



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Melissa Escobar Escobar

Nombre del tema: Bases conceptuales de la enfermería comunitaria y su vínculo con familia y comunidad.

Modulo: 2do modulo

Nombre de la Materia: Salud Publica

Nombre del profesor: Dra. Krisna Midori Córdova Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3er cuatrimestre

Lugar: Frontera Comalapa Chiapas

Fecha de elaboración: 01 de agosto del 2025

- Descripción de una familia: Tipo de familia (según la clasificación vista en el tema 4.1)

La familia García.

Es una familia unida, amorosa y grande, que viven en una casa no tan grande, pero si muy acogedora en casi las orilladas de la ciudad, ambos padres muy dedicados a su trabajo y a sus hijos quienes cumplen con su responsabilidad de ir a la escuela, ya que sus padres cada que tienen oportunidad los llevan de paseo a conocer mas el lugar en donde viven y donde puedan convivir con más niños, también están los abuelos los cuales están al cuidado de Santiago, Lurdes, Daniel y Renata.

La familia se encuentra compuesta por:

- Padres: Santiago y Lurdes, ambos profesionales y muy dedicados a sus hijos.
- Hijos: Tres niños, Mateo (12 años), Abram (9 años) y Sofia (6 años).
- Abuelos: Tomas (72 años) e Isabel (70 años)
- Tíos: Daniel (47 años) y Renata (45)
- Mascotas: Dos mascotas, un perro (Max) y un gato (Manchas) que también son parte de la familia.

Después de esta breve descripción podemos decir que la familia García.

- Es una familia Extendida: (Incluye abuelos, tíos, primos, etc.)

- Funciones que cumple en el contexto de salud (según el tema 4.2).

Tras hacer un breve análisis, podemos conocer las funciones que si cumplen la familia García, las cuales son:

- ✓ **Biológicas:** Incluye Reproducción, crianza y supervivencia.
- ✓ **Económicas:** Administración de recursos y bienes. Provee sustento
- ✓ **Educativas:** Provee Formación en valores, normas y conductas.
- ✓ **Socializadora:** Facilita Integración en la sociedad y en su cultura.
- ✓ **Protectora:** Ofrece Seguridad física, mental y social.

- Aplicación de un modelo de enfermería comunitaria:

b) Teoría del autocuidado (Dorothea Orem)

Sabemos que la teoría de Dorothea se enfoca en la capacidad que tienen las personas para poder cuidar de si mismas y mantener su salud y bienestar, según Orem el autocuidado es una actividad aprendida que se dirige a satisfacer las necesidades básicas de la vida.

Para poder aplicar esta teoría en la familia antes mencionada debemos de identificar las necesidades de cada miembro tanto de padres, hijos, tíos y abuelos, en este caso debemos de incluir la alimentación, el ejercicio, el descanso y la higiene personal, ya que como se mencionó en la descripción en esta familia hay 3 menos de edad, 2 adultos mayores y 4 adultos, en caso de los adultos son personas aun independientes que hacen sus actividades de autocuidado a como ellos lo prefieran y a como se les pudo haber enseñado desde pequeños.

Otro punto que debemos de tener en cuenta es el priorizar las necesidades de las personas más vulnerables del hogar, que en este caso son los menos de edad y a los dos adultos mayores que viven en el hogar, porque algo que los define a ambos es que tienen un nivel de dependencia a los adultos que habitan en ese mismo hogar.

Ya conociendo la situación en la que viven cada uno de los miembros de la familia, el siguiente punto a seguir es el desarrollar un plan de auto- cuidado familiar, donde debemos de establecer los diversos objetivos que queremos alcanzar en cada miembro de la familia y también desarrollar diversas estrategias para poder lograr cada objetivo antes propuesto.

En las estrategias que se van a usar debemos de incluir diversas actividades que nos ayuden a poder promover el autocuidado como lo son, la planificación de comidas saludables, el programar tiempos de ejercicio que sean de forma regular, y el comenzar a hacer prácticas de relajación las cuales son deben de ayudar a poder lograr que cada miembro de la familia tenga un buen descanso y en este caso aún más los 5 miembros que tienen dependencia.

De la misma manera algo muy importante que va dirigido a los menores de edad, es el fomentarles el autocuidado, en este apartado es muy importante la presencia de los adultos principalmente los padres que son los responsables de poder moldear los diversos comportamientos saludables para sus hijos, en donde se incluir en consumo de frutas y verduras, hacer ejercicio regularmente y el que los niños duerman lo suficiente y de la misma manera tengan un buen descanso.

En esta parte ya pueden participar todos los adultos ya que se trata de enseñar las habilidades del autocuidado como lo son: lavarse las manos, cepillarse los dientes y vestirse de manera adecuada, de la misma manera los adultos deben de inculcarles a los niños el concepto de la responsabilidad, donde se les debe de enseñar que cada uno es responsable de cuidar de si mismo y de hacerse responsable de llevar acabo cada actividad de autocuidado que se les va enseñando acorde a cómo van creciendo.

Un punto importante es el cuidado de los dos adultos mayores que también viven en el hogar, ya que al ser ambos de una avanzada edad, se debe de hacer una valoración de la independencia y dependencia que pueda tener cada uno, por eso es muy importante el estar pendiente que lleven acabo cada una de sus actividades de autocuidado y de la misma manera recordárselos de ser necesario, también se les debe informar que existen diversos riesgos de que pueda haber alguna caída, fractura y en el dado caso que el adulto mayor este mucho tiempo en cama existe el riesgo de que hayan úlceras por presión (UPP), si en este caso ambos adultos mayores tienen independencia de moverse por sí solos, también se aplica una estrategia de fomentar caminatas y ejercicios que les puedan ayudar a perder el riesgo de inmovilización en un futuro.

Y como último punto, también los adultos que viven en este hogar, en el caso de no saber cómo llevar a cabo su propio autocuidado puede acercarse a alguna unidad de salud que haya en su localidad donde algún personal de la salud tendrá el deber de proporcionarle la información necesaria y en todo caso enseñarle a como llevar a cabo cada actividad básica de autocuidado y de la misma manera deben de explicar como poder mantener su bienestar y como puede seguir fomentándolo.

Algo que nos va a ser muy útil para que podamos conseguir cada objetivo con esta familia es como personal de salud brindar el apoyo necesario para guiar y apoyar cada esfuerzo que haga cada miembro de la familia por cuidarse de si mismos y el poder superar los desafíos a los cuales estos se están enfrentando, debemos de ser conscientes que este trabajo es tanto de la familia como del personal de salud quien este brindando la atención, de la misma manera como enfermeros tenemos la responsabilidad de tratar y fomentar la comunicación abierta y honesta entre los miembros de la familia para que todos estén en confianza de poder expresar sus necesidades y sentimientos.

De la misma manera debemos de reconocer que aplicando la teoría del autocuidado en esta familia podemos obtener grandes beneficios y lograr muchos objetivos que nos proponemos de la mano con la familia, sabemos que principalmente logramos una gran mejora en la salud y bienestar de cada miembro de la familia , de la misma manera ayudamos a poder fomentarle a cada integrante de la familia el concepto de la responsabilidad tanto en por cada uno de ellos, como por sus hijos y por personas que tengan algún nivel de

dependencia hacia ellos y de la misma manera ganamos el fortalecer las relaciones entre todos los integrantes de la familia y de la mano con eso se fomenta la comunicación y el apoyo mutuo entre todos ellos.

- Reflexión final

Tras una evaluación cercana nos podemos dar cuenta de la importancia que tiene el conocer y comprender todas las características de la familia y la comunidad donde la familia habita, ya que sabiendo todo esto la enfermera/o puede brindar cuidados de forma individual, puede involucrar mas a la familia en su propio cuidado, lograr brindar apoyo de forma más cercana a la familia para que sepan la forma correcta de cuidarse y cuidar de los suyos, de la misma manera al tener esta información el enfermero puede conocer los recursos con los que cuenta el paciente y saber cuáles pueden ser útiles para cada integrante de la familia, teniendo todos estos conocimientos el enfermero puede brindar ayuda para lograr fomentar estilos de vida saludables y de la mano con esto lograr prevenir una gran variedad de enfermedades, y como ultimo tambien lograr dar cuidados culturalmente respetuosos y competentes ya que con esto se logra una mayor satisfacción en el paciente gracias a brindarles un buen cuidado.

La teoría que se eligió para aplicarla en la familia antes descrita nos da a conocer los diversos aportes que pueda hacer a la relación enfermera- paciente, ya que esta teoría nos ayuda como enfermeros en:

- ❖ Fomentar la autonomía y la responsabilidad de cada persona.
- ❖ Hace mucho énfasis en la importancia de la educación acerca de la salud.
- ❖ Se enfoca mas que nada en la prevención y la promoción de la salud.
- ❖ Hace una consideración muy grande en las diversas necesidades y capacidades de los individuos.
- ❖ Nos ayuda a fomentar la colaboración que debe existir entre los profesionales de la salud y los individuos.

Con esto podemos reconocer que la teoría del autocuidado de Orem es una de las teorías mas importantes con referencia a la atención integral en la salud publica ya que se enfoca en fomentar la autonomía y responsabilidad en cada individuo, y es ahí desde donde da inicio nuestro cuidado por la salud no solamente hacia los demás sino de la nuestra, ya que ese es nuestro primer nivel de prevención.