



Mi Universidad

Actividad 2

Nombre del Alumno: Fernando Gabriel Muñoz García

Tema: trascendencia humana

Parcial: 2

Materia: Desarrollo humano

Nombre del Profesor: lic Verónica Martínez

Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 6

Lugar y Fecha: chicomuselo Chiapas a 2 de agosto del 2025

-personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona



Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares.

Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo. Cada uno de estos rasgos tiene un número de sub-características que definen la forma de ser de cada individuo. Un estudio cree haber hallado las facetitas que hacen a la gente ‘saludable’.



Personalidad saludable: Entre los rasgos que se identificaron en el estudio, está una alta apertura a sentimientos. También, bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo.

las investigaciones recientes concluyen que el amor es un impulso y una

motivación más que una emoción. Nos hace sentir que estamos en lo más alto, pero también

puede llevarnos a la autodestrucción si no sabemos gestionar correctamente el desamor.

El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central,

pues activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex, da lugar a respuestas fisiológicas

intensas y produce una gran sensación de euforia (similar al de algunas drogas como la cocaína)





La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos). Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

La sexualidad es mucho más amplia que la genitalidad, ya que incluye todas las experiencias

placenteras. Es por eso que la sexualidad se define en relación con el placer, y el placer genital es uno de los placeres posibles.

EROTISMO

El erotismo se define como la cualidad de lo que excita el placer sexual, o la capacidad de ciertos hechos y situaciones para estimular la sensualidad. Se relaciona con la atracción sexual, el deseo, y las conductas que manifiestan esta atracción, como caricias, besos, o estimulación



DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA



La vida en si se trata de tomar decisiones, pero debe de ser más adecuada en todos los

aspectos para poder tener una trascendencia adecuada, en las personas, en su contexto y en su universo.

En algunos casos espirituales se pone a un Dios como perfecto, pero el hombre no lo puede ser, necesita tener un punto en donde le digan que hay más allá de sus límites, para poder saber cómo poder esforzarse.

TRASCENDENCIA HUMANA

El mundo y el tiempo serían como

un gigantesco escenario donde está aconteciendo la obra de la humanidad, la necesidad de la trascendencia es un compañero constante a través del tiempo pues nos permite descubrir nuevas necesidades, nuevos deseos. Sin embargo, la etapa de trascendencia de la humanidad se puede comparar a la etapa de la muerte de un ser humano: momento en el que tiene que enfrentar una realidad totalmente nueva y distinta y aceptarla, además de prepararse para la etapa de despedirse de su pasado con la mayor satisfacción posible.



BIBLIOGRAFÍA

Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fatima; Desarrollo humano; Pearson, 2013

- Huerta Perez, Isidro; Cimientos para el desarrollo personal; Octavio Antonio Colmenares Vargas, 2011.

- Suarez Perez, Claudia Angelina; Desarrollo humano 3: La adolescencia; Trillas,2011.

- Sacasa, Maria del Carmen; Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo Mexico; PNUD,2012.

- Erotismo y sexualidad ; publicado en

2013;Enlace:<http://biblioteca.clacso.edu.ar/gsd/collect/ar/ar010/index/assoc/D10142.dir/Schauer.pdf>

- Desarrollo de liderazgo, National Minority Aids Council; Enlace:

<https://targethiv.org/sites/default/files/file-upload/resources/desarrollo-de-liderazgo.pdf>