

Motivacion



Concepto

La motivación está constituida por todos los factores capaces de provocar, mantener y dirigir la conducta hacia un objetivo



Características de las personas motivadas

1. Tienen confianza en sus habilidades y talentos
2. Conocen sus fortalezas y debilidades
3. Saben reconocer sus errores
4. Tienen una actitud positiva
5. Son persistentes y perseveran para lograr sus metas
6. Tienen muy claros sus objetivos



La Teoría de la Jerarquía de Necesidades fue formulada por Abraham Maslow en el año 1943 y ampliada en posteriores investigaciones del mismo autor



Logro

Poder

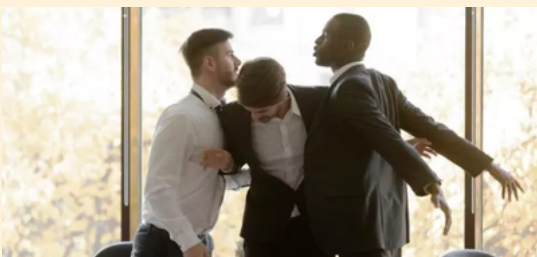
Afiliación

Teoría de las necesidades Adquiridas de McClelland

Explica que las personas poseen tres necesidades que operan a nivel inconsciente y son adquiridas a lo largo de la vida mediante el aprendizaje

Conflicto

Según Lewin puede producirse conflicto entre dos objetivos deseables o positivos igualmente motivantes pero el hecho de escoger uno implica renunciar al otro a esto lo denominamos conflicto de aproximación



Y

Frustración

La frustración es el sentimiento que surge cuando no logramos lo que queremos o cuando ocurre algo que no deseamos, y en el trabajo es común encontrar estos sentimientos.

Estres Laboral

El estrés laboral es un fenómeno, cada vez más frecuente, que está aumentando en nuestra sociedad, fundamentalmente porque los tipos de trabajo han ido cambiando en las últimas décadas. Afecta al bienestar físico y psicológico del trabajador y puede deteriorar el clima organizacional.

