



Actividad 1

Nombre del alumno: Nahara Ageleth Figueroa Caballero

Tema: Mapa Conceptual

Parcial: I

Materia: Teorías de la personalidad

Nombre del profesor: Lic. María del Carmen Briones Martínez

Licenciatura: Lic. Psicología

Cuatrimestre: 3°

Lugar y Fecha: Frontera Comalapa Chiapas a 26/05/2025

Teorías humanistas
existenciales

LA TEORÍA HOLÍSTICO-DINÁMICA
DE ABRAHAM MASLOW

Las teorías de Maslow, Gordon Allport, Carl Rogers, Rollo May, y otros, a veces se consideran la tercera fuerza de la psicología (la primera es el psicoanálisis y sus variantes, la segunda, el conductismo en sus diversas formas).

Como otros teóricos, Maslow aceptó algunos de los principios del psicoanálisis y el conductismo. En la universidad estudió la interpretación de los sueños de Freud y desarrolló un profundo interés por el psicoanálisis.

Además, su investigación con primates estuvo muy influida por los trabajos de John B. Watson (Watson, 1925). En su teoría final, sin embargo, Maslow criticó tanto el psicoanálisis como el conductismo por sus nociones limitadas de la humanidad y su conocimiento insuficiente de las personas psicológicamente equilibradas.

CONCEPTO DE MOTIVACIÓN
DE MASLOW

La teoría de la personalidad de Maslow se apoya en varios supuestos básicos sobre la motivación.

Primero, Maslow (1970) adoptó un enfoque holístico de la motivación, es decir, la motivación afecta a la persona en su totalidad y no a una sola parte o función de ella.

Segundo, la motivación suele ser compleja, lo que significa que la conducta de una persona puede proceder de varios motivos distintos.

LA AUTORREALIZACIÓN DE
MASLOW

Maslow encontró una serie de personas mayores que parecían tener algunas de las características que estaba buscando, pero cuando las entrevistó para saber qué era lo que las hacía especiales.

En su búsqueda de lo que él llamaba personas autorrealizadas encontró otros obstáculos. En primer lugar, él intentaba encontrar una combinación de rasgos de personalidad que no había identificado claramente.

En lugar de desanimarse por la imposibilidad de encontrar personas autorrealizadas, Maslow decidió adoptar un enfoque diferente.

HERRAMIENTAS PARA MEDIR LA
AUTORREALIZACIÓN Y COMPLEJO DE
JONÁS

Percepción más eficiente de la realidad: Las personas autorrealizadas tienen más facilidad para detectar la falsedad en los demás. Pueden distinguir entre lo falso y lo verdadero no solo en las personas sino también en la literatura, el arte y la música.

Aceptación de sí mismo, de los demás y de la naturaleza: Las personas autorrealizadas pueden aceptarse a sí mismas tal y como son. No muestran actitudes defensivas, falsedad o culpa contraproducente, tienen buen apetito para la comida, les gusta dormir y el sexo, no son demasiado críticos con sus propios defectos y no están agobiados por una excesiva ansiedad o vergüenza.

Necesidad de intimidad: Las personas autorrealizadas tienen una capacidad para distanciarse de los demás que les permite estar solas sin sentir soledad.

INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA
A LA TEORÍA DE MASLOW

Los investigadores encontraron que los motivos más bajos eran más comunes en la gente joven, mientras que los altos eran más frecuentes en la gente mayor.

Crítica a la teoría de Maslow
La búsqueda de personas autorrealizadas de Maslow no finalizó con sus estudios empíricos.

LA TEORÍA CENTRADA EN EL
CLIENTE DE CARL ROGERS

En la escuela primaria de Oak Park, en Illinois, fue compañero de Ernest Hemingway y de los hijos de Frank Lloyd Wright, pero nunca aspiró a ser escritor o arquitecto.

Al principio de la escuela secundaria, sus padres, esperando encontrar un ambiente más sano y religioso, trasladaron a toda la familia a una granja a unos 68 kilómetros al oeste de Chicago.

El traslado cumplió los objetivos de los padres. En este lugar aislado se crearon lazos estrechos entre los miembros de la familia, pero no con los niños de otras familias de la zona. La lectura de la Biblia, el trabajo y el cuidado de los animales y las plantas en la granja ocupaban gran parte de su tiempo.

PERSPECTIVA GENERAL DE LA
TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE

Aunque se le conoce, sobre todo, por ser el fundador de la terapia centrada en el cliente, Carl Rogers desarrolló una teoría humanista de la personalidad a partir de sus experiencias con pacientes de psicoterapia.

Como muchos teóricos de la personalidad, Rogers construyó su teoría sobre los andamios que le proporcionaron sus experiencias como terapeuta.

Aunque el concepto de humanidad de Rogers no sufrió modificaciones importantes desde principios de la década de 1940 hasta su muerte en 1987, su terapia y su teoría cambiaron de nombre varias veces.

LA TEORÍA CENTRADA
EN LA PERSONA

Supuestos básicos

Tendencia formativa

Tendencia realizadora

El sí mismo y la autorrealización

El concepto del sí mismo

El sí mismo ideal

PSICOTERAPIA CENTRADA
EN EL CLIENTE.

En teoría, la terapia centrada en el cliente parece muy sencilla; pero en la práctica resulta muy difícil. En pocas palabras, el enfoque centrado en el cliente sostiene que, para que las personas vulnerables o con problemas de ansiedad puedan crecer psicológicamente.

Condiciones
Rogers (1959) postuló que hay tres condiciones necesarias y suficientes para que se produzca el crecimiento terapéutico. Primero, el cliente debe entrar en contacto con un terapeuta congruente que debe mostrar empatía y una valoración positiva incondicional hacia el cliente.

Congruencia del terapeuta
La primera condición necesaria y suficiente para el cambio terapéutico es que el terapeuta sea congruente.

INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A
LA TEORÍA DE CARL ROGERS

Investigación relacionada
Comparadas con la teoría de Maslow, las ideas de Rogers sobre el poder de la valoración positiva incondicional generaron una gran cantidad de investigación empírica.

Crítica a la teoría de Rogers
En el criterio de refutabilidad, la teoría de Rogers obtiene una puntuación elevada. Rogers fue uno de los pocos teóricos que formuló su teoría utilizando una estructura si-entonces, y tal formulación la hace susceptible de confirmación o refutación.

En cuanto a la utilidad de la teoría como guía práctica, para el psicoterapeuta, la respuesta es inequívoca. Para generar cambios en la personalidad, el terapeuta debe ser congruente y capaz de mostrar empatía y una valoración positiva incondicional hacia el cliente.

PERSPECTIVA GENERAL DE
LA PSICOLOGÍA EXISTENCIAL

Poco después de la Segunda Guerra Mundial, una nueva corriente de la psicología, la psicología existencial, empezó a extenderse desde Europa hasta Estados Unidos.

Durante casi 50 años, el portavoz de la psicología existencial más destacado de Estados Unidos fue Rollo May. De su experiencia como psicoterapeuta, May desarrolló un nuevo modo de estudiar a los seres humanos.

Según May, muchas personas no tienen valor para hacer frente a su destino, y al huir de él renuncian a gran parte de su libertad. Al negar su libertad, también huyen de su responsabilidad.

CUPLA, INTENCIONALIDAD,
CUIDADO, AMOR Y VOLUNTAD.

La culpa surge cuando las personas niegan su potencial, no perciben correctamente las necesidades de los demás o no son conscientes de su dependencia del mundo natural.

Intencionalidad
La capacidad para tomar decisiones implica una cierta estructura subyacente sobre la que se basa la decisión. La estructura que da significado a la experiencia y permite a las personas tomar decisiones sobre el futuro se llama intencionalidad.

May usó el término "intencionalidad" para llenar el vacío entre sujeto y objeto. La intencionalidad es "la estructura de significado que hace posible para nosotros, que somos los sujetos, ver y comprender el mundo externo, que es objetivo.

LIBERTAD Y DESTINO

Formas de libertad May (1981) identificó dos formas de libertad: la libertad de acción y la libertad de ser. La primera es la libertad existencial; la segunda, la libertad esencial.

Libertad existencial La libertad existencial no debe confundirse con la filosofía existencialista; es la libertad de acción. Actualmente la mayoría de los adultos de clase media en el mundo occidental disfrutan de grandes dosis de libertad existencial.

Libertad esencial La libertad de acción no garantiza la libertad esencial; es decir, la libertad de ser. De hecho, la libertad existencial a menudo hace más difícil la libertad esencial.

INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A
LA TEORÍA DE ROLLO MAY

La teoría existencialista de Rollo May ha tenido una cierta influencia como método de psicoterapia, pero ha suscitado muy poca investigación empírica directa. Este hecho está relacionado sin duda con la actitud crítica que May adoptó hacia las mediciones objetivas y cuantitativas.

Cuando ciertos hechos amenazan nuestra existencia física o psicológica, sufrimos la ansiedad existencial, y la amenaza más fuerte a nuestra existencia es la muerte.