FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

Nombre del Alumno HECTOR FRANCISCO AGUILAR MARTINEZ

Nombre del tema cuadro sinóptico de los temas de enemas y lavados

-

TERCER CUATRIMESTRE DE ENFERMERIA

Nombre de la Materia fundamentos de enfermería III

Nombre de la profesora REBECA MARILI VAZQUEZ ESCOBAR

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre II

BAÑOS EN EL PACIENTE

Baño en cama

-

DEFINICION

Limpieza del cuerpo con agua y jabón mientras el paciente permanece en cama, debido a incapacidad o reposo médico

Objetivos

-

Aseo, comodidad y bienestar físico.

- Observar la piel y signos físicos.
- Favorecer circulación y movimiento.

Actividades principales

 Preparación del equipo y privacidad.

 Higiene por zonas: ojos, cara, cuerpo, genitales, espalda, extremidades.

 Lavado de cabello, uñas y dientes.

 Cambio de ropa y ropa de cama.

 Comunicación terapéutica.

 Registro de hallazgos y condiciones.

Riesgos

- Hipotermia.
- Traumas, caídas, quemaduras.
- Broncoaspiración.
- Desconexión de equipos médicos.

BAÑOS EN EL PACIENTE

. **Baño en cama asistido**

definición

Baño que se realiza al paciente que necesita ayuda parcial del personal de salud para asearse en cama.

Objetivos

- Aseo y bienestar físico y
- Estimular la independencia funcional.

.

Principios:

- Educar al paciente promueve colaboración.
- Uso de mecánica corporal evita lesiones.
- Verificar temperatura del agua previene quemaduras.
- Participación del paciente fortalece autonomía.
- Buena gestión de ropa sucia previene infecciones.
- Registro clínico asegura continuidad del cuidado

Baño en ducha asistido

Definición

Baño en regadera donde el paciente puede colaborar parcialmente y recibe apoyo del personal para movilizarse o realizar partes del aseo.

Objetivos

- Higiene y bienestar.
- Promover la participación activa del paciente

ENEMAS

Enema evacuante (con sonda rectal)

definicion

Introducción de líquidos por vía rectal mediante una sonda para facilitar la evacuación intestinal.

Objetivos

- Eliminar gases y heces.
- Limpiar el intestino.
- Disminuir distensión abdominal.
- Desintoxicar el organismo.
- Administrar tratamientos o diagnósticos

Actividades principales

- Verificar indicación médica y obtener consentimiento.
- Preparar el equipo (tanque, sonda, solución).
- Colocar al usuario en posición Sims izquierda.
- Lubricar e introducir sonda rectal (10 cm hacia ombligo).
- Administrar solución lentamente (500 cc enema / 100 cc microenema).

Principios

- Instrucción adecuada genera confianza.
- Posición favorece paso del líquido.
- Altura del tanque regula presión del líquido.
- Detener procedimiento si hay dolor o resistencia

ENEMAS

- Enema evacuante (con sonda rectal)
  - RIESGOS
    - Dolor anal o abdominal.
    - Lesión intestinal.
    - Laceraciones.
    - Contaminación cruzada.
- Enema con retención
  - Definición
    - Introducción de soluciones medicamentosas por vía rectal para que se retengan o absorban
  - Objetivos
    - Administrar medicamentos con efecto local o sistémico.
    - Utilizar como medio diagnóstico
- Enema por colostomia
  - definición
    - Introducción de líquidos directamente al colon a través de una estoma.
  - objetivos
    - Administrar medicamentos.
    - Facilitar limpieza intestinal en pacientes con colostomía.