Actividad 1

Nombre del alumno: Damian Enrique López Hernandez

Tema: Mapa conceptual – Teorias humanistas

Parcial: 1

Materia: Teoría de la personalidad I

Nombre del profesor: María del Carmen Briones Martinez

Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 3

Lugar y Fecha: Frontera Comalapa, Chiapas, a 23 de mayo de 2025

TERORIAS HUMANISTAS EXISTENCIALES

- Las teorias holisticos dinamica de Abraham Maslow
  - estudiantes con buenas notas
  - estudiantes brillantes incluso reprueban y son expulsados
  - un joven beso a una chica su vida cobro sentido
  - era abrajam maslow
  - con bertha gooman
  - teoria humanista
  - teorias de las necesidades
  - teorias transpersonal
  - la tercera fuerza de la psicologia
  - la cuarta fuerza de la personalidad
  - Teoria de la autorrealizacion
  - teoria holistico dinamica
  - propone
  - Por una necesidad y otra
  - crecer
  - alcanzar salud mental
  - maslow gordon rogers may
  - se consideran
  - la tercera fuerza de la psicologia
  - maslow critico
  - al psicoanalisis
  - como el conductismo
- conceptos de motivacion de maslow
  - apoya
  - supuestos basicos de motivacion
  - adopto
  - enfoque holistico
  - dice
  - la moticion afecta una persona en su totalidad
  - suele ???? mpleja
  - varios motivos distintos
  - deseo sexual
  - una necesidad genital
  - motivacion
  - o dominacion
  - compañia,amor o autoestima
  - necesidad satisfecha
  - pierde su poder motivacional
  - otra necesidad
  - de alimento
  - de seguridad
  - de amistad
  - la autovaloracion
  - una jerarquia
  - nivel inferior
  - nivel superior
  - 5 necesidades propone su jerarquia
  - son conativas
  - tiene proposito
  - nivel ascendente
  - necesidades fisiologicas
  - alimento,agua,oxigeno,temperatura corporal
  - por comer
  - no para hacer amigos
  - necesidades de seguridad
  - fisica,estabilidad,dependencia,libertad,y proteccion
- la autorrealizacion de maslow
  - tuvo dos profesores antes de su titulo de doctor
  - la antropologa Ruth benedice
  - y el psicologo max weitheimer
  - Representaban el maximo nivel
  - le denomino
  - autorrealizacion
  - encontro otras personas
  - y se desepcionaba
  - en primer lugar
  - deseaba encontrar una combinacion de rasgos
  - en segundo lugar rechasaban participar
  - en su busqueda
  - queria encontrar personas
  - autorrealizadas
  - adopto un enfoque diferente
  - empezo a leer biografias de
  - personas famosas
  - ever si asi encontraba personas autorrealizadas
  - santos eruditos
  - heroes nacionales
  - artistas
  - le dio vuelta a la pagina
  - todos nosotros somos personas autorrealizadas
  - cambio la comcepcion de humanidad
  - identifico
  - un simdrome de salud
  - psicologica
  - construyo simdromr de la personalidad
  - criterios
  - rasgos
  - No sufrian patologias
  - no eran neuroticos
  - ni psicoticos
- Herramientas para medir la autorrealizacion y complejo de jonas
  - potencial
  - todos los seres humanos
  - para ser personas autorrealizadas
  - tienen mas facilidad para detectarla falcedad en los demas
  - aceptarse a si mismo
  - no muestran actitudes defensivas
  - tienen buen apetito
  - le gusta dormir
  - le gusta el sexo
  - no son demasiados criticos con sus propios defectos
  - no estan agobiados por su ansiedad
  - no dan ordenes
  - son espontaneos,sencillas y naturales
  - interes por los demas,mas aalla de si mismo
  - tienen capacidad para estar solas
  - tienen capacidad para apresiar las cosas buenas de la vida
  - encontro personas
  - con experiencias mixticas
  - relaciones interpersonales profundas
  - complejo de jonas
  - se describe como miedo a nuestra propia grandeza
  - huyen
  - cuerpo hunono es fuerte
  - para soportar el extasis o la plenitud
  - resultarian agobiado,agotadosdemasiado tiempo
  - la mayoria de las personas
  - tienen una ambicioninterior de alcanzar la planitud
- investigacion y critica a la teoria de maslow
  - satisatisfaccion de sus necesidades
  - dos tipos de motivacion
  - de baja
  - comer
  - hacer ejercicio
  - de alta
  - honor
  - familia
  - idealismo
  - bajos en gente joven
  - alto en gente mayor
  - la autoestima y la autorrealizacion
  - pero primero cubrir las necesidadesde bajo orden
  - no le interesaba la ciencia
  - desacralizada yortodoxa
  - la personalidad holistica dinamica
  - obtiene un valoracion superir
  - criterio de refutabilidad
  - puntuacion baja
  - personas autorrealizadas
  - no al test
  - jerarquia de la teoria de maslow
  - tiene gran flexibilidad
  - horganiza el comportamiento humano
  - coherente
  - con el sentido comin
  - sirve como guia practica
  - con puntuacion muy elevada
  - los psicoterapeutias
  - deben ofrecer un entorno seguro
  - amor, seguridad, pertenecia
- la teria centrda en el cliente de carl Rogers
  - el queria ser agricultor cientifico
  - no escritor,ni arquitecto
  - para estudiar
  - las plantas
  - los animales
  - su crecimiento
  - su desarrollo
  - procedia de familia numerosa
  - timido
  - no social
  - sencible
  - herido facilmente
  - con sus padres vivio
  - al oeste de chicago
  - aislados
  - crecieron lasos estrechos entre los miembros de la familia
- perpectiva general de la teoria centrada en el cliente
  - se le conoce
  - terapia centrada en el cliente
  - desarrollo la teoria humanista de la personalidad
  - rogers
  - fue terapeuta
  - construyo teoria
  - sobres los andamios
  - envestigacion empirica
  - abogo
  - por los datos terapeuticos y empiricos
  - modo de sentir y pensar de los humanos
  - rigorosa y coherente
  - no estaba satisfecho
  - con el conceptode teoria
  - se consideraba con alguien que ayudaba a las personas
  - no teorico
  - segun el
  - las teorias son
  - frias
  - distantes
  - fue invitado a escribir
  - denomino
  - teoria de la personalidad
  - centrada a la persona
  - no directivo
  - su toria recibio otro nombre
  - centrado en el estudiante
  - centrado en el grupo
  - de persona a persona
  - fue aceptada
  - gano autoconfianza
  - valoracion positiva
  - empatia con psicoterapia
- psicoterapia centrda en el cliente
  - sotiene
  - personas bulnerables
  - problemas de ansiedad
  - aceptacional incondicional
  - empatia total
  - cualidades
  - de congruencia
  - valoracion positiva
  - incondicional
  - comprension
  - empatia
  - con una terapia
  - enfoque
  - si entonces
  - relacion
  - cliente y terapia
  - para realizar el proceso de la terapia
  - la terapia rogeriana
  - 3 condiciones necesarias
  - primero
  - el cliente de entrar en contacto
  - con su terapeuta
  - el terapeuta deve mostrar empatia
  - valoracion positiva incondicional
  - el cliente debe persibir estas caracteristcas
  - las chaslas deve tener cierta duracion
  - el busca ayuda por alguna tension
  - es unica
  - la congruencia es mas importante
  - es una cualidad
  - que posee el terapeuta
- investigacio y critica a la investigacion de carl Rogerrs
  - 3 condiciones nesesarias y suficientes
  - crecimiento psicologico
  - critica
  - 6 criterios
  - en primer lugar genera investigacion y sugiere hipotesis
  - comprobable
  - segundo lugar Refutacion
  - tercer lugar teoria centrada
  - crecimiento
  - un marco de relevancia
  - limitada
  - relaciones interpersonales
  - consultas
  - dinamicas de grupo
  - aprendisaje escolar
  - problemas sociales
  - la respuesta es inequivoca
  - cambios en la personalidad
  - mostrar empatia
  - valoracion positiva incondicional
  - son condiciones necesarias
  - para el crecimiento del individuo
  - en sus Relaciones interpersonales