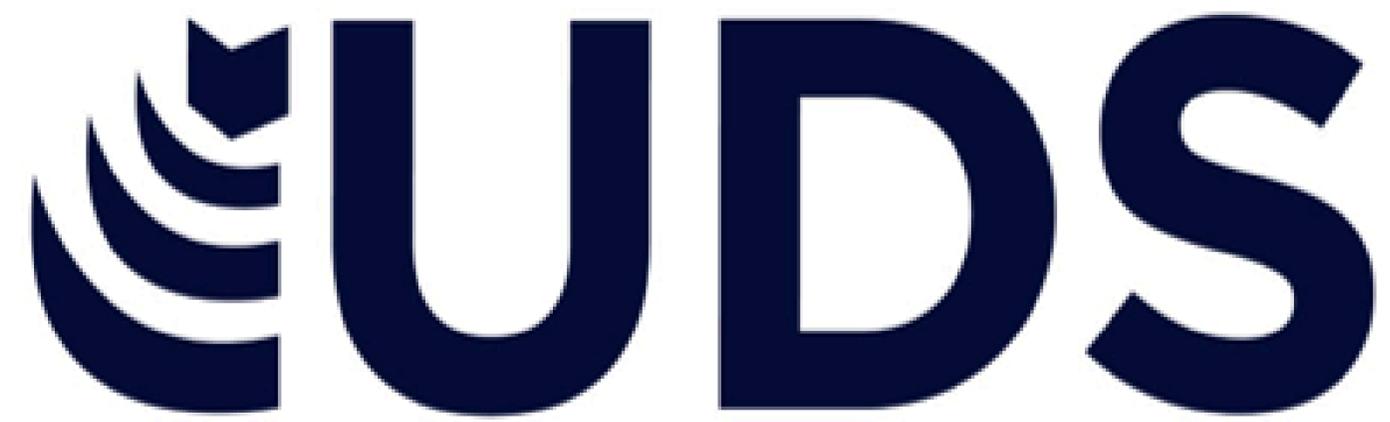


INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA

hecho por: montserrath mtz de león



Mi Universidad

Actividad I

Nombre del alumno: Montserrath Martínez de León

*Tema: **tarea de plataforma***

Parcial: Primer parcial

Materia: investigación en psicología

Nombre del profesor: Mike Anderson

*Licenciatura: **Lic. psicología***

Cuatrimestre: tercer cuatrimestre

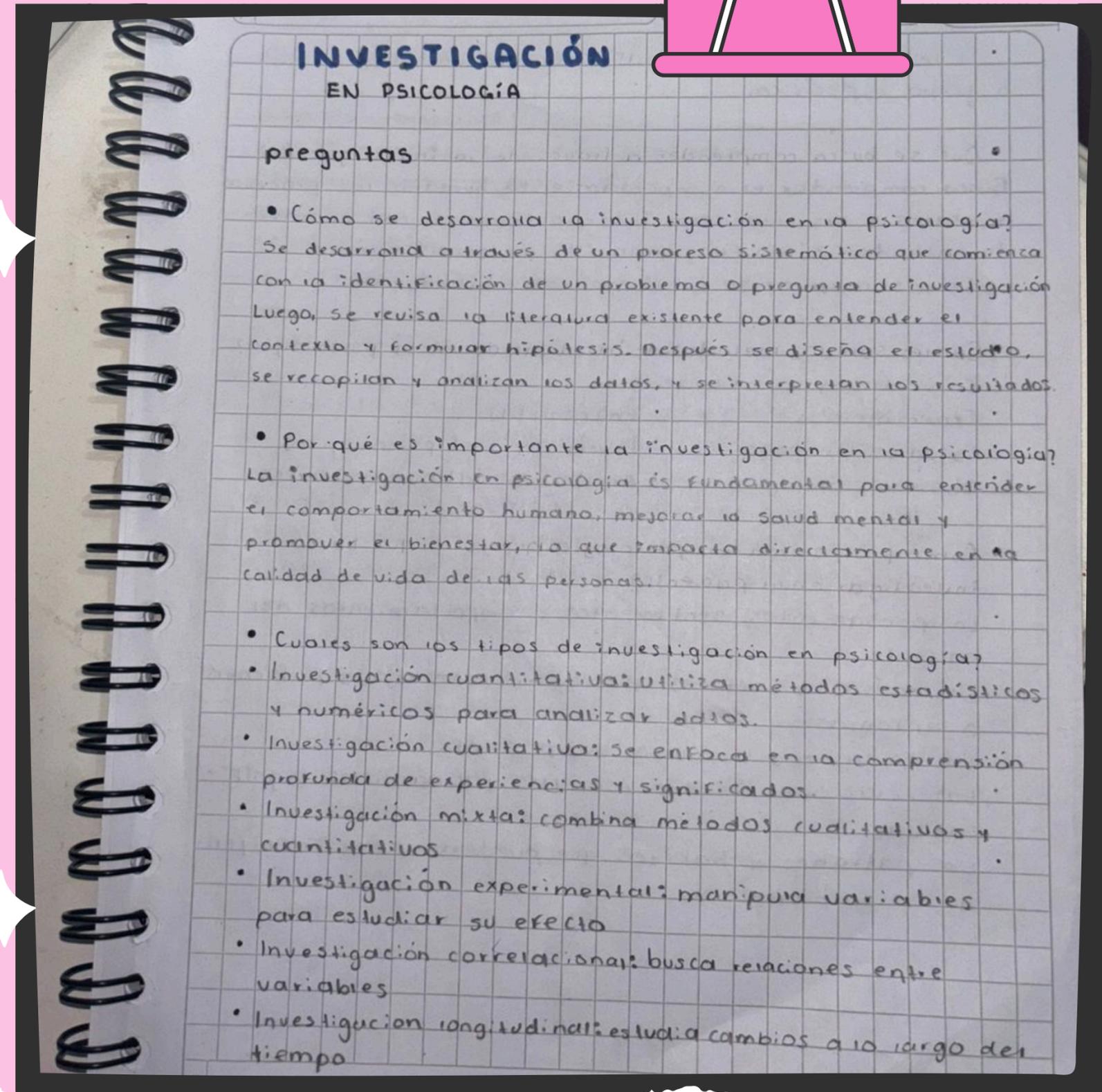
Lugar y Fecha: Santa Teresa Llano Grande martes 27 de mayo de 2025

INTRODUCCIÓN

en este trabajo se plasma todo lo visto en clase desde preguntas, conceptos sobre la materia hasta las tareas realizadas en casa con la finalidad de hacer un pequeño resumen del modulo de esta materia.

PREGUNTAS

en esta pagina se ilustra una imagen de la primer tarea realizada en casa, que trata sobre unas preguntas con el tema de investigacion en psicologia.



• Investigación de caso: analiza en profundidad un caso o grupo específico.

• Que se busca comprender a través de la investigación?
Busca comprender el comportamiento humano, los procesos mentales y las relaciones interpersonales, con el fin de entender cómo funcionan las personas y cómo podemos mejorar su salud mental y bienestar.

• Cuáles son los métodos de investigación en la psicología?

- Encuestas y cuestionarios
- Experimentos
- Estudios de caso
- Observación
- Entrevistas
- Pruebas y test psicológicos
- Análisis de datos existentes.

• Como profesional en psicología que es lo que busco investigar en el paciente?

- Los pensamientos, sentimientos y comportamientos del paciente
- Las causas y factores que contribuyen a sus problemas o síntomas
- Las fortalezas y recursos del paciente
- Las relaciones interpersonales y dinámicas significativas
- Los patrones y hábitos que pueden estar influyendo en su bienestar.

conceptos



DISTORSION CONTINUA

La distorsión continua se refiere a una alteración persistente en la percepción, pensamiento o comportamiento. Puede ser causada por factores como trauma, estrés crónico, problemas de salud mental o condiciones neurológicas. Es importante buscar ayuda profesional para abordarlas.

conceptos



ALTERACIONES COGNITIVAS

Las alteraciones cognitivas afectan procesos mentales como memoria, atención y pensamiento. Pueden ser causadas por lesiones cerebrales, enfermedades neurodegenerativas, trastornos psicológicos o abuso de sustancias.

conceptos

ANSIEDAD

La ansiedad es un estado de estrés emocional caracterizado por sentimientos de nerviosismo, inquietud, temor o preocupación excesiva. Puede manifestarse física y emocionalmente, y en algunos casos, puede interferir con la vida diaria. La ansiedad puede ser normal en situaciones estresantes, pero cuando se vuelve crónica o intensa, puede requerir atención profesional.

conceptos

SALUD MENTAL

La salud mental se refiere al bienestar emocional, psicológico y social de una persona. Incluye la capacidad para:

- Manejar el estrés y las emociones de manera saludable
- Desarrollar relaciones interpersonales positivas
- Tomar decisiones informadas y resolver problemas de manera efectiva
- Mantener una autoestima y confianza en sí mismo
- Adaptarse a cambios y desafíos en la vida

La salud mental es fundamental para disfrutar de una vida plena y productiva, y puede verse influenciada por factores como la genética, el entorno, las experiencias y los estilos de vida. Cuando la salud mental se ve afectada, puede surgir una variedad de problemas, como ansiedad, depresión, trastornos del estado de ánimo, entre otros.

conceptos

ABUSO SEXUAL

El abuso sexual se refiere a cualquier forma de contacto o comportamiento sexual no consentido o forzado, que puede incluir tocamientos inapropiados, relaciones sexuales forzadas u otras formas de explotación sexual. Puede causar daño físico y emocional a la víctima.

conceptos

REVICTIMIZAR

La revictimización se refiere a la situación en la que una persona que ha sido víctima de abuso o trauma experimenta nuevamente situaciones de victimización, ya sea por parte de la misma persona o de otras, lo que puede agravar el daño emocional y psicológico previo.

PREGUNTA

Cómo se genera la ansiedad?

La ansiedad puede generarse a través de una combinación de factores, incluyendo:

- Genética
- Experiencias traumáticas
- Estrés crónico
- Pensamientos negativos y catastrofistas
- Cambios significativos en la vida.
- Condiciones médicas o psicológicas subyacentes.

Estos factores pueden desencadenar respuestas de ansiedad en el cerebro y el cuerpo, llevando síntomas como nerviosismo, inquietud y temor.



INVESTIGACION Y ESTUDIO DE CASO

Investigación y estudio de caso

- Paciente: niño de dos años de edad
- Tipo de caso: Problemas conductuales (berrinches).

Realizar cuestionario de preguntas hacia la madre.
10 preguntas.

1. ¿Como se comporta el niño estando solo?
IGUAL, AGRESIVO
2. ¿Desde que edad se empezó a portar mal?
DE UN AÑO Y MEDIO
3. ¿Como se comporta con mamá y papá?
NO OBEDECE, DEMASIADO (REVELDE)
4. ¿Es un niño consentido?
MIMADO, Y ESO LE HA HECHO DAÑO
5. ¿Como es su comportamiento en la escuela?
TAMBIEN AHI HACE REVINCHES: NO PONE ATENCION
6. ¿A sufrido bullying en la escuela?
LE REPITEN SUS HECHOS, COMO PAYASITO, LE MOLESTA,
7. ¿Que es lo que mas le preocupa de esta situación?
LA MADRE LE PREOCUPA CUANDO EN CASA LE LLEGA VISITA O SALIR DE PASEO
8. ¿Como se comporta el niño con sus amigos?
EL QUIERE QUE LE AGAN BOLS AMIGOS LO QUE EL QUIERE
9. ¿Con qué actividades el niño hace berrinches?
MAS SE LE NOTO EN EDAD PREESCOLAR
10. ¿El niño ha tenido un problema psicológico antes?
SI, A OTROS NIÑOS LES ROMPIAN SUS JUGUETES Y LOS DESPRECIABA



INVESTIGACION Y ESTUDIO DE CASO

Reflexiones personales.

- El paciente presenta un caso poco avanzado de agresividad.
- El paciente requiere de un tratamiento para mantenerse tranquilo y para tratar la ira.
- El paciente requiere terapia para combatir problemas que ha ocasionado el bullying en la escuela.
- Es un niño muy mimado y no ayuda en casa.

Conclusiones:

El niño presenta un problema de ira y de mal comportamiento que necesita terapia para remediar esta situación y sanar problemas que ya ha tenido en el pasado.

Sugerencias a la madre:

Tratar de ser paciente y comprensiva con el niño sin desahampoco que sobrepase sus límites.

Propuesta de seguimiento:

Seguir con las terapias cada que le toca y apoyar en casa.

¿Que es el pensamiento?

El pensamiento se refiere a la capacidad mental para procesar información, reflexionar, razonar, recordar y generar ideas y conceptos.

Implica la actividad cognitiva que permite a las personas entender, evaluar y tomar decisiones sobre el mundo que les rodea. El pensamiento puede ser consciente o inconsciente, y puede variar en complejidad y profundidad.

¿Cuales son los factores que intervienen en la forma de pensar del ser humano?

Algunos son:

- Experiencias personales y vivencias
- Educación y aprendizaje
- Cultura y entorno social
- Valores y creencias
- Emociones y sentimientos
- Genética y biología
- Influencias ambientales y contextuales
- Historia personal y traumas
- Redes sociales y relaciones interpersonales
- Desarrollo cognitivo y maduración.

Estos factores pueden influir en como procesamos información, tomamos decisiones y nos rodeamos con las demás personas.

preguntas

¿Que es el pensamiento crítico?

Es un proceso mental que implica analizar y evaluar información de manera objetiva y sistemática, considerando múltiples perspectivas y evidencias, para llegar a conclusiones fundamentales y bien razonadas. Implica:

- Analizar información
- Evaluar argumentos y fuentes
- Identificar sesgos y suposiciones
- Considerar diferentes perspectivas
- Llegar a conclusiones lógicas y fundamentales.

¿Porque los profesionistas deben argumentar y crear conclusiones con el pensamiento crítico en lugar de hacerlo con sus ideas, experiencias y creencias propias?

Los profesionistas deben argumentar y crear conclusiones con el pensamiento crítico porque les permite evaluar información de manera objetiva, fundamentar sus conclusiones en evidencia y análisis riguroso, aumentar su credibilidad, tomar decisiones informadas y resolver problemas complejos de manera efectiva. De esta manera pueden comunicar sus ideas de manera clara y convincente.

preguntas

INVESTIGACION

SINDROME DE PRINCESA

El síndrome de princesa es cuando alguien se cree que es el centro del universo y que todos deben hacer lo que quiere. Se les hace todo fácil y no aprenden a valerse por sí mismos.

Pueden ser un poco egoístas y no les gusta que les digan lo que no pueden hacer o que los critiquen. Es como si siempre esperaran un trato especial, atención constante y que los demás se adapten a sus necesidades. Esto puede hacer que tengan dificultades para relacionarse con los demás y para enfrentar situaciones difíciles de la vida real.

Pueden sentirse frustradas o enojadas cuando las cosas no salen como quieren, y pueden tener problemas para desarrollar habilidades sociales y emocionales saludables. También pueden tener dificultades para aceptar responsabilidades y para trabajar en equipo. En general, el síndrome de princesa puede ser un problema que afecta negativamente.

Es importante que las personas aprendan a ser independientes, a valerse por sí mismas y a respetar a los demás para tener una vida más equilibrada y feliz.

conceptos

ESTUDIO DE CASO

Un estudio de caso en psicología es un análisis detallado de un caso o situación específica para comprender los procesos psicológicos y comportamientos involucrados. Se recopila información exhaustiva para obtener una comprensión profunda y contextualizada del caso, y puede ser utilizado para desarrollar teorías, informar intervenciones y tratamientos, o ilustrar conceptos psicológicos.

conceptos

PROBLEMA CONDUCTUAL

Un problema conductual en psicología se refiere a un patrón de comportamiento anormal o disfuncional que puede causar dificultades en la vida diaria de una persona. Estos problemas pueden incluir:

- Conductas agresivas o violentas
- Conductas adictivas (adicción a sustancias, juego, etc.)
- Trastornos de la alimentación (anorexia, bulimia, etc.)
- Conductas disruptivas o desafiantes
- Problemas de control de impulsos

Los problemas conductuales pueden ser causados por factores como:

- Trastornos mentales (ansiedad, depresión, etc.)
- Problemas de desarrollo o aprendizaje
- Experiencias traumáticas o estresantes
- Factores ambientales o sociales

conceptos

PROCESO SISTEMATICO

Un proceso sistemático es un enfoque estructurado y organizado para resolver problemas o alcanzar objetivos, que implica una serie de pasos lógicos y secuenciales. Ayuda a reducir errores, aumentar la eficiencia y mejorar la calidad de los resultados.

sentimientos

Los sentimientos son experiencias emocionales subjetivas que se producen en respuesta a estímulos internos o externos. Pueden ser positivos (alegría, amor, gratitud) o negativos (tristeza, miedo, enojo).

Los sentimientos influyen en nuestras percepciones, pensamientos y comportamientos, y juegan un papel importante en nuestras relaciones y toma de decisiones. Son una parte fundamental de la experiencia humana y pueden variar en intensidad y duración.



emociones

Las emociones son respuestas psicológicas y fisiológicas intensas que se producen en respuesta a estímulos internos o externos.

Pueden ser positivas o negativas y juegan un papel fundamental en nuestra experiencia y bienestar. Ejemplos: miedo, alegría, tristeza, amor, enojo.