



# SUPER NOTA

*Nombre Del Alumno (A): Denisse Areli De La Cruz Vázquez.*

*Nombre Del Tema: Unidad II “Método Epidemiológico”.*

*Parcial: 1°.*

*Nombre De La Materia: Medicina Social.*

*Nombre Del Profesor: LEO. Alfonso Velázquez Ramírez.*

*Nombre De La Licenciatura: Trabajo Social Y Gestión Comunitaria.*

*Cuatrimestre: 9°.*

*PICHUCALCO, CHIAPAS A 15 DE JUNIO DE 2025.*

# SISTEMA DE ATENCIÓN / NIVELES DE ATENCIÓN

## ¿QUÉ SON?

Según la OMS es un sistema de atención a la salud es una estructura social que está constituida por el conjunto de personas y acciones destinados a mantener y mejorar la salud de la población, conocidos como sistemas sanitarios o sistemas de salud.

## EL SISTEMA A LA SALUD COMPRENDE:

- **Instituciones y Organismos:**

Incluye hospitales, clínicas, centros de salud, organizaciones de salud pública, entre otros.

- **Servicios de Salud:**

Ofrece una variedad de servicios como atención primaria, hospitalización, cirugía, rehabilitación, prevención de enfermedades, entre otros.

- **Recursos Humanos:**

Incluye médicos, enfermeras, técnicos, personal administrativo, entre otros.

- **Recursos Materiales:**

Incluye infraestructura, equipos médicos, medicamentos, entre otros.

## EJEMPLOS:

- **Sistema público de salud:**

Financiado por el gobierno y destinado a toda la población, como el Seguro Social de México. (IMSS).

- **Sistema privado de salud:**

Financiado por los usuarios y ofrecido por instituciones privadas, como hospitales y clínicas.

- **Sistema mixto de salud:**

Combina elementos del sistema público y privado, como el sistema de salud de muchos países de América Latina.

## Modelo de Intercambio de Servicios



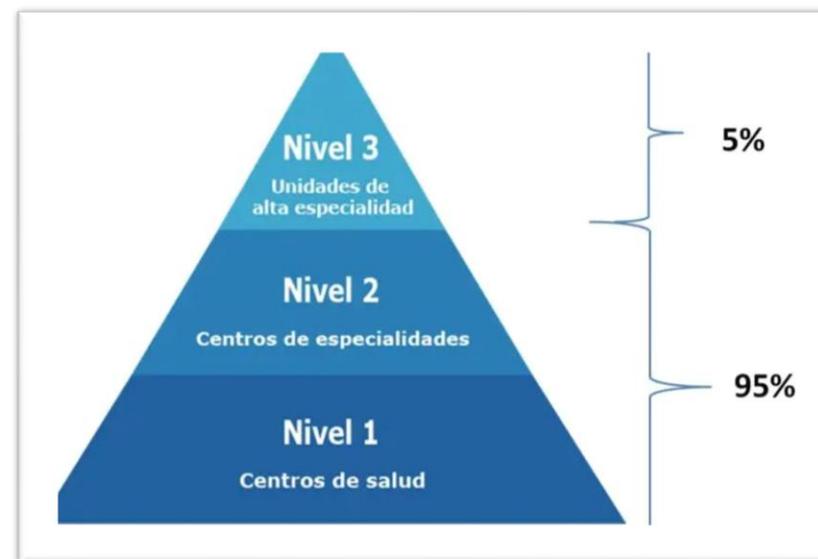
## Funciones



## NIVELES DE ATENCIÓN

- **Primer Nivel:** Es la atención más básica y cercana a la población, donde se realizan consultas generales, prevención, promoción de la salud y tratamiento de enfermedades comunes.
- **Segundo Nivel:** Incluye hospitales generales y centros de atención especializada, donde se brindan servicios más complejos que requieren hospitalización o atención especializada que no puede ofrecer el primer nivel.
- **Tercer Nivel:** Son hospitales de alta especialidad y tecnología, que atienden enfermedades complejas que requieren conocimientos, equipamiento y personal altamente especializado.
- **Cuarto Nivel (en algunos sistemas):** Es un nivel de atención aún más especializado, que puede incluir centros de referencia nacionales o internacionales para casos muy complejos.

Clásicamente se distinguen tres niveles de atención. El primer nivel es el nivel más cercano a la población, o sea el nivel del primer contacto. En el segundo nivel se encuentran los hospitales de referencia, y el tercer nivel es el formado por hospitales de alta tecnología e institutos especializados.



## ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

### ENFERMEDADES TRANSMISIBLES COMUNES:

- **Enfermedades virales:**
  - Influenza (gripe)
  - Sarampión
  - COVID-19
  - VIH
- **Enfermedades bacterianas:**
  - Tuberculosis
  - Tos ferina
- **Enfermedades transmitidas por insectos:**
  - Dengue
  - Malaria
  - Fiebre amarilla

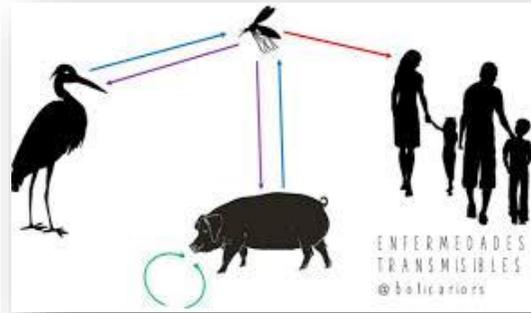
### PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES:

La práctica de un estilo de vida saludable favorece positivamente al funcionamiento del cuerpo y de la mente. Los hábitos saludables pueden mejorar la calidad de vida, es recomendable:

- Adoptar medidas higiénicas como lavarse las manos con frecuencia, cubrirse la boca al toser o estornudar, y vacunarse. Además, se recomienda evitar compartir objetos personales.
- Para enfermedades de transmisión sexual, es importante usar condones de manera consistente y correcta, mantener relaciones sexuales seguras, y hablar abiertamente con tu pareja sobre la salud sexual.

### ¿QUÉ SON?

Las enfermedades transmisibles son enfermedades causadas por virus o bacterias que las personas se propagan entre sí a través del contacto con superficies contaminadas, fluidos corporales, productos sanguíneos, picaduras de insectos o a través del aire.



### COMO DEBO HIGIENIZAR MIS MANOS

- 1a** Alcohol en gel: Depositar en la palma de la mano una dosis del producto suficiente para cubrir todas las superficies.
- 1b** Agua y jabón: Mojar las manos con agua y depositar en la palma una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de ambas manos.
- 2** Frotar las palmas entre sí.
- 3** Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda y viceversa, siempre entrelazando los dedos.
- 4** Frotar las palmas de las manos entre sí, pero ahora con los dedos entrelazados.
- 5** Frotar el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
- 6** Frotar con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, apretándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
- 7** Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda y viceversa.
- 8a** ¿Usaste alcohol en gel? ¡Una vez que tus manos estén secas son seguras!
- 8b** **Y si usaste jabón...**
  - a. Enjuagar las manos con agua
  - b. Secar con una toalla limpia, o un papel desechable o agitando las manos.

**¡Ahora tus manos son seguras!**

## ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

### ¿QUÉ SON?

Las enfermedades no transmisibles (ENT), se refiere a un grupo de enfermedades que no son causadas principalmente por una infección aguda, dan como resultado consecuencias para la salud a largo plazo y con frecuencia crean una necesidad de tratamiento y cuidados a largo plazo.



### SUS CAUSAS:

Son el resultado de una combinación de factores genéticos, fisiológicos, ambientales y de comportamiento, con un énfasis especial en estilos de vida no saludables, están asociadas a factores de riesgo modificables como el tabaco, las dietas poco saludables, la inactividad física y el consumo de alcohol, estrés y ansiedad.

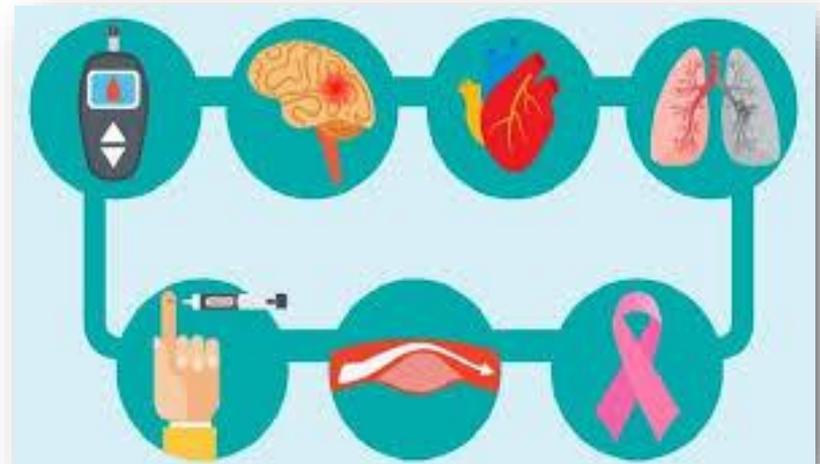
### ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES:

- **Enfermedades cardiovasculares:** Incluyen infartos de miocardio, accidentes cerebrovasculares (ACV) y la hipertensión arterial.
- **Cáncer:** Un grupo heterogéneo de enfermedades que se desarrollan en diferentes partes del cuerpo.
- **Enfermedades respiratorias crónicas:** Como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y el asma.
- **Diabetes:** Una enfermedad que afecta la forma en que el cuerpo procesa el azúcar en la sangre.
- **Enfermedades renales crónicas:** Daño en los riñones que puede progresar a fallo renal.
- **Enfermedades mentales:** Como la depresión y la demencia (Alzheimer).



### FACTORES DE RIESGOS ESPECÍFICOS:

- Factores genéticos
- Factores ambientales
- Factores fisiológicos
- Antecedentes familiares: obesidad, hipertensión arterial, diabetes
- Aumento de la tensión arterial
- Sobrepeso y obesidad
- Hiperglucemia: (concentraciones elevadas de glucosa en la sangre)
- Hiperlipidemia: (concentraciones elevadas de grasas en la sangre)
- Contaminación del aire
- Exposición a factores ambientales y laborales



## REFERENCIAS:

1. REVISADO EN: [https://www.unsis.edu.mx/ciiissp/gestionYdesarrollo/desarrollos\\_teoricos/acad/2013.Sistemas-de-salud.-Modelos.pdf](https://www.unsis.edu.mx/ciiissp/gestionYdesarrollo/desarrollos_teoricos/acad/2013.Sistemas-de-salud.-Modelos.pdf)  
FECHA: 10 DE JUNIO DE 2025.
2. REVISADO EN: <https://sintesis.med.uchile.cl/condiciones-clinicas/salud-publica/salud-publica-situaciones-clinicas/12678-funciones-de-los-sistemas-de-salud> FECHA: 10 DE JUNIO DE 2025.
3. REVISADO EN: <https://www.anahuac.mx/mexico/noticias/El-sistema-de-salud-mexicano#:~:text=El%20sistema%20de%20salud%20mexicano> FECHA: 10 DE JUNIO DE 2025.
4. REVISADO EN: <https://www.recavar.org/niveles-de-atencion-de-salud-en-el-mundo#:~:text=Para%20prestar0hasta%20cuaternario>  
FECHA: 10 DE JUNIO DE 2025.
5. REVISADO EN: <https://www.gob.mx/shcp/documentos/metodologia-manual-y-guia-para-la-evaluacion-de-proyectos-de-hospitales-de-tercer-nivel?state> FECHA: 10 DE JUNIO DE 2025.
6. REVISADO EN:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/books/NBK470303/#:~:text=Las%20enfermedades%20transmisibles%20son%20enfermedades,insectos> FECHA: 10 DE JUNIO DE 2025.
7. REVISADO EN: <https://www.ins.gov.co/Direcciones/Vigilancia/Paginas/Transmisibles.aspx> FECHA: 10 DE JUNIO DE 2025.
8. REVISADO EN: <https://www.bienestar.gob.mx/sibien/index.php/salud/13-salud/6-prevencion-de-enfermedades> FECHA: 11 DE JUNIO DE 2025.

9. REVISADO EN: <https://www.infoilar.org/es/articulos/enfermedades-no-transmisibles-y-como-reducir-los-riesgos> FECHA: 11 DE JUNIO DE 2025.
10. REVISADO EN: <https://www.paho.org/es/temas/enfermedades-no-transmisibles#:~:text=El%20t%C3%A9rmino%20enfermedadeso> FECHA: 11 DE JUNIO DE 2025.
11. REVISADO EN: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PENT/paginas/enfermedades-no-transmisibles.aspx> FECHA: 11 DE JUNIO DE 2025.
12. REVISADO EN: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases#:~:text=Las%20enfermedades%20no%20transmisibles> FECHA: 11 DE JUNIO DE 2025.