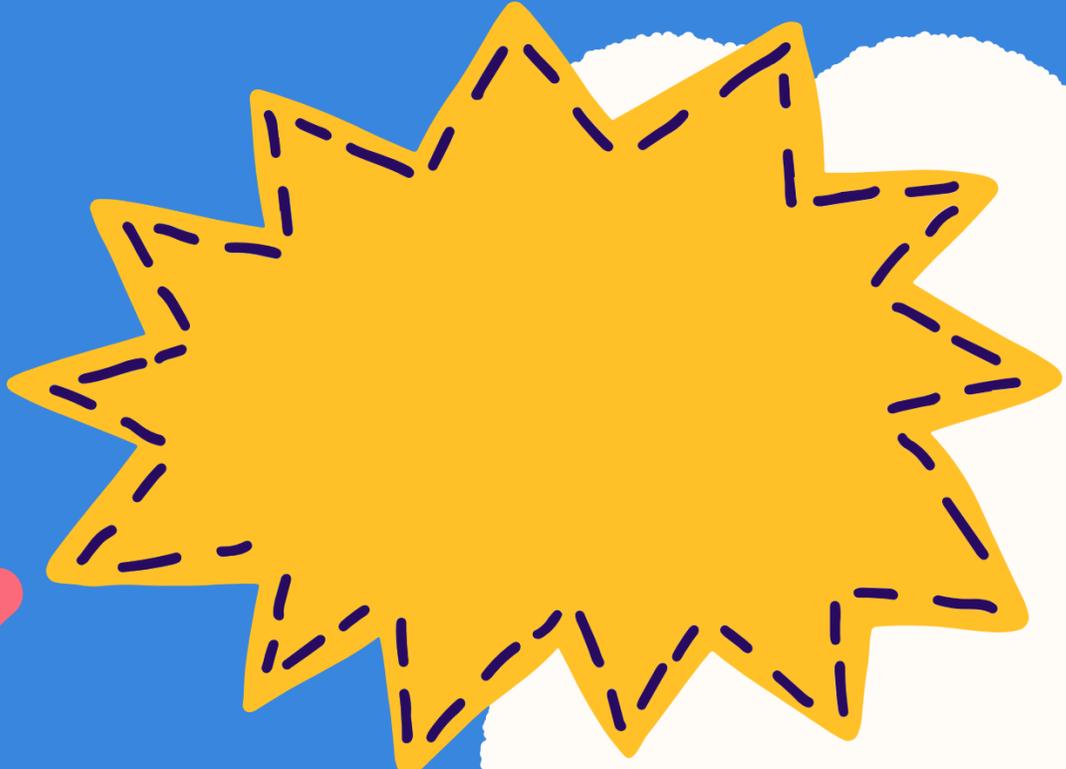


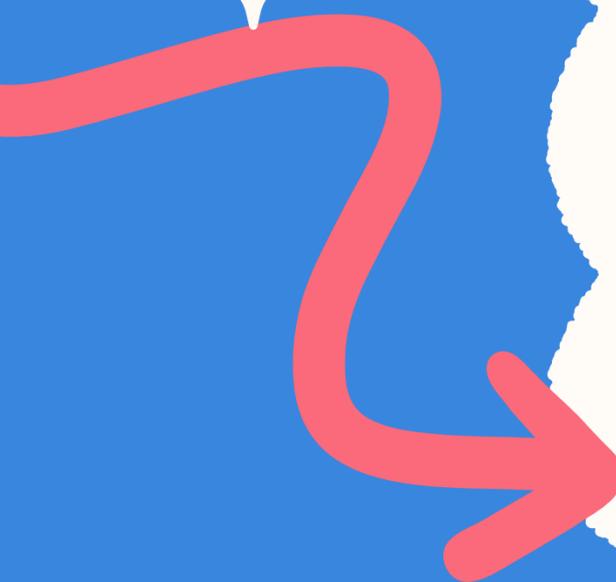


INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA

BY: NAHARA FIGUEROA



¿COMO SE DESARROLLA LA INVESTIGACION EN PSICOLOGÍA?



La investigación en psicología se desarrolla a través de un proceso sistemático y riguroso que utiliza el método científico. Este proceso implica varias etapas, desde la identificación de un problema hasta la publicación de los resultados, pasando por la formulación de hipótesis, la elección de un diseño de investigación, la recolección y análisis de datos, y la interpretación de los resultados

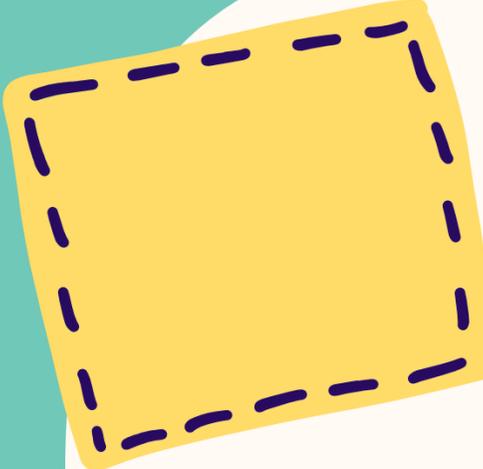


¿COMO DIRIGIRNOS HACIA NUESTRO PX?

Dependiendo la situación por la que el paciente llego debemos encontrar la manera para hablar y poder saber lo que necesitamos para tratar la necesidad que tiene, de principio a fin, dato importante, siempre ser empaticos sin importar el problema.

¿Que lo trae por aquí?



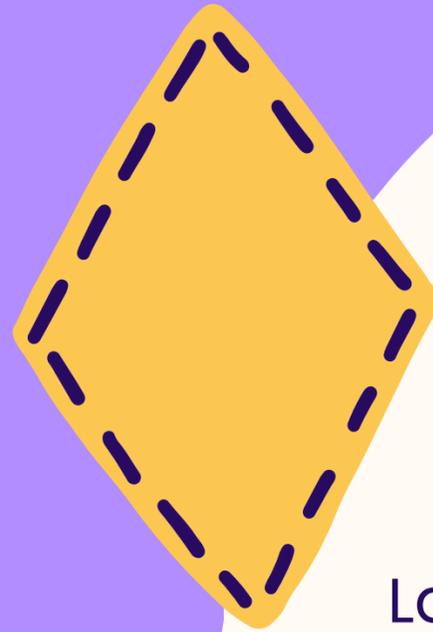


DATO IMPORTANTE EN TERAPIA

No revictimizar a paciente (no volver hacerlo sentir dolor en casos de abusos sexuales, acosos, etc)



Helps children develop resilience and adaptability



GENERAR AUTOCONFIANZA

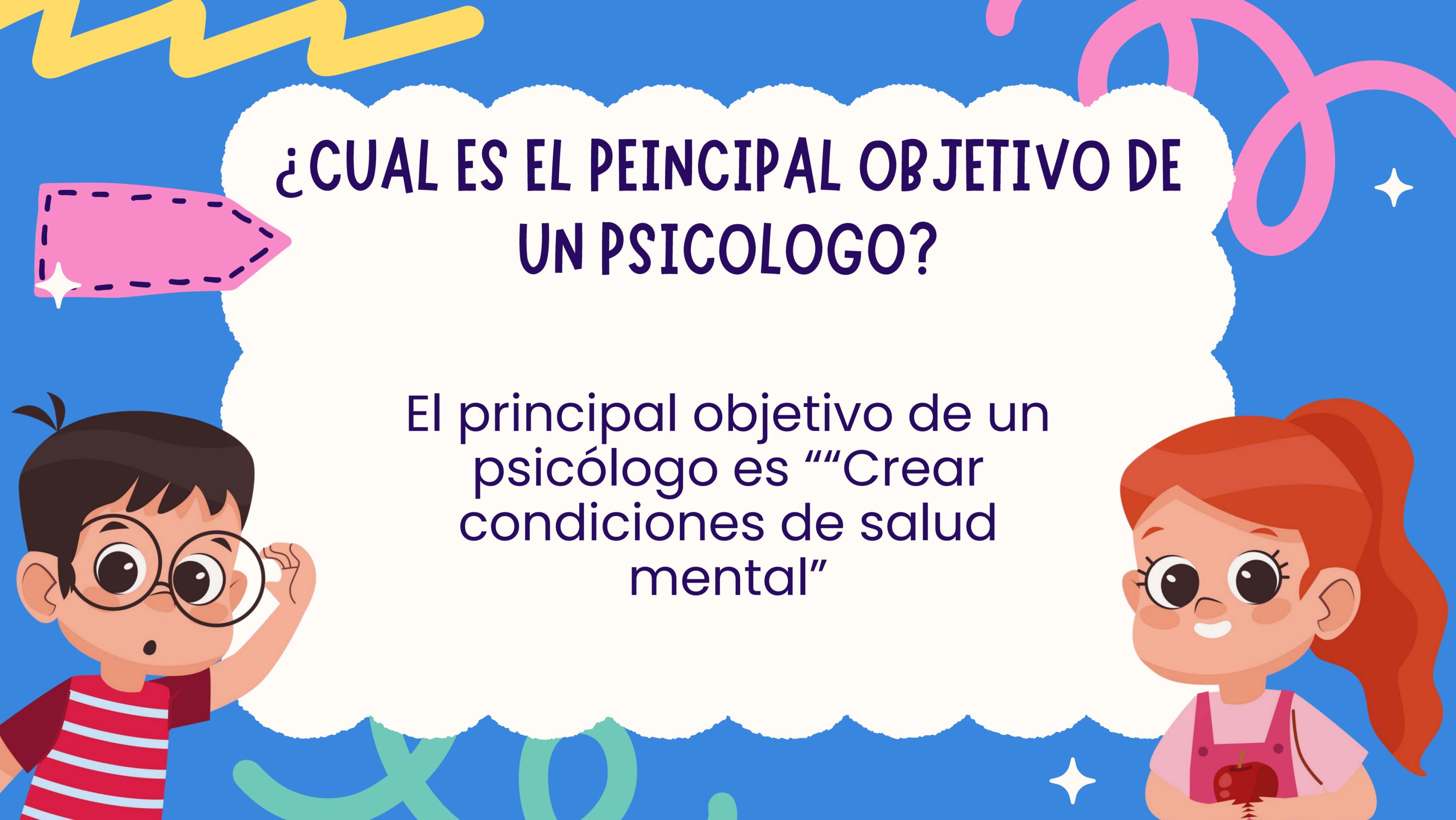
La autoconfianza en psicología sirve para fomentar una visión positiva de uno mismo, aumentar la resiliencia ante los desafíos, impulsar la motivación y el logro de metas, y mejorar las relaciones interpersonales. También ayuda a tomar decisiones más acertadas y a resistir presiones negativas



SENTIMIENTOS DE CULPA

En terapia, debemos trabajar los sentimientos de culpa (en casos necesarios) hacerle ver a la persona que el problema por el que está ahí no es culpa suya.





¿CUAL ES EL PEINICIPAL OBJETIVO DE
UN PSICOLOGO?

El principal objetivo de un
psicólogo es ""Crear
condiciones de salud
mental""



¿QUE ES ANSIEDAD?

Preocupación y miedo intensos, excesivos y continuos ante situaciones cotidianas. Es posible que se produzca taquicardia, respiración agitada, sudoración y sensación de cansancio.





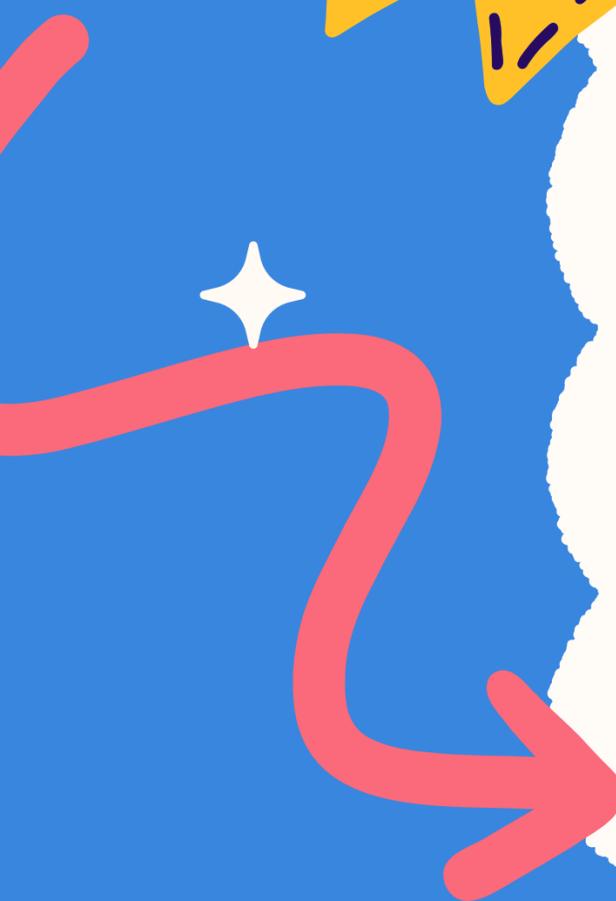
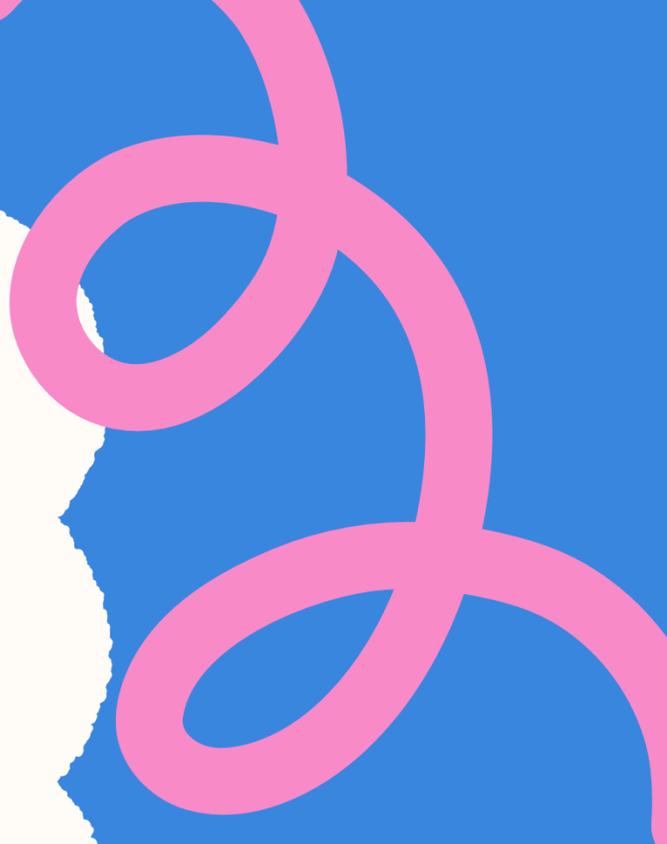
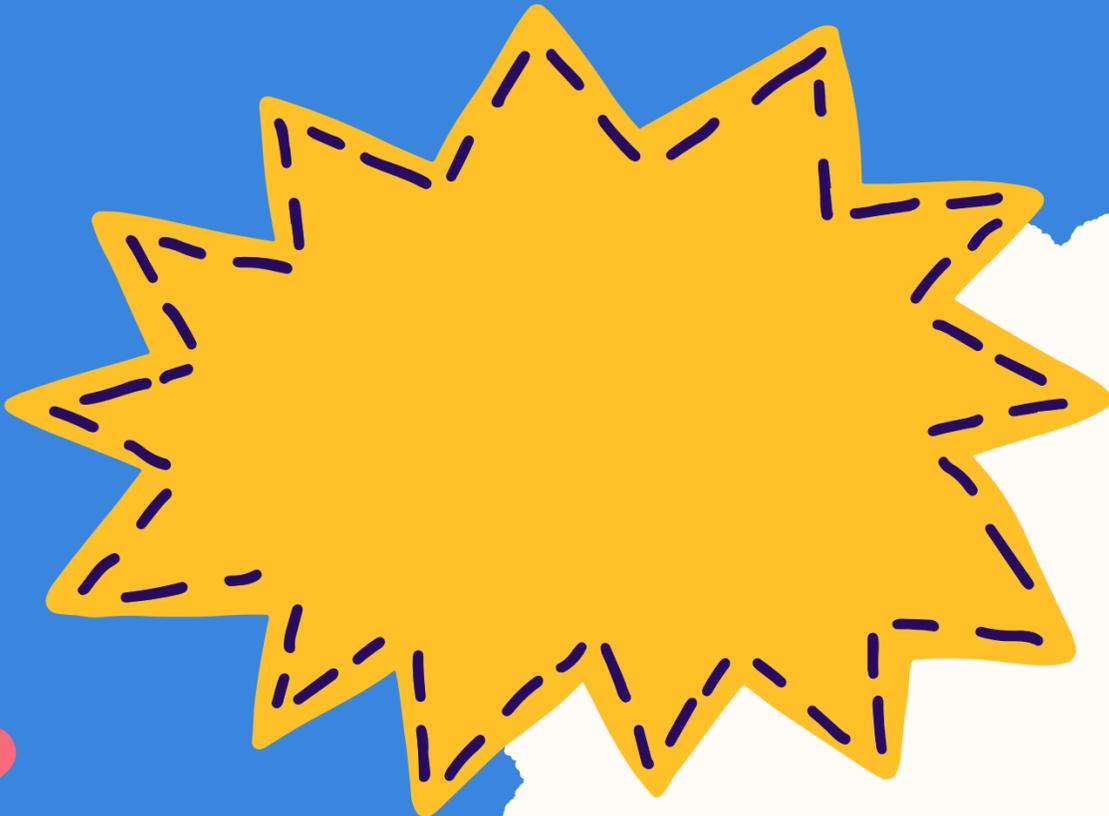
¿COMO SE GENERA LA ANSIEDAD?

La ansiedad se genera a través de la interacción de diversos factores biológicos, psicológicos y ambientales.



DISTORSION COGNITIVA

Las distorsiones cognitivas, en psicología, son patrones de pensamiento irracionales o inexactos que influyen negativamente en las emociones y el comportamiento.



ALTERACION COGNITIVA

Las alteraciones cognitivas en psicología se refieren a las dificultades o cambios en las funciones mentales que afectan la capacidad de una persona para pensar, recordar, aprender, tomar decisiones y realizar actividades diarias.

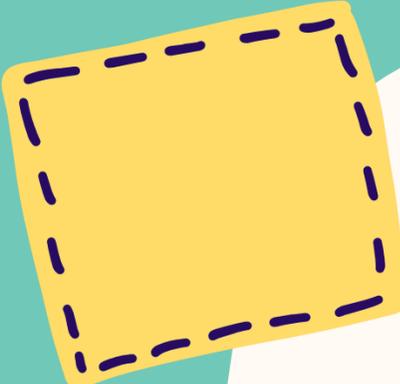


SALUD MENTAL



La salud mental se refiere al bienestar emocional, psicológico y social de una persona.





¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA SALUD MENTAL?

La salud mental es importante porque influye en cómo pensamos, sentimos y actuamos. Afecta la forma en que manejamos el estrés, interactuamos con otros y tomamos decisiones. Una buena salud mental nos permite desarrollar nuestras habilidades, aprender, trabajar y contribuir a la comunidad





¿QUE ES EL PENSAMIENTO?

El pensamiento es una actividad mental abstracta que nos permite formar ideas y representaciones de la realidad, y relacionarlas entre sí.

¿QUE ES EL PENSAMIENTO CRITICO?

El pensamiento crítico es la capacidad de evaluar la información y los argumentos de manera objetiva, identificando sesgos, fallas y puntos fuertes para llegar a conclusiones sólidas.



5

BEING CREATIVE

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Sed elementum, nunc id varius eleifend, tortor elit imperdiet ipsum, sed facilisis purus libero ut ante. Suspendisse bibendum et nulla eget posuere.

Drawing

Experimenting

Storytelling



Los factores que intervienen en el pensamiento del ser humano son diversos y complejos, pero se pueden agrupar en: factores biológicos, factores ambientales, factores sociales y culturales, y factores individuales. Además, la experiencia personal y el aprendizaje acumulado también influyen en la formación de pensamientos





Investigación en Psicología

♦ ¿Cómo se desarrolla la investigación en psicología?

A través de terapia, conforme las sesiones van avanzando

♦ ¿Por qué es importante la investigación en la psicología?

Para poder ayudar a la persona más a fondo con sus problemas

♦ ¿Cuáles son los tipos de investigación en la psicología?

Observacional, correlacional, experimental y métodos cualitativos y cuantitativos

♦ ¿Qué se busca comprender a través de la investigación en psicología?

La conducta humana, los procesos mentales y las emociones

♦ ¿Cuáles son los métodos de investigación en psicología?

Experimental, observacional, correlacional

♦ Como profesional en psicología ¿que es lo que busco investigar en el paciente?

Conducta, dolor o causa del problema, sentimientos, emociones

Lic. Mike

¿Cómo se genera la ansiedad?

La ansiedad se genera a través de la interacción de diversos factores biológicos, psicológicos y ambientales.

Puede ser desencadenada por situaciones estresantes, predisposición genética, problemas de química cerebral o por la percepción de amenazas en el entorno.

Lic. Mike



Investigación y estudio de caso

Paciente: Niño de 2 años de edad
Tipo de caso: Problemas conductuales (Berrinches)

Realizar cuestionario de preguntas hacia la madre (10 preguntas)

1. ¿Cuándo empezaron los berrinches en el niño?

Después de cumplir su primer año.

2. ¿Comunemente ¿Cuándo hace los berrinches?
Cuando estamos solos en familia.

3. ¿Con qué frecuencia son los berrinches?
A veces todo el día o por ratos.

4. ¿Lo hace con cualquier persona o solo alguien en específico?
Con mi esposo y yo.

5. ¿En qué lugar es más común que tenga sus berrinches el niño?
En nuestra casa.

6. ¿A notado si su capacidad de hacer berrinches siempre es la misma o incrementa con ciertas cosas o lugares?
Cuando estamos fuera son leves, pero en casa son gritos los que da.

7. ¿A intentado notar si hay alguna actividad suya o de algún familiar que no ayude el comportamiento del niño? No.

¡GRACIAS

!