



Mi Universidad

Actividad I

Nombre del alumno: Damian Enrique López Hernandez

Tema: Investigación de psicología

Parcial: I

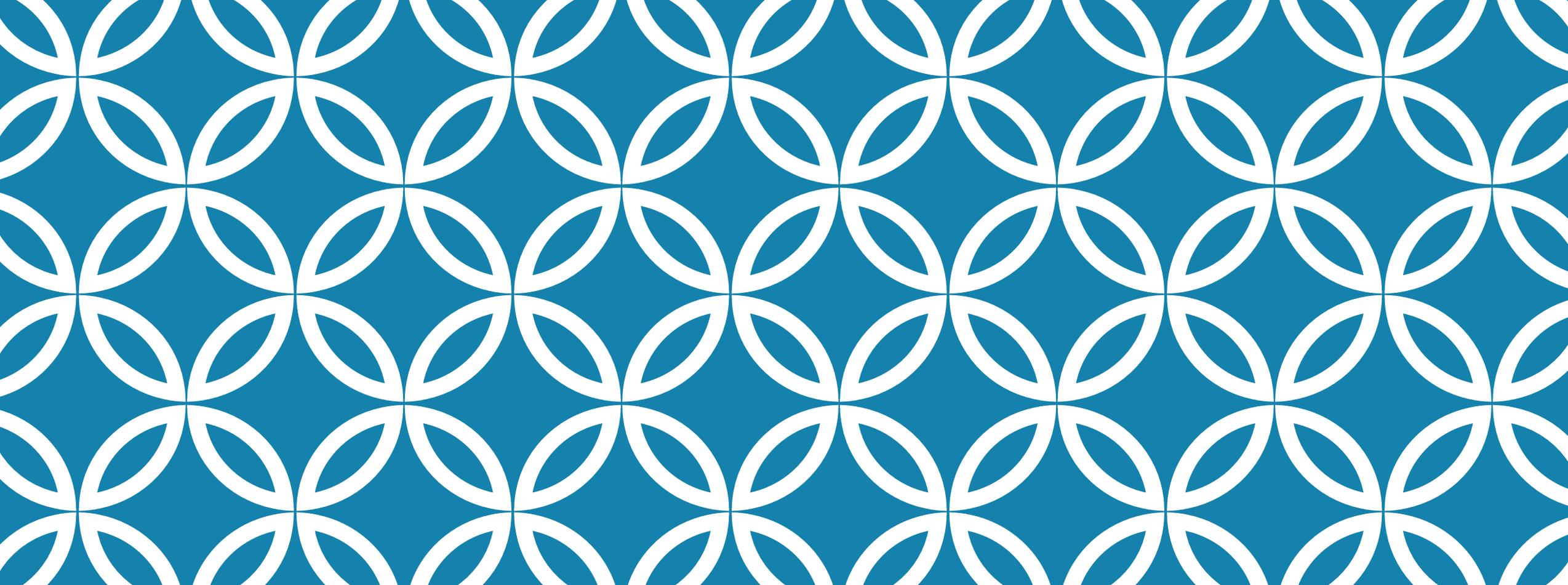
Materia: Investigación en psicología

Nombre del profesor: Mike Anderson Hernández Ordoñez

Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 3

Lugar y Fecha: Frontera Comalapa, Chiapas, a 27 de mayo del 2025



INVESTIGACION DE PSICOLOGIA

DAMIAN ENRIQUE LÓPEZ
HERNANDEZ

➤ Etapas 1

- 1. Formulación del problema**
< identificación del tema
- 2. Seleccionar un tema de interés en psicología**
revisión de la literatura existente sobre el tema para identificar lagunas y áreas de investigación
- 3. formulación de la pregunta.**
Realizar una pregunta o hipótesis específica que guie la investigación



➤ Etapa 2

- Diseño de la investigación**
< selección del diseño



➤ Etapa 3

- Recolección de datos**
< selección de instrumentos



1.- ¿PORQUE ES IMPORTANTE LA INVESTIGACION EN PSICOLOGIA?

Por varias razones:

➤ Avances del conocimiento

Mejora la comprensión, ayuda a entender mejor la conducta humana:

- a) Los procesos mentales y emocionales
- b) Desarrollo de teorías permite desarrollar y refinar teorías que aplican los fenómenos psicológicos.

APLICACION

- Mejora de la salud
- mejora de la educación
- mejora de la productividad



PORQUE ES IMPORTANTE LA INVESTIGACION EN PSICOLOGÍA

UN COMENTARIO MAS DE ESTO:

MEJORA LA SALUD

LA PSICOLOGIA DE LA SALUD Se enfoca en la salud en la prevención y el tratamiento de enfermedades crónicas

- **PSICOLOGIA CLINICA**
- **Se centra en diagnostico y tratamiento de trastornos mentales DEPRESION,ANSIEDAD, ESTRES**



Psicología de la Salud

CONTENIDO

- ¿ Que es la psicología de la salud?
- Procesos



PORQUE ES IMPORTANTE LA INVESTIGACION EN PSICOLOGIA

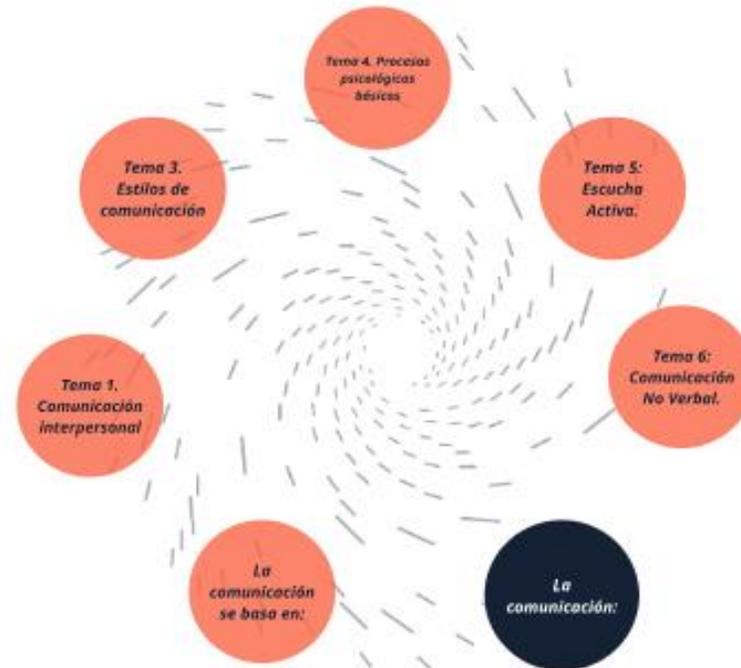
MEJORA LAS RELACIONES INTERPERSONALES

Ha demostrado que puede mejorar

AREAS DE INVESTIGACION:

PSICOLOGIA SOCIAL

// DE LAS RALACIONES



Psicología de la comunicación

José Antonio Puchades Alonso

Grado en Protocolo y Organización de eventos

AREAS DE INVESTIGACION: COMUNICACIÓN Esta se enfoca en el estudio de como las personas se comunican entre si y como pueden mejorar las habilidades de comunicación.

IMPACTO SOCIAL

- ✓ Promoción de la salud
- ✓ Promoción de la justicia
- ✓ Mejora de las Relaciones interpersonales

DESARROLLO DE POLICAS PUBLICAS

- ❖ Informacion para la toma de desiciones
- ❖ Evaluacion de programas



PORQUE ES IMPORTANTE LA INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA

IMPACTO SOCIAL RELACIONES INTERPERSONALES

HABLEMOS DE: ESTRATEGIAS Y TECNICAS

HABILIDADES DE COMUNICACIÓN, EMPATIA Esta se enfoca es la capacidad de entender y compartir los sentimientos de los demás. Puede mejorar las relaciones interpersonales

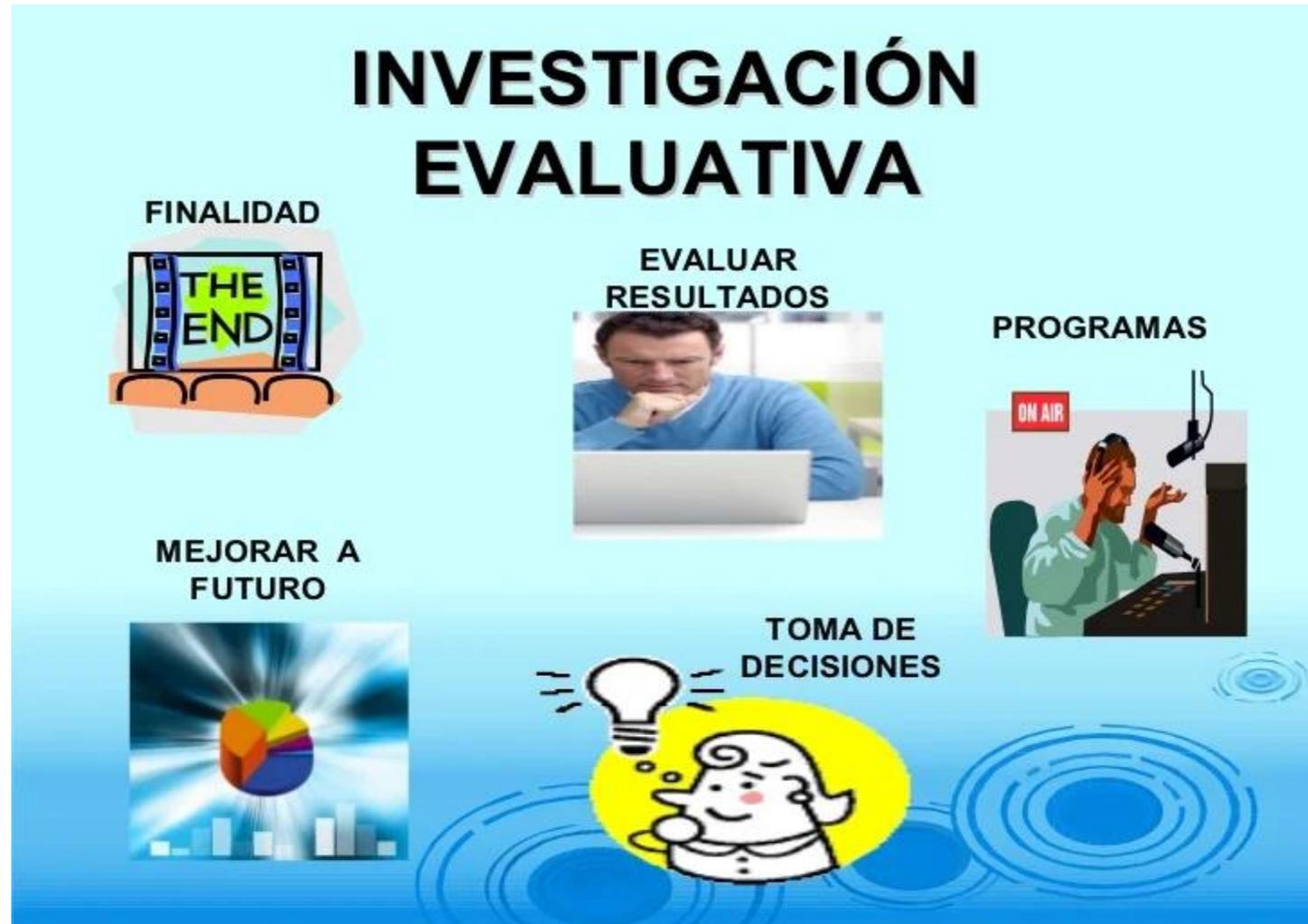
La empatía

fue una característica que tomó mayor significado en las organizaciones, en lo que llamábamos “La Nueva Normalidad” generando un **alto impacto** en nuestros colaboradores.

Mantengamos esta empatía **constante y de manera consistente.**

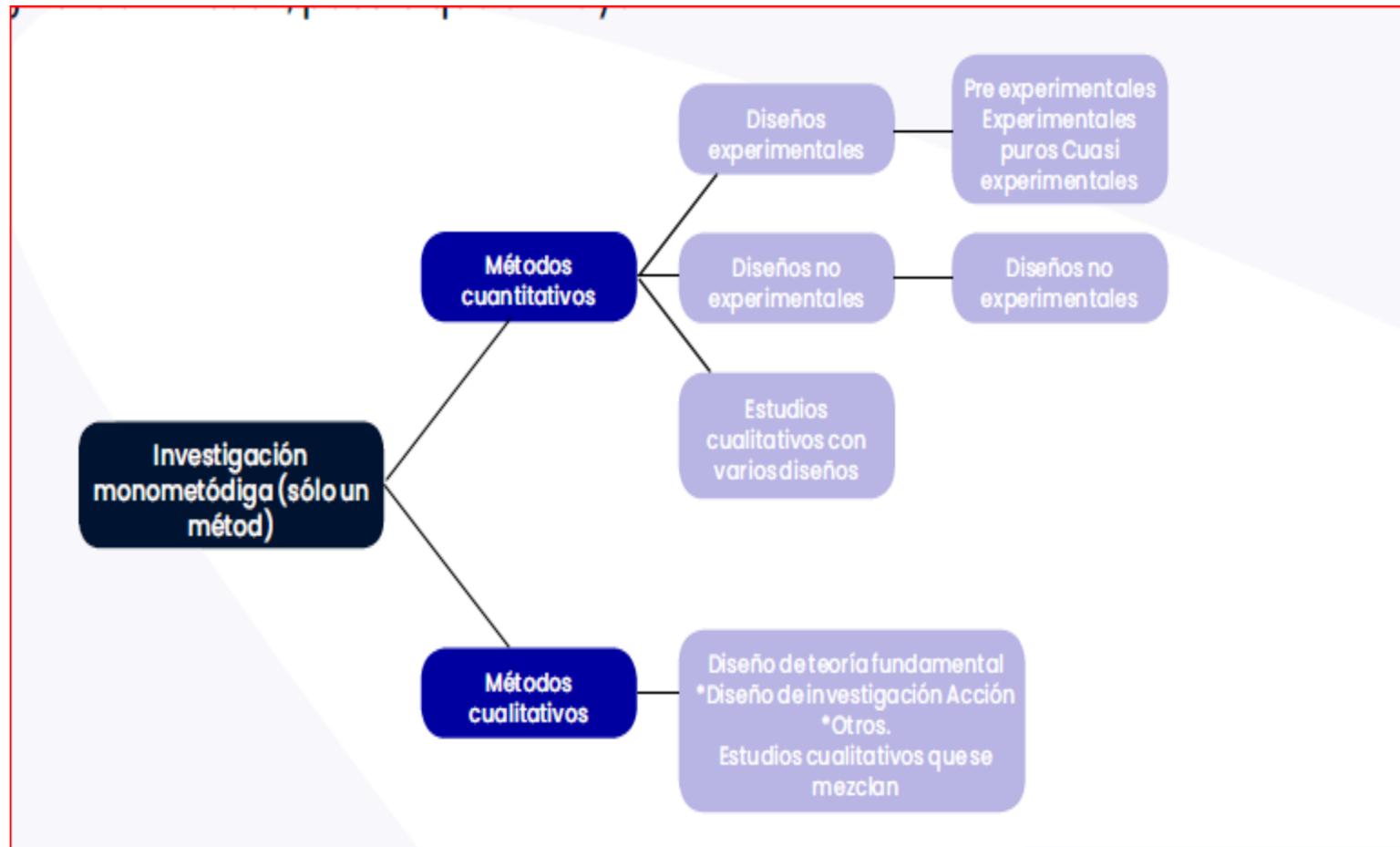
LOS TIPOS DE INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGIA

INVESTIGACION EVALUATIVA Estudio de los métodos y técnicas utilizados para evaluar la personalidad, inteligencia, las habilidades y el rendimiento de las personas.



TIPOS DE INVESTIGACION EN PSICOLOGIA

INVESTIGACION MIXTA Combina métodos cuantitativos y cualitativos para estudiar fenómenos psicológicos. Hay aspectos claves que ayudan a la investigación.



INVESTIGACION LONGITUDINAL

Investigación no experimental

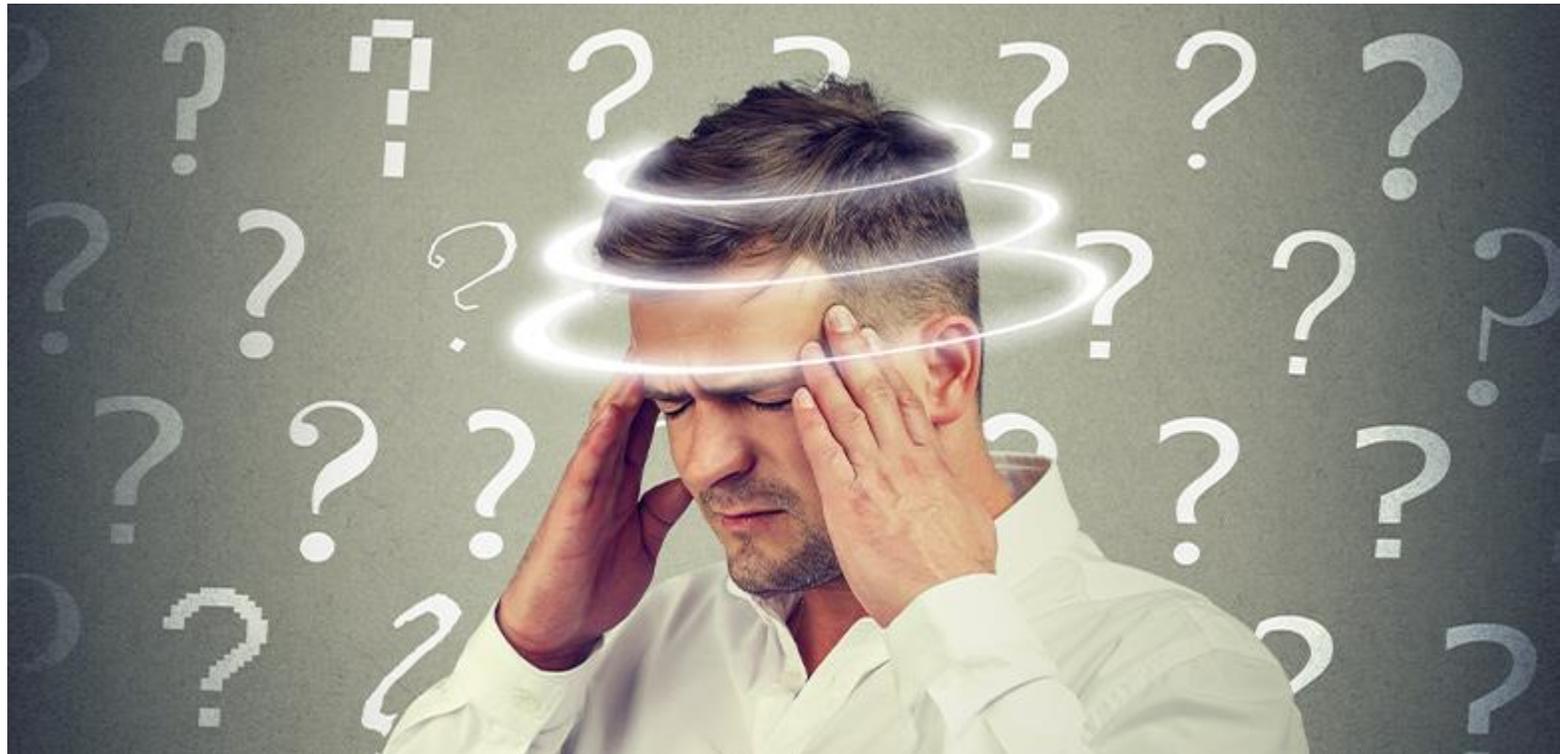
Tipo de investigación en la que el investigador no controla o manipula las variables de la investigación, sino que observa o interpreta para llegar a una conclusión.



SALUD MENTAL POR LA ANSIEDAD

ASPECTOS = TRASTORNOS

- A. DEPRESION
- B. TRASTORNOS DEL ESTADO DE ANIMO
- C. DE LA PERSONALIDAD
- D. DEL SUEÑO
- E. ALIMENTARIOS
- F. ABUSO DE SUSTANCIAS
- G. SENTIMIENTOS DE CULPA
- H. PENSAMIENTOS SUICIDAS



¿CUALES SON LOS TIPOS DE INVESTIGACION EN PSICOLOGIA?

Se pueden clasificar en diferentes tipos según su: OBJETIVO, METODO Y ENFOQUE

- A)._ Investigacion básica objetivo, método y ejemplo
- B)._ investigación aplicada
- c)._ Investigacion evaluativa
- D). Investigacion cualitativa
- E)._ Investigacion cuantitava
- F)._ Investigacion Mixta
- G)._ Investigacion longitudinal
- H)._ Investigacion transversal



¿QUE SE BUSCA COMPRENDER A TRAVEZ DE LA INVESTIGACION?

Una variedad de aspectos Relacionados con la conducta humana, los procesos mentales y las Emosiones

OBJETIVOS PRINCIPALES

A)._ Comprender la conducta humana

1. Desarrollar Teorias
2. Identificar Patrones

C)._ Estudiar los procesos mentales

1. Pensamiento y Razonamiento
2. Memoria y Aprendizaje
3. Atencion y Percepcion
4. Analizar las Emosiones y la Motivacion

D)._ ENTENDER EL DESARROLLO HUMANO

E)._ INVESTIGAR LA SALUD MENTAL

F)._ ANALIZAR LA INFLUENCIA

G)._ LA CULTURA Y LA SOCIEDAD



CUALES SON LOS METODOS DE INVESTIGACION?

Se pueden clasificar en diferentes categorías

1. OBJETIVO

2. DISEÑO

3. PROCEDIMIENTO

A).- METODOS EXPERIMENTALES

1. EXPERIMENTOS

2. Grupo de control

B)._METODOS NO EXPERIMENTALES

1. Estudio de casos

2. ESTUDIO DE COHORTES

C)._METODOS CUALITATIVOS

1. Entrevistas

2. Grupos Focales

3. Analisis del contenido

D)._METODOS CUANTITATIVOS



COMO PROFESIONAL EN PSICOLOGIA QUE ES LO BUSCO INVESTIGAR EN EL PACIENTE?

VARIAS AREAS : MEJORAR SU SITUACION Y DESARROLLAR UN PLAN DE TRATAMIENTO EFECTIVO

HISTORIA CLINICA Y PSICOLOGICA

A). Antecedentes familiares

B). Historia psicologica

C).- Historia personal

SINTOMAS Y QUEJAS ACTUALES

A).-Descripcion de los síntomas

B).- Durcion y Frecuencia

C). Gravedad



QUE MAS SE BUSCA EN EL PACIENTE?

1.- FUNCIONAMIENTO COGNITIVO Y EMOSIONAL

A)._PENSAMIENTOS Y CREENCIAS

B)._EMOSIONES

C)._MEMORIA Y ATENCION

2.- COMPORTAMIENTOS Y HABITOS

A)._SALUDABLES

B)._PROBLEMATICO

3._RELACIONES INTERPERSONALES

A)._CON FAMILIARES

B)._SOCIALES

4._ESTILOS DE VIDA

A)._DIETA

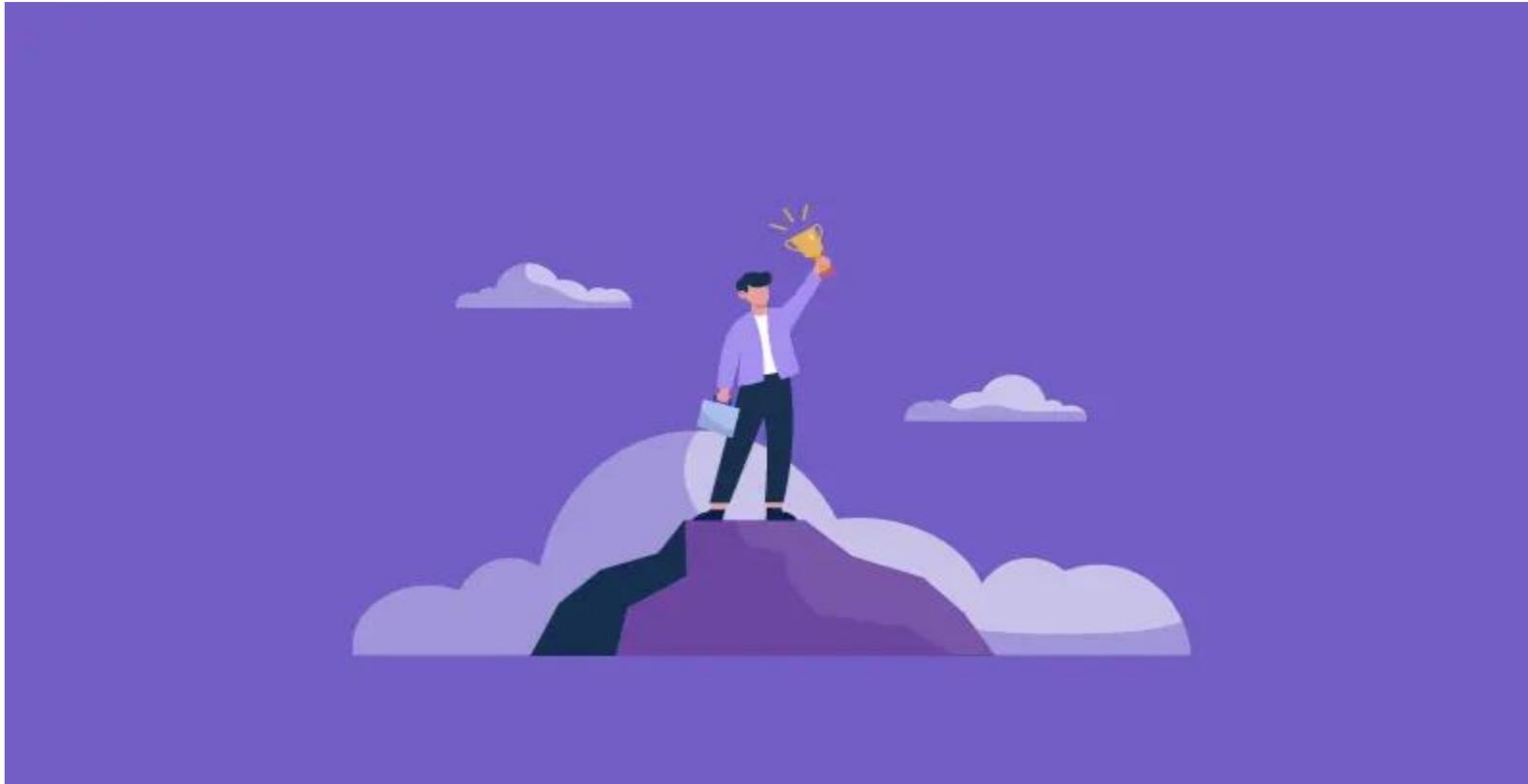
B)._EJERSICIO

C)._SUEÑO



FACTORES DE ESTRÉS Y COPING

ENCONCLUSION: PUEDES OBTENER UNA VISION COMPLETA DEL PACIENTE Y DESARROLLAR UN PLAN DE TRATAMIENTO QUE SE ADAPTE A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES



OBJETIVO PRINCIPAL

COMPRENDER LA CONDUCTA HUMANA

IDENTIFICAR PATRONES:



QUE SE BUSCA COMPRENDER ATRAVEZ DE LA INVESTIGACION

OBJETIVOS PRINCIPALES

ESTUDIAR LOS PROCESOS MENTALES ES:

PENSAMIENTO Y RAZONAMIENTO

- A. DESARROLLAR CONOCIMIENTO
- B. RESOLVER PROBLEMAS
- C. MEJORAR LA COMPRESION

PENSAMIENTO: CRITICO, ANALICO, CREATIVO

RAZONAMIENTO: INDUCTIVO, DEDUCTIVO,

ABDUCTIVO



ABUSO SEXUAL

➔ NO REVICTIMIZAR: CREAR CONDICIONES DE SALUD MENTAL

EMOSION ELEGRIA

ES CUALQUIER COMPORTAMIENTO SEXUAL, NO DESEADO QUE SE EJERCE A UNA PERSONA.

- 1._AGRESION
- 2._ACOSO
- 3._EXHIBICIONISMO
- 4.-VOYEURISMO



COMO SE GENERA LA ANSIEDAD

Es un estado emocional de tensión y preocupación que puede generar una variedad de síntomas físico y psicológicos.

FACTORES

BIOLOGICOS

PSICOLOGICOS

AMBIENTALES:

< Estrés laboral y académico

< Intolerancia a la incertidumbre



ABUSO SEXUAL

SENTIMIENTOS

Puede generar sentimientos negativos: CULPA, VERGÜENZA, MIEDO, ANSIEDAD.
Esta ultima la DEPRESION: La victima puede experimentar TRISTEZA, DESESPERANZA

En Respuesta al abuso.

DEPRESION
SIGNOS Y SÍNTOMAS

The infographic features a central illustration of a man in a black shirt and pants walking in the rain, looking down with a sad expression. To his right, a list of symptoms is presented with corresponding icons: a head with a question mark for 'IMPOTENCIA', a gavel for 'CULPA', a flame for 'IRRITABILIDAD', a smartphone with a '9467' number and an envelope for 'AISLAMIENTO SOCIAL', and a target for 'FALTA DE CONCENTRACIÓN'. To the right of this list, another column shows signs and symptoms: a tombstone with a cross for 'PENSAMIENTOS DE MUERTE', a donut for 'TRASTORNOS DEL APETITO', a battery with a lightning bolt for 'FALTA DE ENERGÍA', pills for 'PROBLEMAS DEL SUEÑO', and a beer mug for 'ABUSO ALCOHOL Y DROGAS'. The logo 'PsicoActiva.com' is located in the bottom left corner.

- IMPOTENCIA
- CULPA
- IRRITABILIDAD
- AISLAMIENTO SOCIAL
- FALTA DE CONCENTRACIÓN
- PENSAMIENTOS DE MUERTE
- TRASTORNOS DEL APETITO
- FALTA DE ENERGÍA
- PROBLEMAS DEL SUEÑO
- ABUSO ALCOHOL Y DROGAS

PsicoActiva.com

SINTOMAS DE LA ANSIEDAD

Puede variar de persona a persona

1. Preocupacion Excesiva
2. Tension muscular
3. Dificultades para concentrar
4. Problemas de sueño
5. Ataques de panico

TIPOS DE ANSIEDAD

1

TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA

2

TRASTORNO DE ANSIEDAD POR SEPARACIÓN

3

MUTISMO SELECTIVO

4

FOBIAS ESPECÍFICAS

5

TRASTORNO DE ANGUSTIA

6

AGORAFOBIA

7

TRASTORNO DE ANSIEDAD INDUCIDO POR SUSTANCIAS/MEDICAMENTOS

8

TRASTORNO DE ANSIEDAD POR OTRA AFECTACIÓN MÉDICA

9

ATAQUES SINTOMÁTICOS LIMITADOS

10

ANSIEDAD GENERALIZADA CON IRREGULARIDAD

11

KHYÂL CAP

12

FOBIA SOCIAL

13

ATAQUES DE NERVIOS



DISTORSIONES COGNITIVAS POR ANSIEDAD

Son patrones de pensamiento erróneos o irracionales.

Pensamientos catastrofistas:

1. La persona anticipa consecuencias desastrosas
2. Pensamiento dicotómico
3. Se enfoca en pensamientos negativos

LECTURA DE LA MENTE

1. Persona asume que sabe lo que otros están pensando sin tener evidencia real

RAZONAMIENTO EMOSIONAL

La persona confunde sus emociones con hechos

TIPOS DE DISTORSIONES COGNITIVAS

- 1 PERFECCIONISMO
- 2 SOBREGENERALIZACIÓN
- 3 PENSAMIENTO POLARIZADO
- 4 LECTURA DEL PENSAMIENTO
- 5 CATASTROFISMO
- 6 NEGACIÓN
- 7 RAZONAMIENTO EMOCIONAL
- 8 ETIQUETAS GLOBALES
- 9 NEGATIVISMO

DISTORSION COGNITIVA POR ANSIEDAD

EXIGENCIAS:

La persona se impone expectativas poco realistas sobre si misma o de los demás.

Quiere alcanzar grandes cosas que otros tienen. Seria bueno no perder el piso, mi punto de vista



DISTORSION POSITIVA POR ANSIDAD

ETIQUETADO

La persona se asigna o asigna a otras etiquetas globales y negativas.

PERSONALIZACION

La persona se toma los eventos o situaciones como algo personal, incluso cuando no lo son.

