



Mi Universidad

Actividad I

Nombre del Alumno: Johasan Roblero Morales

Tema: Unidad 3 Trastorno obsesivo compulsivo, relacionados con traumas y factores de estrés y disociativos

Materia: Psicopatología 1

Nombre del Profesor: Lic. María del Carmen Briones Martínez

Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 6°

UNIDAD

3

TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO, RELACIONADOS CON TRAUMAS Y FACTORES DE ESTRÉS Y DISOCIATIVOS

- Las obsesiones son pensamientos, impulsos o imágenes recurrentes y persistentes que se experimentan como intrusivos y no deseados
- Trastornos relacionados: el trastorno dismórfico corporal, el trastorno de acumulación, la tricotilomanía (trastorno de arrancarse el pelo), el trastorno de excoriación (rascarse la piel)
- Los clínicos deben tratar de detectar estas afecciones en individuos que presentan ya alguna de ellas y estar al tanto de las coincidencias entre estas enfermedades

TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO

- Presencia de obsesiones, compulsiones o ambas
- Las obsesiones o compulsiones requieren mucho tiempo (p. ej., ocupan más de una hora diaria) o causan malestar clínicamente significativo
- Los síntomas obsesivo-compulsivos no se pueden atribuir a los efectos fisiológicos de una sustancia
- La alteración no se explica mejor por los síntomas de otro trastorno mental

TRASTORNO DISMÓRFICO CORPORAL

- Están preocupados por uno o más defectos percibidos en su apariencia física, por lo que se ven feos, poco atractivos, anormales o deformes
- En respuesta a la preocupación se llevan a cabo comportamientos o actos mentales (p. ej., la comparación) excesivos y repetitivos
- La dismorfia muscular es una forma de trastorno dismórfico corporal que ocurre casi exclusivamente en los varones y consiste en la preocupación por la idea de que el cuerpo es demasiado pequeño o insuficientemente magro o musculado

TRASTORNO DE ACUMULACIÓN

- Son las dificultades persistentes para deshacerse o separarse de las posesiones
- Se refiere a cualquier forma de descarte, incluyendo tirar, vender, regalar o reciclar
- Los individuos con trastorno de acumulación guardan voluntariamente sus posesiones y experimentan angustia cuando se enfrentan a la perspectiva de desecharlas
- La acumulación causa malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social

UNIDAD

3

TRICOTILOMANÍA

- Es el acto recurrente de arrancarse el propio pelo
- Puede afectar a cualquier región del cuerpo en la que crezca pelo
- El hecho de arrancarse el pelo o la pérdida del mismo no se puede atribuir a otra afección médica
- Arrancarse el pelo causa malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social

TRASTORNO DE EXCORIACIÓN

- Es el rascado recurrente de la propia piel
- Dañarse la piel de forma recurrente hasta producirse lesiones cutáneas
- Intentos repetidos de disminuir o dejar de rascarse la piel
- El término malestar incluye los efectos negativos de la angustia que pueden experimentar las personas al rascarse la piel, como un sentimiento de pérdida de control, molestia y vergüenza

TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO Y RELACIONADOS DEBIDO A OTRA AFECCIÓN MÉDICA

- La característica clínica esencial del trastorno obsesivo-compulsivo y los trastornos relacionados debidos a otra afección médica es la presencia de síntomas obsesivos compulsivos significativos y afines cuya mejor explicación es que son consecuencia fisiopatológica directa de otra afección médica
- Los síntomas pueden consistir en obsesiones prominentes, compulsiones, preocupaciones

TRASTORNO DE APEGO REACTIVO

- se caracteriza por un patrón de conductas de apego notablemente alterado e inadecuado para el desarrollo, en el que el niño raramente recurre a una figura de apego para su comodidad, apoyo, protección y crianza
- La característica esencial es la ausencia de apego o un apego muy poco desarrollado entre el niño y sus presuntos cuidadores adultos

UNIDAD

3

TRASTORNO DE RELACIÓN SOCIAL DESINHIBIDA

- Es un patrón de comportamiento que implica un comportamiento culturalmente inapropiado, demasiado familiar con personas relativamente extrañas
- No se debería realizar un diagnóstico de trastorno de relación social desinhibida antes de que los niños sean capaces de crear vínculos selectivos según su desarrollo
- Reducción o ausencia de reticencia para aproximarse e interactuar con adultos extraños

TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

- Es el desarrollo de síntomas específicos tras la exposición a uno o más eventos traumáticos
- En algunos individuos se basa en la reexperimentación del miedo, y pueden predominar los síntomas emocionales y de comportamiento
- En otros serían más angustiosos la anhedonia o los estados de ánimo disfóricos y las cogniciones negativas

TRASTORNO DE ESTRÉS AGUDO

- Es el desarrollo de síntomas característicos con una duración de 3 días a 1 mes tras la exposición a uno o más eventos traumáticos
- Los eventos traumáticos que se experimentan directamente son, aunque no se limitan éstos, la exposición a la guerra como combatiente o civil, la amenaza o el asalto violento personal, los desastres humanos o naturales y los accidentes graves

TRASTORNO DE ADAPTACIÓN

- La presencia de síntomas emocionales o comportamentales en respuesta a un factor de estrés identificable es la característica esencial de los trastornos de adaptación
- se pueden diagnosticar después de la muerte de un ser querido, cuando la intensidad, la calidad o la persistencia de las reacciones de duelo superan lo que normalmente cabría esperar

UNIDAD

3

TRASTORNO DE IDENTIDAD DISOCIATIVA

- Es la presencia de dos o más estados de personalidad distintos o una experiencia de posesión
- Puede haber períodos continuos de interrupción de la identidad en el contexto de presiones psicosociales graves y/o prolongadas
- varían en su conciencia y actitud hacia sus amnesias
- Los individuos pueden referir que sienten sus cuerpos diferentes

AMNESIA DISOCIATIVA

- Es una incapacidad para recordar información importante autobiográfica que:
 - 1.- Debe almacenarse con éxito en la memoria
 - 2.- normalmente sería recordada fácilmente
- La amnesia generalizada tiene un comienzo agudo; la perplejidad, la desorientación y la deambulación
- La amnesia localizada es la incapacidad de recordar hechos durante un período restringido de tiempo, y constituye la forma más común de amnesia disociativa

TRASTORNO DE DESPERSONALIZACIÓN

- Son episodios persistentes o recurrentes de despersonalización, desrealización o ambas
- se caracterizan por una sensación de irrealidad o distanciamiento o no estar familiarizado con el mundo, ya sean individuos, objetos inanimados o todos los alrededores
- El entorno puede verse como artificial, sin color o sin vida
- El individuo puede sentirse como si él o ella estuviese en una niebla, un sueño o una burbuja

OTROS TRASTORNOS OBSESIVOS COMPULSIVOS, RELACIONADOS CON TRAUMAS Y ESTRÉS Y DISOCIATIVOS ESPECIFICADOS Y NO ESPECIFICADOS

- se aplica a presentaciones en las que predominan los síntomas característicos de un trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados que causan malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento, pero que no cumplen todos los criterios de ninguno de los trastornos de la categoría diagnóstica del trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados