica por parte del terapeuta.
- Reflexión sobre emociones, lenguaje no verbal y dinámicas observadas.
- Análisis de elementos clave para guiar próximas sesiones.

FASES DE LA PRIMERA ENTREVISTA

- 1.Recepción: Presentación del terapeuta y encuadre del proceso.
- 2.Exploración: Identificación del conflicto y contexto emocional.
- 3.Formulación Inicial: Hipótesis diagnóstica y establecimiento de objetivos.
- 4.Cierre: Devolución inicial y propuesta terapéutica

DESARROLLO DE LA TERAPIA

- Promoción del cambio en la comunicación y convivencia.
- Fomento de recursos internos y relacionales.
- Reconstrucción de vínculos desde el respeto, el diálogo y la toma de conciencia.

LA ÚLTIMA SESIÓN

- Evaluación del proceso terapéutico.
- Revisión de logros y aprendizajes.
- Cierre emocional positivo y prevención de recaídas

EL ROL DEL TERAPEUTA

LENGUAJE TERAPÉUTICO

- Empático, claro, sin juicios.
- Utiliza reformulaciones, preguntas reflexivas y validación emocional.
- Crea un espacio seguro de expresión.

POSICIÓN DEL TERAPEUTA

- Facilitador neutral del proceso.
- Promueve el protagonismo del consultante en la búsqueda de soluciones.
- Mantiene equilibrio entre cercanía y profesionalismo



ESPACIO PERSONAL DE LA FAMILIA Y PAREJA

- Es esencial delimitar tiempos y espacios individuales, en pareja y familiares.
- Permite el desarrollo personal, mejora la autoestima y evita la dependencia emocional.
- El equilibrio entre espacios fortalece la relación y previene conflictos.

Planificación conjunta:

- Actividades individuales y en pareja.
- Convivencia con la familia extensa.
- Socialización con amigos por separado y en conjunto



TECNICAS DE INTERVENCIÓN

TÉCNICAS DE MEDIACIÓN

1. Microtécnicas:

- Preguntas informativas: Para aclarar y comprender perspectivas.
- Re-formulación: Para reflejar y validar emociones.

2. Minitécnicas:

- Connotación positiva: Para reencuadrar situaciones negativas.
- Legitimación: Para validar experiencias y emociones.

3. Técnicas:

- Re-contextualización: Para cambiar la percepción de la situación.

4. Macrotécnicas:

- Negociación colaborativa: Para encontrar soluciones mutuamente aceptables.



MEDIACIÓN FAMILIAR

- Proceso voluntario y confidencial para resolver conflictos sin recurrir al sistema judicial.
- Facilita acuerdos, repara el daño emocional y previene futuras crisis familiares.

PSICODRAMA

- Método de psicoterapia activa creado por J.L. Moreno.
- Combina acción y reflexión para resolver conflictos emocionales y relacionales.

FASES DE PSICODRAMA

- 1.**Caldeamiento:** Activación emocional mediante diálogo o ejercicios corporales.
- 2.**Dramatización:** Representación de escenas significativas del pasado, presente o futuro.
- 3.**Compartir:** Reflexión grupal sobre emociones y resonancias vividas.

OTRAS ALTERNATIVAS DE INTERVENCIÓN

CONSTELACIONES

- Creado por Bert Hellinger. Se trabaja en formato grupal o individual, revela dinámicas inconscientes en el sistema familiar que influyen en el presente. Utiliza representaciones simbólicas de la familia a través de personas u objetos

ENFOQUE MRI (MENTAL RESEARCH INSTITUTE)

- Centrado en romper las pautas que perpetúan el problema. Reestructura interacciones y creencias subyacente.

ENFOQUE MRI (MENTAL RESEARCH INSTITUTE)

- Parte de la premisa de que "la realidad se construye a través del lenguaje y los relatos".
- El "yo" es narrativo, cambia con el contexto y la relación.
- Objetivo: externalizar el problema y construir nuevas narrativas que empoderen