



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Jennifer Edith Figueroa Santizo

Nombre del tema: Desarrollo humano

Parcial: 6to parcial

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Lic. Verónica Martínez Nicolas

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 6to

Lugar y Fecha de elaboración

Frontera Comalapa, Chiapas a 05 de agosto de 2025

DESARROLLO HUMANO



PERSONALIDAD SALUDABLE

AL INTERACTUAR EN DIVERSAS RELACIONES, SE MANIFIESTAN CON CON RESPETO MUTUO, BUENA COMUNICACION, CONFIANZA, EMPATIA, Y APOYO, ADEMAS DE MANTENER LA PROPIA AUTONOMIA E IDENTIDAD. EL ESTABLECER Y RESPETAR LIMITES, EXPRESAR NECESIDADES SIN MIEDO, RESOLVER CONFLICTOS DE FORMA CONSTRUCTIVA Y VALORAR TANTO EL TIEMPO COMPARTIDO CON EL TIEMPO INDIVIDUAL.

COMO DESARROLLAR ESTO

- FOMENTAR LA AUTOCONCIENCIA
- PRACTICAR LA AUTOAFIRMACION
- CULTIVAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL
- APRENDER A ESTABLECER LIMITES
- SER FLEXIBLE Y ABIERTO AL CAMBIO



AMOR Y GENITILIDAD

El amor es un vinculo emocional que nutre la sexualidad, mientras que la genitalidad se refiere a la dimensión biológica y los órganos sexuales, que son parte de una sexualidad mas amplia que integra lo físico, psicológico y espiritual. el amor es un vinculo afectivo profundo que se desarrollan con el tiempo. La genitalidad la parte biologica y fisica de la sexualidad, relacionada con los organos sexuales y la funcion reproductiva.

EROTISMO

Se refiere ala capacidad de experimentar y expresar sentimientos y sensaciones relacionadas con el placer sexual, tanto en el ámbito físico como en el imaginativo. esto abarca aspecto emocionales, imaginarios y culturales de la sexualidad.



El erotismo se manifiesta a través de diversas conductas con besos, caricias, fantasías, entre otras. El erotismo y el amor a menudo se entrelazan, ya que la atracción y el deseo son componentes importantes de las relaciones amorosas.

DESARROLLO HUMANO



DESARROLLO HUMANO

El desarrollo humano se enfoca en el crecimiento de habilidades físicas, psicológicas, emocionales y sociales, como la inteligencia emocional y la capacidad de resolver problemas.

Los accesos a recursos y bienestar de esto, implica que las personas tenga acceso a lo necesario para vivir una vida larga, saludable y con un nivel de vida decente. en su desarrollo social busca crear sinergias donde todos se beneficien de las mejoras de las demás personas en la sociedad.



TRASCENDENCIA

SE REFIERE A LA CAPACIDAD DE IR MÁS ALLÁ DE LOS LÍMITES ESTABLECIDOS, DE ELEVARSE POR ENCIMA DE LO MATERIAL Y ALCANZAR UN NIVEL SUPERIOR DE EXISTENCIA.

EN EL ÁMBITO FILOSÓFICO, LA TRASCENDENCIA SE HA ASOCIADO CON LA IDEA DE UNA REALIDAD SUPERIOR, MÁS ALLÁ DE LO FÍSICO Y LO TANGIBLE. ALGUNAS CORRIENTES FILOSÓFICAS CONSIDERAN QUE LA TRASCENDENCIA IMPLICA LA EXISTENCIA DE UN SER SUPREMO O DE UN PLANO DE EXISTENCIA ESPIRITUAL. EN EL ÁMBITO RELIGIOSO, LA TRASCENDENCIA SE ENTIENDE COMO LA CAPACIDAD DEL SER HUMANO DE TRASCENDER SU PROPIO YO Y CONECTARSE CON LO DIVINO O LO SAGRADO.



TRASCENDENCIA EN LA VIDA COTIDIANA

A TRASCENDENCIA NO SE LIMITA ÚNICAMENTE A CUESTIONES FILOSÓFICAS O RELIGIOSAS, SINO QUE TAMBIÉN PUEDE SER EXPERIMENTADA EN ACTIVIDADES Y MOMENTOS COMUNES.

- ENCONTRARLE SENTIDO A LA VIDA
- EL ARTE Y LA BELLEZA
- MOMENTOS DE CONEXION CON LOS DEMAS



REFLEXIONAR SOBRE LA TRASCENDENCIA EN NUESTRAS ACCIONES DIARIAS ES ESENCIAL PARA VIVIR UNA VIDA CONSCIENTE Y RESPONSABLE. AL RECONOCER LA CONEXIÓN ENTRE NUESTRAS ACCIONES Y SUS CONSECUENCIAS, PODEMOS TOMAR DECISIONES MÁS INFORMADAS Y RESPONSABLES, CONTRIBUYENDO A UN MUNDO MÁS POSITIVO Y SOSTENIBLE.

BIBLIOGRAFIA

- **<https://saludvital.cl/personalidad/claves-para-una-personalidad-saludable-y-bienestar-integral/>**
- **<https://es.scribd.com/document/675355085/UNIDAD-IV-AMOR-GENITALIDAD-Y-EROTISMO>**
- **<https://psicologiaymente.com/sexologia/erotismo>**
- **<https://filosofiavidacotidiana.com/que-es-la-trascendencia-y-como-se-relaciona-con-la-vida-cotidiana/>**