Super notas.

Nombre del alumno (a): Vania Susana Sánchez López.

Nombre del tema: Unidad II. Método epidemiológico.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Medicina Social.

Nombre del profesor: L.E.O. Alfonso Velázquez Ramírez.

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Trabajo Social y Gestión Comunitaria.

Cuatrimestre: 9no.

Juárez, Chiapas a 15 de junio del 2025.

Unidad II. Método Epidemiológico.

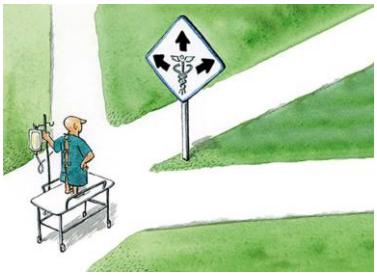
Sistema de acción / Niveles de atención.

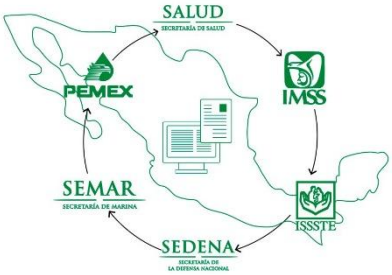
El sistema mexicano de salud comprende dos sectores, el **público** y el **privado.**

Dentro del sector **público** se encuentran las instituciones de seguridad social (trabajadores asalariados, los jubilados y sus familias):

- ✓ Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).
- ✓ Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE).

- ✓ Petróleos Mexicanos (PEMEX),
- ✓ Secretaría de la Defensa (SEDENA).
- ✓ Secretaría de Marina (SEMAR).

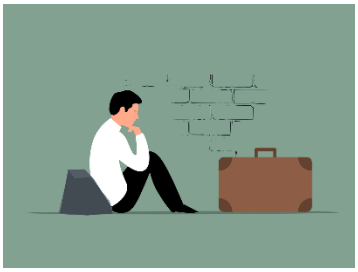




También existen instituciones del sector **público** que atienden a trabajadores del sector informal, autoempleados o que se encuentran desempleados y no cuentan con seguridad social:

- ✓ Secretaría de Salud (SSA)
- ✓ Servicios Estatales de Salud (SES).
- ✓ Programa IMSS-Bienestar.

El financiamiento de las instituciones de seguridad social proviene de tres fuentes: contribuciones gubernamentales, del empleador y de los empleados.



SERVICIOS DE SALUD
IMSS-BIENESTAR

SSA
SECRETARÍA DE SALUD

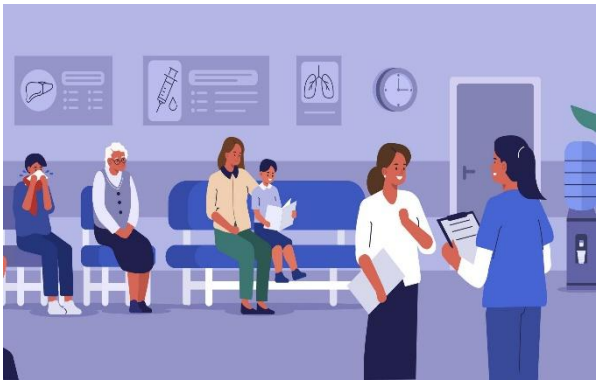
SESA
SERVICIOS ESTATALES DE SALUD

El sector **Privado:** Se financia con fondos privados, como seguros de salud o pagos directos, y ofrece servicios a quienes pueden pagarlo.

De acuerdo con Gómez Fröde (2017): “México cuenta con un sistema privado integrado por grupos económicamente muy poderosos, como son entre otros el Centro Médico ABC, (Hospital inglés), los Hospitales Ángeles, Star Médica, Médica Sur, San Ángel Inn, Sanatorio Durango, Hospital de la beneficencia española y muchos más”

Niveles de atención:

Primer Nivel de Atención: Las unidades de PRIMER NIVEL otorgan exclusivamente atención ambulatoria, que puede ser general o especializada; en dichas unidades inicia el primer contacto con los pacientes fungiendo como principales vehículos para realizar acciones de prevención y promoción a la salud.



Segundo Nivel de Atención: Contempla los servicios de consulta de las especialidades básicas, hospitalización general (pediatría, gineco-obstetricia, medicina interna y cirugía), servicios de apoyo a diagnóstico como pruebas especiales de laboratorio clínico, radiología con medios de contraste y ultrasonido. Está constituido por unidades médicas más complejas donde se atienden problemas que requieren algunos recursos que no se tienen en el primer nivel de atención.

Tercer Nivel de Atención: A todas las actividades encaminadas a restaurar la salud y habilitar a pacientes referidos por los anteriores niveles, que presentan padecimientos de alta complejidad diagnóstica y de tratamiento, a través de una o varias especialidades médicas, quirúrgicas o médico-quirúrgicas, empleando tecnología médica compleja y altamente especializada. Siendo sus funciones principales la curación y la rehabilitación de pacientes.

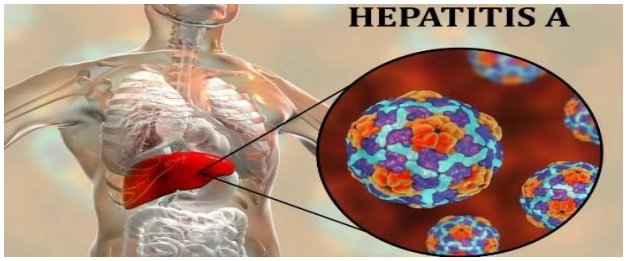
Enfermedades transmisibles y no transmisibles.

Enfermedades Transmisibles:

¿Qué son? Son aquellas que se propagan de una persona a otra a través de diversas formas, entre ellas: contacto con sangre y fluidos corporales, inhalación de un virus transmitido por el aire o picadura de un insecto.

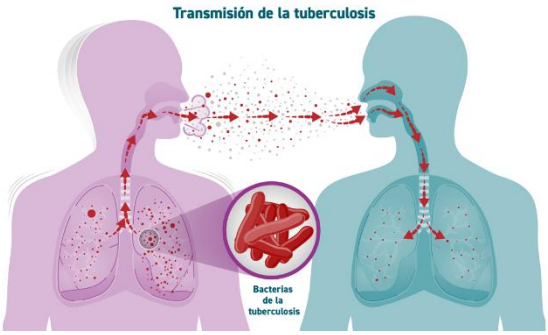
La gripe o influenza es una enfermedad viral respiratoria que se presenta habitualmente en los meses más fríos del año. Existen tres tipos de virus de la gripe, de los cuales A y B son los más frecuentes. La cepa A H1N1 ahora es estacional, por eso la vacuna antigripal incluye esta cepa (entre otras). Síntomas: Fiebre mayor a 38 ºC, tos, congestión nasal, etc.

Hepatitis A: Los principales vehículos de la trasmisión fecal-oral son el agua y los alimentos contaminados con materia fecal que contengan el virus de la hepatitis A. síntomas: fiebre, malestar general, anorexia (falta de apetito), náuseas, dolor abdominal, etc.



Lepra: Enfermedad curable, causada por un microbio, el Mycobacterium leprae, que afecta principalmente la piel y los nervios periféricos. Síntomas: Lesiones cutáneas que son más claras que el color normal de la piel o lesiones que presentan disminución de la sensibilidad al tacto, al calor o al dolor.

Tuberculosis: Enfermedad contagiosa que afecta principalmente a los pulmones, pero que puede atacar otras partes del cuerpo, llegando a ser muy grave. Lo causa una bacteria conocida como «bacilo de Koch»; que se contagia por el aire. Síntomas: Fiebre, sudoración por la noche, cansancio permanente, pérdida de peso, etc.



El dengue es la infección vírica más prevalente que transmiten mosquitos del género Aedes. Síntomas: fiebre alta, dolor de cabeza intenso (especialmente detrás de los ojos), dolores musculares y articulares, náuseas, vómitos y erupciones en la piel.

Enfermedades No Transmisibles:

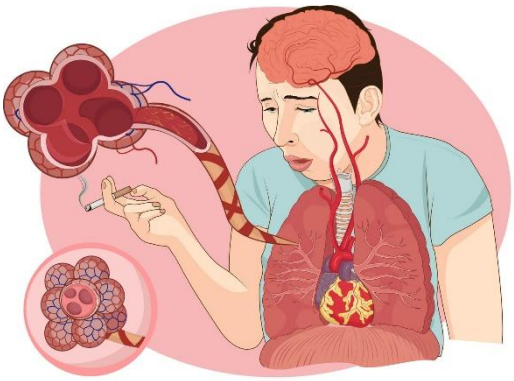
¿Qué son? Son aquellas que no se dan a causa de un virus, bacterias, o como consecuencia de una infección y por lo tanto no son contagiosas o propagables entre las personas. También son conocidas como enfermedades crónicas, ya que suelen ser de larga duración y progresión lenta.

Diabetes: Enfermedad producida por una alteración del metabolismo, caracterizada por un aumento de la cantidad de glucosa en la sangre y por la aparición de complicaciones microvasculares. Síntomas: Sed, aumento de la cantidad de orina, aumento del apetito, infecciones, etc.

Cáncer: Una enfermedad caracterizada por el crecimiento descontrolado de células anormales en el cuerpo. Síntomas: Cambio de peso, fatiga, fiebre, dolor persistente, etc.

Enfermedad renal: Afecta la capacidad de los riñones para filtrar desechos y exceso de líquidos de la sangre. Síntomas: cambios en la cantidad y frecuencia de la orina, hinchazón en los pies y tobillos, fatiga, náuseas y vómitos, y pérdida de apetito.

Enfermedades respiratorias crónicas (ERC) son enfermedades crónicas que comprometen al pulmón y/o a las vías respiratorias. (Asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la rinitis alérgica, etc.). Síntomas: tos persistente, la falta de aire (disnea) y las secreciones respiratorias son los síntomas más frecuentes.



Enfermedades cardiovasculares: Afectan el corazón y los vasos sanguíneos, como infartos de miocardio, accidentes cerebrovasculares e hipertensión arterial. Síntomas: Dolor de pecho, dificultad para respirar, mareos o desmayos, fatiga inusual, etc.

Referencias:

1. Revisado en: https://www.redalyc.org/pdf/106/10619779017.pdf#:~:text=El%20sistema%20mexicano%20de%20salud%20comprende%20dos,los%20prestadores%20de%20servicios%20de%20medicina%20alternativa. Fecha:01/06/2025.
2. Revisado en: https://www.amdiabetes.org/post/c%C3%B3mo-es-el-sistema-de-salud-en-m%C3%A9xico#:~:text=A%20grandes%20rasgos%2C%20el%20sistema,poblaci%C3%B3n%20del%20pa%C3%ADs(3). Fecha:01/06/2025.
3. Revisado en: https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/5043/10023 Fecha:01/06/2025.
4. Revisado en: http://www.educacionadistancia.eneo.unam.mx/UAPA/Sociedad%20y%20salud/UAPA%202/index.html#:~:text=%E2%80%9CEl%20sector%20salud%20privado%20es,%E2%80%9D%20(DGCS%2C%202019). Fecha:01/05/2025.
5. Revisado en: http://www.dgis.salud.gob.mx/descargas/clues/pdf/Documento_metodologico_niveles_de_atencion_CTESS.pdf Fecha:01/06/2025.
6. Revisado en: https://www.isssteson.gob.mx/index.php/subdirecciones/medica/serviciosmedicos#:~:text=El%20segundo%20nivel%20de%20atenci%C3%B3n,medios%20de%20contraste%20y%20ultrasonido. Fecha:02/06/2025.
7. Revisado en: https://www.gob.mx/inpi/acciones-y-programas/mas-informacion-apoyo-para-el-acceso-a-la-atencion-medica-de-tercer-nivel#:~:text=Se%20entiende%20por%20Atenci%C3%B3n%20M%C3%A9dica,especialidades%20m%C3%A9dicas%2C%20quir%C3%BArgicas%20o%20m%C3%A9dico%2D Fecha:02/05/2025.
8. Revisado en: https://acphd.org/communicable-disease/#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20una%20enfermedad%20transmisible,o%20picadura%20de%20un%20insecto. Fecha:02/06/2025.
9. Revisado en: https://salud.misiones.gob.ar/enfermedades-transmisibles/ Fecha:02/06/2025.
10. Revisado en: https://www.infoilar.org/es/articulos/enfermedades-no-transmisibles-y-como-reducir-los-riesgos Fecha:03/06/2025.

11. Revisado en: https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfNoTransmisibles/diabetes/diabetes.htm Fecha:03/06/2025.
12. Revisado en: https://jerarquicos.com/prevencion/enfermedades-cronicas-no-transmisibles/#:~:text=Enfermedad%20renal%20Afecta%20la%20capacidad%20de%20los,y%20exceso%20de%20l%C3%ADquidos%20de%20la%20sangre. Fecha:03/06/2025.
13. Revisado en: https://salud.misiones.gob.ar/enfermedades-respiratorias/ Fecha:03/06/2025.