Que es Bromatología

Bromatología es un parte de la ciencia que estudia en profundidad todo lo relativo a los alimentos en cuanto su composición nutriente y otras sustancias características fisicoquímicas cualidades organoléptica (sabor, olor, textura, aspecto, color, etc.).

Nutrición: es la ciencia que se encarga del requerimiento a los alimentos y proceso por el cual el cuerpo utiliza los alimentos y bebidas para obtener energía y nutrientes esenciales para el crecimiento, funcionamiento y mantenimiento de las funciones vitales en otras palabras es el que estudia de cómo los alimentos impactan en nuestra salud y bienestar.

Que son los nutrientes: Son componentes químicos necesarios para la vida y poder funcionar correctamente, crecer y mantenerse.

Que es nutrir: Proporcionar los requerimientos vitales a los seres vivos.

Que es alimentar: Proporcionar alimento con el objetivo de dar energía o vida para los seres vivos.

Que es alimento: Es la ingestión de alimento por parte de los organismos para proveerse de sus necesidades alimenticias, fundamentalmente para conseguir energía y desarrollarse.