

**MATERIA:  
FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III**

**NOMBRE DEL PROFESOR:  
REBECA MARILI VAZQUEZ ESCOBAR**

**NOMBRE DEL TRABAJO:  
4.3 TIPOS DE BAÑO EN EL PACIENTE  
4.6 ENEMAS**

**NOMBRE DEL ALUMNO:  
ELIZAMA YUBISA PÉREZ BARRIOS**

**3ER CUATRIMESTRE ENFERMERÍA**

**A 13 DE JUNIO DEL 2025.**

## TIPOS DE BAÑOS EN UN PACIENTE.

- » Se realiza la limpieza del cuerpo con agua y jabón, del usuario, cuando esté, esté incapacitado para hacerlo por si mismo o tiene indicación para guardar reposo.
- ☆ Se clasifican por diferentes tipos, dependiendo de la condición física y necesidades de higiene del paciente.

### BAÑO DE CAMA

" Se realiza cuando el paciente no puede levantarse, se realiza el aseo con agua tibia, una esponja y jabón neutro

### BAÑO DE ESPONJA

Es útil para un paciente que tiene dificultades para moverse, se realiza con esponjas húmedas para limpiar áreas específicas del cuerpo.

### BAÑO EN DUCHA O BAÑERA

Este baño puede realizarse cuando el paciente puede incorporar cédulas de la cama, se puede realizar de forma independiente o con la ayuda de un auxiliar.

Puede ayudar a aliviar el estreñimiento, ya que ablanda las heces y facilita su evacuación

Preparación para exámenes, Un enema puede ser utilizado para limpiar el colon antes de una colonoscopia o radiografía de colon.

Administración de medicamentos, algunos medicamentos pueden ser administrados mediante enema, como antibióticos o antiinflamatorios.

Se debe de tener cuidado de no enfriar al paciente, cubriendo las áreas limpias, se debe de prestar especial atención a la higiene de zonas como genitales.

### BAÑO PARCIAL

Se enfoca en el aseo de áreas específicas del cuerpo, como genitales, cara, oídos, cabello. Se puede realizar como preparación para procedimientos o como parte de la higiene diaria.

El personal de salud siempre debe respetar la privacidad del paciente durante el baño, manteniendo la calma y asegurándose que el ambiente esté libre de riesgos.

Los enemas también suelen utilizarse para tratar la incontinencia fecal.

### TIPOS DE ENEMAS:

- » Enema de limpieza (Diseñado para eliminar heces y limpiar el colon)
- » Enemas de retención (Administración de medicamentos)
- » Enema carminativo (Elimina los gases intestinales).

Existen ciertos riesgos que pueden ocurrir durante la instalación de un Enema como:

- \* Dolor anal
- \* Lesión intestinal
- \* Dolor abdominal
- \* Laceraciones
- \* contaminación.

## ENEMAS

Introducción de un catéter a través del esfínter anal hasta el recto e introducir líquidos en forma lenta por vía rectal, para favorecer la evacuación de heces en el intestino o complementar tratamientos.