



PROYECTO

Jennifer Joanna Ruedas Gonzáles

Bases conceptuales de enfermería comunitaria y familia

2do Parcial

Krisna Midori Córdova

Lic. Enfermería

3er. Cuatrimestre

Frontera Comalapa Chiapas. A 30 de Julio del 2025

## TIPO DE FAMILIA

A continuación vamos a conocer la labor de cada una de las enfermeras en su campo laboral, principalmente en las comunidades y en distintas áreas sociales que es lo que realizan cuando van a hacer algún de estas actividades.

Principalmente vamos a hablar del concepto de **familia monoparentales**, principalmente familia es un grupo de personas, pero los principales que conforman la familia es un miembro masculino y un miembro de familia femenino, que principalmente ellos son los progenitores, que posteriormente de ellos vienen los hijo y de los hijos los nietos y posteriormente de desenglozán una familia que luego procede a ser de gran numero, pero principalmente necesita de dos personas.

Pero en la familia también está regida por principios, valores, creencias etc. Que básicamente conforman en crecimiento de un nuevo individuo, la atención, la relación, la socialización que son parte fundamental en el crecimiento de una persona, y todo principalmente empieza desde el hogar desde la familia.

Existe una variedad de familias, con esto nos referimos a la existencia de los dos progenitores con ellos nos referimos a un integrante masculino y uno femenino, acá hablamos de un grupo de familia, donde solo están los 2, e otro tipo es cuando ya ay un descendientes, con esto nos referimos a padre madre eh hijos. Pero también hoy otro tipo de familia donde está la ausencia de uno de los progenitores y uno de ellos se hace cargo de toda la formación y el crecimiento de un nuevo individuo en este caso vamos a hablar de ese tipo de familia que normalmente se le conoce como (Familias monoparentales).

La principal **función de la familia** es crear un ambiente en la cual el sujeto se sienta cómodo, en este caso estamos hablando de los hijos, creando un ambiente donde sea adecuado para la formación de su emociones y su autoestima, que principalmente empieza en el hogar, en la familia, donde la niño se sienta aceptado.

“La familia es el escenario donde el sujeto se construye como persona adulta con una determinada autoestima y un sentido de sí mismo, que le proporciona un cierto nivel de bienestar psicológico para enfrentarse a la vida cotidiana, a los conflictos y situaciones estresantes.” [LEN303 SALUD PUBLICA.pdf](#).

otra de las funciones principales de la familia es la maderación psicológica y el desarrollo de la personalidad este desarrollo es fundamental para el crecimiento de un individuo y en su maduras o en su etapa adulta pueda enfrentarse a cualquier reto que se enfrente en la vida, asi de igual manera enfrentándose a la

responsabilidad en cualquier aspecto de su vida y el compromiso que pueda orientarlo a una vida fructífera, con mucho provecho a largo plazo .

Otra de las bases importantes que realiza la familia es la transmisión de valores y de la cultura, por ejemplo la religión e algunas familias perdura desde los padres, los hijos y los nietos, principal tres generaciones, pero no en todos los casos, también una base fundamental de la familia los valores que es fundamental en el crecimiento de un nuevo individuo, como el respeto, la honestidad, lealtad, humildad, servicial, solidaridad, amor, etc. una gran cantidad que se aprenden principalmente en el hogar.

Pero la familia a pesar de todo es un apoyo emocional, para cuando el individuo se sienta indefenso con la familia siempre encuentra refugio, y consuelo con ellos, al igual si el hijo cuenta este en la juventud o la edad adulta y se enfrenta a alguna circunstancia difícil la familia es el principal círculo de confianza donde puede encontrar apoyo emocional.

Y aunque todos estos aspectos parezcan mínimos en el crecimiento de un nuevo individuo es fundamental para principalmente evitar alguna enfermedad porque recordemos la definición de **Salud** es el completo bienestar, físico, mental y social no es simplemente la ausencia de algunas enfermedades. Entonces la familia nos ayuda para no tener problemas Psicológicos, o problemas de ansiedad o depresión.

## DOROTHEA OREM

A continuación vamos a hablar de una teoría muy interesante de la autora Dorothea Orem, que principalmente habla del autocuidado, y la vamos a aplicar a una familia monoparental a que nos referimos con esto, es que solo uno de los integrantes de la familia tiene la responsabilidad de cuidar a los nuevos individuos nos referimos a sus hijos, solo una persona es la que tiene todas esas responsabilidades. Vamos a hablar en primera persona, me refiero a mi familia Y vamos integrar la teoría de nuestra queridísima enfermera y autora de algunos libros y de algunas teorías, Dorothea Orem.

Vamos a hablar un poco de mi familia, y mama aproximadamente hace 2 años le detectaron miomas en la matriz, pero ellas nos ocultó completamente todo, cuando yo me entere ella ya estaba en 1re etapa de cáncer, al poco tiempo logramos que ella pudiera operarse y hace ya aproximadamente 1 año y 6 meses que ella fue operada.

La familia está conformada por una madre de 54 años y dos hijas viven con ella, la mediana tiene 18 años y la menor tiene 17 años, la madre por el momento no trabaja, porque le han realizado una cirugía, la cual por el momento no le permite trabajar, las personas que están solventando las necesidades de hogar son las hijas.

Aplicando la teoría de Dorothea vamos a aprender muchas cosas sobre el autocuidado en esta familia, ya que como la madre le han realizado una cirugía podemos hablar sobre el autocuidado, primero que nada vamos a hablar de la higiene que es una pieza indispensable para el autocuidado de una persona que a pasado recientemente una cirugía, teniendo el hogar completamente limpio, evitando completamente los animales, como por ejemplo, perros, gatos, ya que sus desechos puede ocasionar que la persona que se encuentra vulnerable puedan tener alguna reacción, como alguna infección , ya que se le realizó una cirugía y es una herida muy profunda y esta expuesta a sufrir cualquier tipo de infección.

Una de las cosas muy indispensables para una persona que ha salido recientemente del quirófano, es principalmente su alimentación, en la alimentación debemos de tener sumo cuidado, ya que todo lo que pueda consumir pueda ocasionar una reacción, como por ejemplo, los frijoles, carnes rojas, grasas, chile. Son alimentos que se prohíben tras haber atravesado una cirugía.

El reposo o el descanso es un parte indispensable es este caso, ya que la madre de familia no puede realizar cualquier tipo de actividades como anteriormente lo realizaba, ay que tener sumo cuidado, y cuidar la salud de la madre.

Porque la madre ya no puede cocinar, o lavar la ropa, realizar la limpieza del hogar, son actividades que la madre no puede realizar por el momento, por esta razón el autocuidado en esta familia es indispensable.

Pero claramente sabemos que la definición de salud como aviamos mencionado anteriormente es el completo bienestar, física, mental y social de una persona, pueda que la madre a un lapso de tiempo se estrese de estar en reposo, o de no hacer nada si estaba acostumbrada a siempre ser una persona activa i realizar todas sus actividades diarias, pero debemos de entender a la madre y ponernos un momento es su lugar, ya que esa persona puede que no esté acostumbrada a estar así.

Ahora vamos a hablar de la otra parte, con esto nos referimos a las hijas, como vimos anteriormente todas las necesidades las cubría la madre, al pasar ella por este proceso vemos que toda la responsabilidad ahora sobre caer sobre las hijas, y el estrés no es una excepción en esta familia ya que si las hijas estudian, y tener bajo sus responsabilidad a su cuidado a sus mama y todas las necesidades del hogar y sobre todo el autocuidado de la madre es mucha responsabilidad.

Pero para que todo pueda funcionar bien es la comunicación, hablar entre madre eh hijas, ya que una persona que está en completo reposo cuando no estaba acostumbrada a esa actividad es frustrante, o desesperante, y por lo contario las hijas al tener bajos sus responsabilidad toso es mucha frustración y estrés así que ninguna de las dos partes está sana por completo, de alguna forme están enfermos todos.

Pero para poder sobrellevar todo, es la comunicación y dividirse las responsabilidades, para que todo pueda fluir muy bien.

- a) ¿Por qué es importante comprender las características familiares y comunitarias desde la perspectiva de enfermería?

Es muy importante conocer en que ámbitos se encuentra la familia, para poder atender sus necesidades, por ejemplo si la familia se encuentra en una comunidad muy vulnerable, sin las necesidades básicas que vedé de contar una comunidades, es muy importante para el área de la salud conocer cada uno de estos factores que son indispensables para conocer a la familia y sus salud y las necesidades del autocuidado.

Lo que nos proporciona el autocuidado son por ejemplo la educación de la salud, la prevención de enfermedades y por sobre todo que las personas pongan de su parte para poder estar bien tanto física, mental y socialmente.

- b) ¿Qué aportes hace el modelo elegido a la atención integral en salud pública?

En el caso de la teoría de Dorothea nos presenta que el autocuidado es indispensable para una familia es una base completamente para poder entender la salud pública y de igual manera para mantener la salud. En enfoque de Dorothea es que las personas puedan auto cuidarse, y cuando estas personas ya se encuentren en un estado crítico las enfermeras ocupar ese rol del autocuidado de nuestros pacientes, ayudándoles a realizar actividades que por su propia cuenta no pueda realizar.

Pero bien sabemos que también como enfermeras debemos de enseñar a las personas como cuidarse por sí solas, y de la misma forma como prevenir las enfermedades también.