

# TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y SOMATICOS

LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD SON LOS QUE COMPARTEN CARACTERÍSTICAS DE MIEDO Y ANSIEDAD EXCESIVOS, ASÍ COMO ALTERACIONES CONDUCTUALES ASOCIADAS

## TRASTORNO DE ANSIEDAD POR SEPARACIÓN

La persona con trastornos de ansiedad por separación se encuentra asustada o ansiosa ante la separación de aquellas personas por las que siente apego en un grado que es inapropiado para el desarrollo



## MUTISMO SELECTIVO

El mutismo selectivo se caracteriza por una incapacidad para hablar en las situaciones sociales en hay expectativa de hablar (p. ej., en la escuela), a pesar de que la persona habla en otras situaciones

- La alteración interfiere en los logros educativos o laborales
- La duración de la alteración es como mínimo de un mes
- El fracaso para hablar no se puede atribuir a la falta de conocimiento



## FOBIA ESPECIFICA Y TRASTORNO DE ANSIEDAD SOCIAL

Los individuos con fobia específica presentan miedo hacia situaciones u objetos precisos o los evitan.

El miedo y la ansiedad son desproporcionados en relación con el peligro real que el objeto o la situación conlleva, o más intensos de lo que se consideraría necesario



## TRASTORNO DE PÁNICO Y AGORAFOBIA

En el trastorno de pánico, la persona experimenta recurrentes e inesperadas crisis de pánico y está persistentemente intranquila o preocupada sobre tener nuevas crisis

La característica esencial de la agorafobia es un marcado o intenso miedo o ansiedad provocados por la exposición real o anticipatoria a una amplia gama de situaciones

ENCONTRARSE EN ESPACIOS ABIERTOS, TALES COMO ESTACIONAMIENTOS, PLAZAS, PUENTES

ESTAR EN ESPACIOS CERRADOS, TALES COMO TIENDAS, TEATROS, CINES

ESTAR DE PIE HACIENDO COLA O ENCONTRARSE EN UNA MULTITUD

## TRASTORNO DE ANSIEDAD INDUCIDO POR SUSTANCIAS Y MEDICAMENTOS Y TRASTORNO DE ANSIEDAD DEBIDO A AFECCIÓN MÉDICA

La característica esencial es la presencia de síntomas prominentes de pánico o ansiedad que se consideran debidos a los efectos de una sustancia

La característica esencial del trastorno de ansiedad debido a otra afección médica es una ansiedad clínicamente significativa cuya mejor explicación es el efecto fisiológico de una enfermedad orgánica



## TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA

Las características principales del trastorno de ansiedad generalizada son una ansiedad persistente y excesiva

- Ansiedad y preocupación excesiva
- Al individuo le es difícil controlar la preocupación
- La ansiedad, la preocupación o los síntomas físicos causan malestar clínicamente significativo



## TRASTORNO DE SÍNTOMAS SOMÁTICOS

Los individuos con trastorno de síntomas somáticos suelen presentar múltiples síntomas somáticos que causan malestar o pueden originar problemas significativos en la vida diaria

Los síntomas pueden ser específicos (p. ej., el dolor localizado)



Relativamente inespecíficos (p. ej., la fatiga)

# TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y SOMATICOS

## TRASTORNO DE ANSIEDAD POR ENFERMEDAD

La mayoría de las personas con hipocondría ahora son clasificadas como un trastorno de síntomas somáticos; sin embargo, en una minoría de los casos será más apropiado utilizar en su lugar el diagnóstico de trastorno de ansiedad por enfermedad

- Preocupación por padecer o contraer una enfermedad grave
- No existen síntomas somáticos o, si están presentes, son únicamente leves
- Existe un grado elevado de ansiedad acerca de la salud, y el individuo se alarma con facilidad por su estado de salud



## TRASTORNO DE CONVERSIÓN

En el trastorno de conversión puede haber uno o más síntomas de diversos tipos

- Los síntomas motores son debilidad o parálisis, movimientos anormales, como el temblor o las distonías, alteraciones de la marcha y la postura anormal de los miembros
- Los síntomas sensoriales son la alteración, la reducción o la ausencia de sensibilidad de la piel, la vista o el oído



## FACTORES PSICOLÓGICOS QUE INFLUYEN EN OTRAS AFECCIONES MÉDICAS

La característica esencial de los factores psicológicos que influyen en otras afecciones médicas es la presencia de uno o más factores psicológicos o de comportamiento clínicamente significativos que afectan adversamente a una afección médica, aumentando el riesgo de sufrimiento, muerte o discapacidad

- Presencia de un síntoma o afección médica (que no sea un trastorno mental)
- Factores psicológicos o conductuales que afectan negativamente a la afección médica

## TRASTORNO FACTICIO

La característica esencial del trastorno facticio es la simulación de signos y síntomas médicos o psicológicos, en uno mismo o en otros, asociada a un engaño identificado. Los individuos con trastorno facticio también pueden buscar tratamiento para sí mismos o para otros después de provocar la lesión o la enfermedad

Los individuos con trastorno facticio podrían, por ejemplo, referir sentimientos de depresión y tendencias suicidas tras la muerte de un cónyuge a pesar de que no es verdad que haya muerto nadie o de que la persona no tiene un cónyuge, informar engañosamente de episodios de síntomas neurológicos

# CUIDA TU SALUD MENTAL

