

A 03 DE AGOSTO DEL 2025.

NOMBRE DEL TRABAJO:

**“DESCRIPCION DE UNA FAMILIA APLICANDO LA TEORIA DOROTHEA
OREM”**

MATERIA:

SALUD PÚBLICA

NOMBRE DEL PROFESOR:

KRISNA MIDORI CORDOVA SANCHEZ

NOMBRE DEL ALUMNO:

ELIZAMA YUBISA PEREZ BARRIOS

3ER CUATRIMESTRE ENFERMERIA

“DESCRIPCION DE MI FAMILIA (EXTENSA)”

Mi familia la puedo definir como una familia extensa ya que está conformada por varios integrantes, por mis padres, hermano, hijos y yo, donde existe una convivencia sana, existe un fuerte apoyo emocional y, especialmente en los momentos de dificultad que eso nos define como familia y como seres humanos.

Nuestra familia representa un papel importante ante la sociedad, en la transmisión de valores, culturas, tradiciones y conocimientos que van de generación en generación.

“FUNCIONES QUE CUMPLE CON EL MODELO DE SALUD”

El desarrollo emocional y de la autoestima se basa y depende de los padres. La familia es el escenario donde cada individuo se construye como persona con una determina autoestima, y un nivel de bienestar psicológico para enfrentarse a la vida cotidiana. Dentro de las funciones de la familia, podemos encontrar los roles que cada individuo debe desempeñar y cumplir, en la familia el individuo adquiere su primer marco de referencia sobre las reglas y normas que debe cumplir.

Dentro de la familia cada individuo descubre su propia identidad como persona, así mismo debe de aprender cuales son los comportamientos que debe de tener ante la sociedad y ante su propia familia.

Su formación se debe de bazar en diferentes aprendizajes desde aprender a hablar hasta caminar, a una temprana edad se les debe inculcar la función comunicadora que se basa principalmente en el respeto hacia los demás familiares y aprender a manejar los símbolos, signos y códigos para hacerse entender ante la sociedad que los rodea.

Cada familia debe establecer sus propias normas y reglas de comportamiento para mantener la armonía entre los miembros del hogar.

En la familia, se debe de forjar la interdependencia y autonomía que cada individuo debe tener, para poder tener un buen desenvolvimiento de la vida dentro de este núcleo se les deben de dar las herramientas necesarias, para favorecer el crecimiento y la madurez del individuo, que lo harán apto para ir por su propia cuenta ante la vida.

Dentro de la familia también debe de existir los hábitos alimenticios ya que es un elemento importante para la buena salud, debe influir la calidad de los alimentos, la cantidad de comida y los hábitos alimentarios para un bienestar, del cual obtendremos una dieta equilibrada.

“APLICACIÓN DE LA TEORIA DE DOROTHEA OREM”

La teoría de Dorothea Orem, conocida como la teoría del Déficit de Autocuidado, se centra en la capacidad de los individuos para realizar actividades de autocuidado, que les permita mantener la vida, la salud y el bienestar.

Dentro de su teoría Orem especifica 3 puntos clave los cuales, puedo aplicar dentro de mi familia:

- **Autocuidado : El autocuidado lo puede aplicar cada individuo de la familia, desde el momento que tenga uso de razón , ya que el autocuidado, es la actividad que los individuos realizan en su propio beneficio para mantener la vida , la salud y el bienestar..**
A diferencia del Déficit de autocuidado, lo podemos aplicar con personas mayores como abuelos, familiares con alguna incapacidad o incluso con los bebes, ya que es la incapacidad de un individuo para, realizar las acciones de autocuidado necesarias para satisfacer sus necesidades, ya sea por falta de conocimiento, habilidades o recursos.

Esto aplica principalmente como un tipo de apoyo que se les puede brindar a nuestros familiares ya que por distintas razones ellos no pueden realizar sus actividades diarias, por si solos.

Sin embargo los Sistemas de enfermería, los podemos aplicar Dentro de los servicios que los institutos de salud nos ofrecen ya sea por una consulta, una vacuna una visita al odontólogo una cita de control prenatal, diabetes o hipertensión.

Estos servicios los podemos recibir desde, nuestro primer día de vida, ya que los servicios de enfermería , les da la importancia suficiente a través de acciones educativas , además de tener la capacidad suficiente , para poder decidir en qué momento el paciente puede realizar su propio autocuidado y cuando debe intervenir .

Las enfermeras deben valorar, las necesidades de autocuidado del paciente, identificando los déficits y los factores que los influyen. Ya que ellos diseñan planes de cuidado individualizados para ayudar al paciente a cubrir sus necesidades de autocuidado. Ellos deben de implementar acciones de cuidado necesarias, ya sea actuando por el paciente, guiándolos, apoyándolos o educándolos.

El cuidado de un mismo depende de cada individuo de la familia, ya que son las acciones que realizamos para mantener o mejorar nuestro bienestar físico, mental y emocional. Todos somos libre de expresarnos de diferente manera de pensar de una manera distinta a la de nuestros familiares, si hablamos de bienestar físico, estamos hablando del cuidado que le demos a nuestro cuerpo, haciendo ejercicio, comiendo saludable, acudiendo al doctor ,esto no es un acto de egoísmo, sino una inversión en nuestra salud y bienestar general. Sin embargo el cuidado mental y emocional es el cuidado que le demos a nuestros sentimientos ya que implica el ser conscientes de nuestras emociones, necesidades y límites, ya que con esto preservamos nuestra salud mental, y nos preparamos para afrontar los desafíos de la vida.

Cuando hablamos de limitaciones del cuidado, hablamos de falta de conocimientos suficientes de una persona sobre sí misma, para ello existe la familia, ya que ellos nos pueden brindar el apoyo necesario para realizar las actividades, en cada persona o incluso en cada familia existen casos diferentes, hay personas que en ocasiones no tiene el deseo o la voluntad de cuidar de sí misma, ahí es donde entraría el apoyo de los familiares, apoyándolo , motivándolo para salir adelante y así darle un sentido a su vida.

La teoría de Orem no solo aplicaría dentro del campo de salud, sino que también lo podemos aplicar nosotros como personas, como seres humanos incluso como familias, debemos de fomentar la educación en nuestra salud, promover hábitos saludables, motivar a cada uno de nuestros familiares a participar en su propio cuidado y en el de los demás, ya que esto implicaría identificar las necesidades individuales

y familiares de autocuidado. Al aplicarlo con la familia, se busca que cada miembro asuma un papel activo en su salud y bienestar Y en conjunto con toda la familia se pueda crear un entorno de autocuidado y fortalecer las capacidades y crear un entorno de apoyo mutuo, para el desarrollo de cada integrante de la familia.

“REFLEXION”

Orem fomenta la importancia del apoyo familiar y la motivación para fomentar el autocuidado.

El autocuidado, debe de ser demasiado indispensable en las familias, ya que es el que se encarga de promover la salud, y el bienestar a través de la identificación de las necesidades de cada individuo. En conjunto de todos los miembros de la familia debemos diseñar planes de autocuidado personalizados para cada miembro, con la finalidad de promover la autonomía y la capacidad de cuidar de sí mismos.

El personal de salud puede ser de gran apoyo ante estas situaciones, ya que ellos están capacitados, para brindar este tipo de información a la sociedad, y a las familias, ellos pueden educar a las familias sobre como satisfacer las necesidades de autocuidado, proporcionándoles información y apoyo para la adopción de hábitos saludables.

Existen diferentes casos ante el mundo, en donde esta teoría puede aplicarse y puede ser de gran utilidad para las familias, un ejemplo sería dentro de una familia con adultos mayores,, la teoría puede ayudar a identificar las necesidades de cuidado, como la movilidad, la nutrición y la prevención de caídas, y a implementar medidas para promover la autonomía y la seguridad.

1- ¿Porque es importante comprender las características familiares y comunitarios desde perspectiva de enfermería?

R= Es crucial para la enfermería porque permite a las enfermeras adaptar sus cuidados a las necesidades individuales y colectivas, promoviendo una atención más efectiva.

2- ¿Qué aportes hace el modelo elegido a la atención integral en Salud Publica?

R= Enfatiza la capacidad de las personas para cuidar de sí mismas Promociona el autocuidado, ante un déficit.

