EVALUACION DIAGNÓSTICA

Datos generales:

Nombre del paciente: Julia López Perez

Edad/sexo: mujer de 47 años

Fecha de nacimiento: 17/01/1977

Nacionalidad: mexicana

Escolaridad: primaria

Estado civil: viuda

Ocupación: trabajadora de tienda

Religión: católica

Ubicación: barrio nuevo/ chicomuselo

Entrevista 1

Psicólogo: Fernando Gabriel Muñoz García

MOTIVO DE CONSULTA

La paciente tiene estrés acumulado debido a su entorno social, además de su entorno laboral dónde ambos se combinan y no siente tener tiempo libre para salir a realizar otras actividades

SITUACION ACTUAL DEL PACIENTE

Ella actualmente trabaja en una tienda en la cual ella es la dueña donde constantemente trabaja toda la semana, se encarga de apoyar a su hijo con discapacidad a realizar sus actividades diarias, se levanta en la mañana trabaja durante todo el día y en sus tiempos libres apoya a su hijo finalmente en la noche descanza en altas horas.

HISTORIA FAMILIAR

Ella no tuvo un padre en su etapa de la infancia ya que falleció por una enfermedad, únicamente su madre era la que apoyaba en su crecimiento, no tiene una buena relación con otros familiares ya que no tiene contacto con sus tíos o primos.

RECUERDOS DE SU VIDA EN LA NIÑEZ

No tiene buenos recuerdos durante esa etapa ya que trabajaba todo el día por problemas económicos además tuvo que dejar la escuela lo cual causó que no se relacionara con otros niños.

HISTORIA PERSONAL

Durante el embarazo explica que fue una hija no deseada debido a su situación era rechazada por sus padres, ella comenzó a formular palabras a la etapa de 5 años además comenzó a caminar entre los 2 a 3 años, comenzó sus hábitos de higiene en su etapa de niñez entre los 9 a 10 años.

Durante su infancia se relacionó poco tiempo con personas de su edad debido a ciertos problemas económicos, no logró relacionarse con personas en su adolescencia ya que se enfocó en trabajar, su mayor temor actualmente es dejar a su hijo solo sin que nadie la apoye en cuidarlo.

En su niñez fue desdichada ya que no tuvo la oportunidad de crear vínculos con sus maestros o compañeros de clases.

Su mayor aspiración es lograr prosperidad económica además su mayor temor es dejar a su hijo solo sin que nadie se encargue de él.

No sé siente sola ya que tiene compañía de su hijo además de que ocasionalmente tiene visitas de algunas amistades

Su dieta es balanceada ya que consume las calorías necesarias para una buena alimentación además no tuvo problemas significativos de salud únicamente problemas menores que no pasó a un estado crítico.

No tuvo la oportunidad de establecer relaciones con sus maestros debido al poco tiempo que estuvo en un instituto escolar

No tenía un alto nivel educativo pero la razón principal por la que dejó la escuela fue porqué sus padres la pusieron a trabajar por problemas económicos

En su entorno laboral ella es activa ya que trabaja hasta altas horas de la noche, tuvo algunos problemas de abastecimiento debido a las problemáticas donde no podía conseguir un proveedor de insumos.

No es una persona que se considere fiestera y prefiere quedarse en casa o salir a realizar otras actividades más productivas.

La mayoría de sus amistades esta compuesta de hombres además de algunas amigas mujeres con las que tiene una mejor relación.

Sus relaciones afectivas con su esposo fueron con diversas problemáticas debido a que tenía problemas de alcohol, no tuvo mas relaciones afectivas con otras personas además de su esposo.

En su relación solo tenía discusiones con su esposo, tuvieron ,3 hijos sin embargo el ultimo fue imprevisto, no se sentía cómoda en esa relación debido a las peleas constantes.

Su auto descripción es de una persona muy trabajadora que a pesar de los problemas ha sabido sobrellevarlo y seguir adelante, se preocupa mucho por sus seres queridos cuidandolos de la mejor forma.

Sus relaciones amorosas en la etapa de la adolescencia no llegaron a mayores debido a que su madre no permitía tener relaciones personales con otra persona en esa etapa

Actualmente tiene un interés amoroso que no ha llegado a mayores sin embargo no expresa mucho acerca de su relación actual

El matrimonio con su esposo fue completamente imprevisto además no fue de manera formal debido a las circunstancias económicas

Durante su relación conyugal tuvieron 2 hijos deseados sin importar embargo de manera completamente imprevista tuvo un 3 hijo que tuvo problemas al nacer ya que tiene un problema cognitivo que afecta sus capacidades motoras además de su comunicación con otras personas

La paciente describe que esta satisfecha con su situación actual ya que logro sacar adelante a sus hijos apoyándolos en su carrera universitaria.

EVALUACIÓN PSIQUIATRA

Al momento de explicar su situación de explica la información de forma correcta coherente además lleva una secuencia cronología

Su estado de ánimo es de manera apática al momento de explicar su historia personal, se muestra indiferente

Su pensamiento radica en las preocupaciones acerca de sus hijos ya que se encuentra alejado de ellos

Su temperamento es de una persona calmada pero que sobre piensa diferentes situaciones que le generan intranquilidad

Sus ideas son claras además de consistentes

No tiene ningún problema de percepción, separa la realidad con el mundo imaginario concentrándose en el entorno que la rodea

Recuerda toda su etapa de la niñez con claridad además de las situaciones que paso de manera cronología

En ocasiones tiene pensamientos acerca de la muerte que le generan ansiedad así que prefiere evitar pensar en ello manteniendo su mente ocupada

Separa ideas además tiene conclusiones consistentes de diversos temas

Su edad corresponde con su madurez sabiendo separar sus responsabilidades y obligaciones además de que domina su entorno laboral

HIPÓTESIS: mediante un test se observo una clara preocupación acerca de las diferentes características que conforman las preguntas donde la mayoría coinciden con sus acciones .

PRUEBAS PSICOLOGÍAS APLICADAS

Test de ansiedad de Beck

ANALISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Demostro un comportamiento intranquilo al momento de realizar la encuesta mostrándose indecisa en tratar de responder las preguntas.

Se observo que la persona tiene nerviosismo y presenta algunos síntomas de ansiedad leve ya que se desconcentra fácilmente por pensar en otras actividades.

La mayoría de preguntas que conforman al test hicieron que el paciente se sintiera identificado además negaba los diferentes preguntas

El resultado arrojó un resultado de ansiedad leve en base al cuestionario realizado

DESCRIPCIÓN

Se distrae fácilmente ya que tiene múltiples preocupaciones

Tiene leve fatiga por trabajar todos los días.

Pronostico:

La paciente presenta diferentes síntomas de ansiedad leve sin embargo en base a los test realizados puede llegar a sufrir un trastorno de estrés postraumático debido a su historia personal

Diferenciación:

La ansiedad normal suele ser temporal y desaparece cuando se resuelve el factor estresante. Los trastornos de ansiedad, por otro lado, persisten durante al menos meses y pueden empeorar si no se tratan.

DISCRIMINACIÓN Y CLASIFICACIÓN

De general. Particular

Ansiedad. Ansiedad postraumático

Inventario de ansiedad de Beck (BAI)

Indicaciones: En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuánto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy.

	En absoluto	Levemente	Moderadamente	Severamente
1. Torpe o entumecido	☒	☐	☐	☐
2. Acalorado	☐	☐	☒	☐
3. Con temblor en las piernas	☐	☐	☐	☒
4. Incapaz de relajarse	☐	☒	☐	☐
5. Con temor a que ocurra lo peor	☐	☐	☒	☐
6. Mareado. O que se le va la cabeza.	☐	☒	☐	☐
7. Con latidos del corazón fuertes y acelerados.	☐	☒	☐	☐
8. Inestable.	☐	☒	☐	☐
9. Atemorizado o asustado	☐	☒	☐	☐
10. Nervioso	☐	☒	☐	☐
11. Con sensación de bloqueo	☐	☒	☐	☐
12. Con temblores en las manos	☒	☐	☐	☐
13. Inquieto, inseguro	☐	☒	☐	☐
14. Con miedo a perder el control	☐	☒	☐	☐
15. Con sensación de ahogo	☐	☒	☐	☐
16. Con temor de morir	☐	☐	☐	☒
17. Con miedo	☐	☒	☐	☐
18. Con problemas digestivos	☒	☐	☐	☐
19. Con desvanecimientos	☒	☐	☐	☐
20. Con rubor facial	☒	☐	☐	☐
21. Con sudores fríos o calientes	☐	☒	☐	☐