



## **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**DOC: KRISNA MIDORI CORDOVA SANCHEZ**

**ALUMNA: DAMARIS RAIMUNDO HERNANDEZ**

**CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**TERCER CUATRIMESTRE**

**GRUPO "A"**

**MATERIA: SALUD PUBLICA**



## **2. DESCRIPCION DE UNA FAMILIA NUCLEAR**

**RAUL DE 45 AÑOS DE EDAD Y TEREZA DE 43 AÑOS DE EDAD, HACE 20 AÑOS SE CASARON. TIENEN DOS HIJOS Y UNA HIJA, JOSE (19 AÑOS), PEDRO (16) Y ANA (13), VIVEN EN CASA PROPIA Y MUY HERMOSA, RAUL (PADRE) TRABAJA COMO CARPINTERO Y TEREZA (MADRE) TRABAJA EN UNA TIENDA QUE TIENEN EN LA MISMA CASA, AMBOS SON MUY TRABAJADORES. JOSE (HIJO MAYOR) EL ESTA ESTUDIANDO LA CARRERA DE ARQUITECTURA, PEDRO (HIJO MEDIANDO) ACABA DE ENTRAR A LA PREPARATORIA Y LA PEQUEÑA ANA ESTA EN SEGUNDO GRADO DE SECUNDARIA. TODOS SON MUY RESPONSABLES CON LAS ACTIVIDADES DEL HOGAR, RAUL (PADRE SE ENCARGA DE PAGAR LOS GASTOS DE LA DESPENSA, AGUA Y LUZ) TEREZA (MADRE, TODOS LOS DIAS SE ENCARGA DE HACER DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA Y SE ENCARGA DE LOS GASTOS DE SUS HIJOS). SUS HIJOS ESTAN ORGULLOSOS YA QUE LOS VEN ESFORZANDOCE POR SALIR ADELANTE. JOSE(HIJO MAYOR TODOS LOS DIAS VA A LA ESCUELA Y LOS FINES DE SEMANA TRABAJA DE TAXISTA) PEDRO ( HIJO MEDIADO TODOS LOS DIAS, DESPUES DE LA ESCUELA, AYUDA A SU MAMA A ATENDER LA TIENDA) Y ANA ( LA HIJA PEQUEÑA, SE ENCARGA DE BARRER, TRAPEAR) TEREZA (MADRE ) SIEMPRE PROCURA POR SUS HIJOS Y LOS LLEVA AL CENTRO DE SALUD, PARA VER EL BIENESTAR DE SUS HIJOS, A JOSE (HIJO MAYOR) LO LLEVA A QUE RECIBA ATENCION DE PARTE DE UN PSICOLOGO, PORQUE EL PADECE DE ATAQUES DE ANSIEDAD Y ESTRÉS. A PEDRO (HIJO MEDIADO) LO LLEVA A QUE LE RECIBA PLATICAS. Y A ANA LO LLEVA AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA, YA QUE ELLA TIENE CARIES, TODOS EN LA FAMILIA ACUDEN UNA VEZ AL MES AL CENTRO DE SALUD PARA ATENCION MEDICA, PORQUE SE PREOCUPAN POR SU BIENESTAR FISICO.**

**DE ESTA MANERA RAUL (PADRE) Y TEREZA (MADRE) LES ESTAN ENSEÑANO A SUS HIJOS A SER RESPONSABLES EN CUIDARSE E IR A LOS SERVICIOS MEDICOS. TODOS SE LLEVAN MUY BIEN Y TIENEN UNA EXCELENTE CONVIVENCIA Y SE APOYAN MUTUAMENTE.**

**3. “LA FUNCION DE ESTA FAMILIA ES PROTECTORA, YA QUE LOS PADRES SE PREOCUPAN POR LA SALUD FISICA, MENTAL Y SOCIAL.”**

**4. APLICACIÓN DE UN MODELO DE ENFERMERIA COMUNITARIA:  
MODELO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD DE NOLA PENDER.**

**5. MODELO DE NOLA PENDER EN RELACION CON LA FAMILIA NUCLEAR "PROTECTORA"**

**NOLA PENDER NACIÓ EN LANSING MICHIGAN EL 16 DE AGOSTO DE 1941.**

**A LOS SIETE AÑOS, SE INTERESÓ POR LA ENFERMERÍA, AL VER A SU TIA  
SER ATENDIDA POR UN ENFERMERO EN EL HOSPITAL.**

**NOLA PENDER FUE UNA ENFERMERA Y AUTORA DE MPS, QUE SIGNIFICA  
"MODELO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD"**

**SE INTERESÓ EN LA CREACIÓN DE UN MODELO ENFERMERO, PARA QUE  
LAS PERSONAS SUPIERAN ADOPTAR DECISIONES ACERCA DEL CUIDADO  
DE SU PROPIA SALUD.EL MODELO DE NOLA PENDER, SE BASA EN QUE LA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD, BUSCA MEJORAR EL BIENESTAR DE TODOS Y  
TODAS.**

**EL MPS " MODELO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD" EXPONE DE FORMA  
AMPLIA LOS ASPECTOS RELEVANTES QUE INTERVIENEN EN LA  
MODIFICACIÓN DE LA CONDUCTA DE LAS SERES HUMANOS, SUS  
ACTIVIDADES Y MOTIVACIONES HACIA EL ACCIONAR QUE PROMOVERÁ LA  
SALUD. EL MPS " MODELO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD" EXPONE CÓMO  
LAS CARACTERÍSTICAS Y EXPERIENCIAS INDIVIDUALES ASI COMO LOS  
CONOCIMIENTOS Y AFECTOS ESPECÍFICOS DE LA CONDUCTA LLEVAN AL  
INDIVIDUO A PARTICIPAR O NO EN EL COMPORTAMIENTO DE LA SALUD.  
IDENTIFICA FACTORES PERSONALES COMO LAS CARACTERÍSTICAS  
BIOLÓGICAS, PSICÓLOGAS Y SOCIOCULTURALES, QUE PUEDEN INFLUIR  
EN LA FORMA EN QUE LAS PERSONAS PERCIBEN SU SALUD Y EN SUS  
COMPORTAMIENTO.EL MODELO AYUDA A IDENTIFICAR LAS BARRERAS  
INDIVIDUALES QUE IMPIDEN EL CAMBIO, COMO LA FALTA DE TIEMPO, LA**

**FALTA DE MOTIVACIÓN O LAS CREENCIAS ERRÓNEAS SOBRE LA SALUD.**

**EL MODELO DE PROMOCION A LA SALUD DE NOLA PENDER, ES AMPLIAMENTE UTILIZADO POR LOS PROFESIONALES DE ENFERMERIA, YA QUE PERMITE COMPRENDER COMPORTAMIENTOS HUMANOS RELACIONADOS CON LA SALUD, Y A SU VEZ, ORIENTA HACIA LA GENERACION DE CONDUCTAS SALUDABLES.**

**EL MODELO SE CENTRA EN LA INTERACCIÓN ENTRE FACTORES PERSONALES, ASI COMO EL ENTORNO SOCIAL Y FÍSICO DE UNA PERSONA.**

**ESTE MODELO DE NOLA PENDER SE RELACIONA CON EL TIPO DE FAMILIA NUCLEAR “PROTECTORA”, YA QUE LA MADRE ES LA QUE PROMUEVE Y PROMOCIONA SOBRE LOS CUIDAADOS Y ATENCION, ELLA LES ENSEÑA ASU FAMILIA A SER RESPONSABLES Y ACUIDIR A LOS CENTROS DE SALUD, YA SEA A RECIBIR UNA PLATICA, UNA TERAPIA O UNA REVICION MEDICA. GRACIAS A LA ENSEÑANA Y LA PREOCUPACION DE LA MADRE, LOS HIJOS HAN APRENDIDO SOBRE LA IMPORTANCIA DE ACUIDIR UNA VEZ AL MES, AL CENTRO DE SALUD, Y RECIBIR ATENCION.**

**ESTA FAMILIA NOS ENSEÑA QUE DEBEMOS PREOCUPARNOS POR NUESTRA SALUD FISICA. HOY EN DIA MUCHAS PERSONAS NO NOS PREOCUPAMOS POR NUESTRA SALUD Y NO LE PONEMOS IMPORTANCIA A ACUIDIR A REVICIONES MEDICAS.**

**EL MODELO DE NOLA PENDER NOS ENSEÑA QUE LA SALUD ES UN ESTADO POSITIVO QUE SE PUEDE ALCANZAR A TRAVES DE LAS ACCIONES DELIBERADAS, Y QUE LAS DECISIONES DE SALUD ESTAN INFLUENCIADAS POR UNA VARIEDAD DE FACTORES QUE PUEDEN SER MODIFICADOS PARA PROMOVER UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE.**

## **6. REFLEXION FINAL**

**PUES BASICAMENTE ESTO NOS ENSEÑA TENER UN AUTOCUIDADO. NOLA PENDER CON SU MODELO DE PROMOCION A LA SALUD, NOS ENSEÑA A PROMOCIONAR LA SALUD Y A APRENDER A AUTOCUIDARNOS, ES IMPORTANTE ENTENDER QUE EL MODELO SE ENFOCA PRINCIPALMENTE, EN COMPRENDER Y PREDECIR LOS COMPORTAMIENTOS RELACIONADOS CON LA SALUD, CON EL OBJETIVO DE ORIENTAR HACIA UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE.**

**LA FAMILIA NUCLEAR “PROTECTORA” DE IGUAL MANERA NOS ENSEÑA A SER RESPONSABLES Y PREOCUPARNOS POR NUESTRA SALUD TAMBIEN NOS ENSEÑA A ACUIDIR MINIMO UNA VEZ AL MES A REBICIONES MEDICAS.**

**A) ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE COMPRENDER LAS CARACTERÍSTICAS FAMILIARES Y COMUNITARIAS DESDE LA PERSPECTIVA DE ENFERMERÍA?**

**ES IMPORTANTE PORQUE GRACIAS A ESO L@S ENFERMER@S PUEDEN BRINDAR MEJORES CUIDADOS A LAS PERSONAS.**

**B) ¿QUÉ APORTES HACE EL MODELO ELEGIDO A LA ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD PÚBLICA?**

**PUES EL MODELO DE NOLA PENDER, BÁSICAMENTE ES PROMOCIONAR LA SALUD, ESTE MODELO APORTA QUE DEBEMOS PROMOVER UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE.**