



Cuadro sinóptico

Nombre del alumno (a): Diana Laura López Herrera

Nombre del tema: Unidad I y Unidad II

Parcial: Segundo Modulo

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: LIC. Cynthia Álvarez Poumian

Nombre de la Licenciatura: Trabajo Social

Cuatrimestre: 6to. Cuatrimestre

Pichucalco Chiapas; a 16 de julio del 2025

Desarrollo humano en México

Desarrollo humano (concepto)

Examina las formas en que las personas cambian desde la concepción hasta la madurez, así como las características que se mantienen bastante estables.

El trabajo de los científicos del desarrollo puede tener un efecto notable en la vida humana, ya que este resultado encuentra aplicaciones directas en la crianza, educación y políticas sociales.

Estudio del ciclo vital

Es utilizado para entender como los individuos experimentan diferentes etapas a lo largo de su vida, desde el nacimiento hasta la vejez.

Importancia del ciclo vital

En primer lugar, permite a los investigadores y profesionales de la salud entender las necesidades específicas de los individuos en diferentes fases de sus vidas.

Desarrollo humano en la actualidad

Este enfoque insiste mantener la deliberación y el debate. El paradigma del D.H es aplicable a todos los países, ricos y pobres, y a todos los seres humanos.

Siendo lo suficientemente flexible, sólido y activo como para servir de modelo en el próximo siglo.

Desarrollo humano interdisciplinario

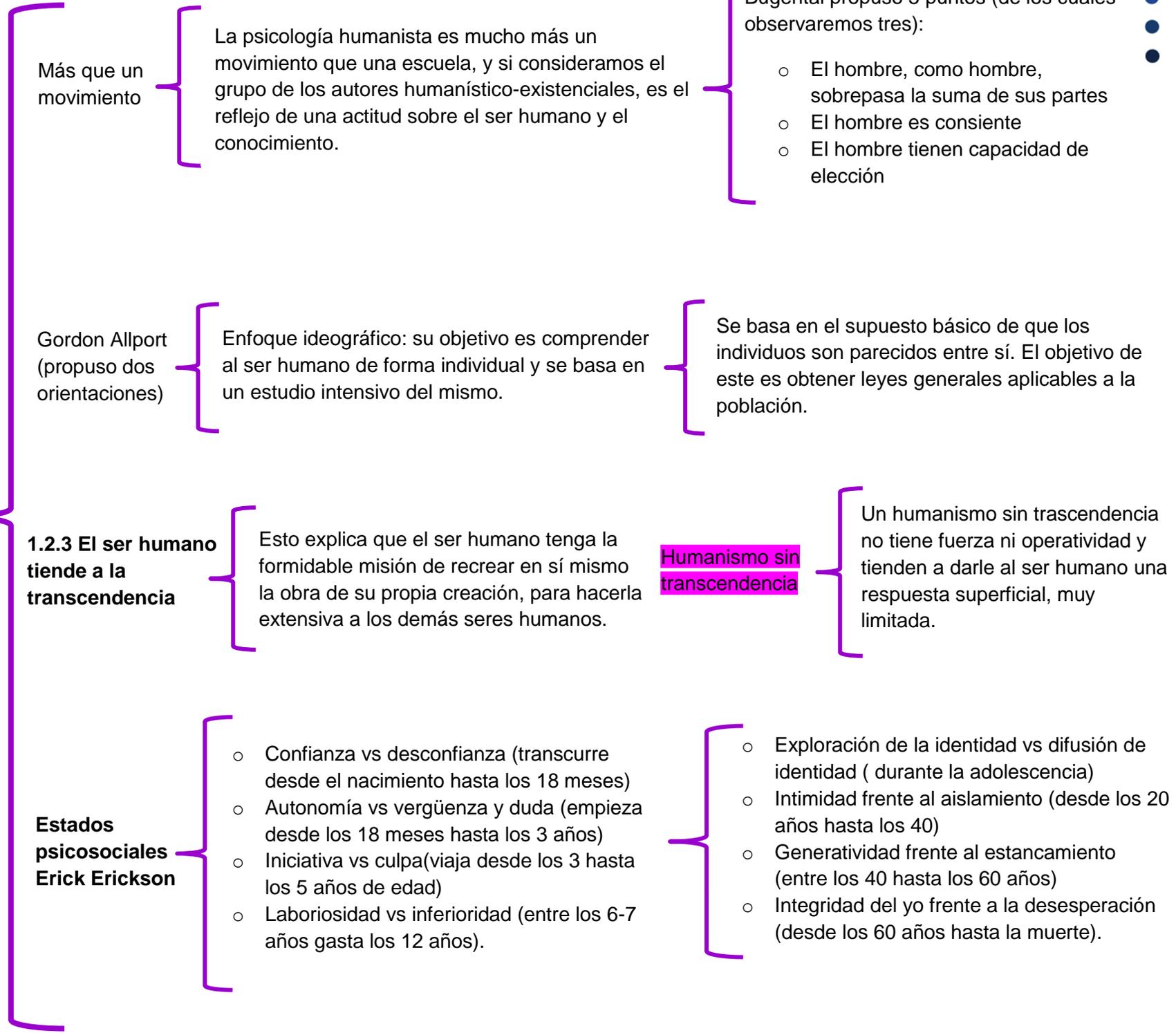
Casi desde su inicio, el desarrollo humano ha sido interdisciplinario. Basándose en una amplia gama de disciplinas.

De las cuales encontramos

- Psicología
- Psiquiatría
- Sociología
- Ciencias de la familia



1.2 Postulados del hombre en el humanismo



Unidad II. Manejo de sentimientos y emoción

2.1 Diferencia entre emoción y sentimiento

Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales, es decir con necesidades que aparecen con el desarrollo histórico de la humanidad.

Mientras las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes.

2.2 sentimientos básicos

Aparecen durante el desarrollo natural de cualquier persona, con independencia del contexto en el que se desarrolle, y tienen como propósito ayudarnos a sobrevivir.

¿Cuáles son las emociones básicas?

- El miedo
- El enfado
- La tristeza
- La alegría
- El amor

2.3 Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Varios sentimientos pueden obstaculizar el desarrollo humano. Estos sentimientos, cuando son intensos o prolongados, pueden limitar el crecimiento personal.

Sentimientos que pueden obstaculizar

- Miedo y ansiedad
- Ira y enfado
- Culpa y vergüenza
- Envidia y celos
- Orgullo y ego

2.4 Sentimientos que promueven el desarrollo humano

Los sentimientos que promueven el D.H, son aquellos que nos impulsan a crecer, aprender y conectar con los demás de manera positiva.

Emociones que impulsan el desarrollo

- Alegría
- Curiosidad
- Amor
- Empatía
- esperanza

Bibliografía

EL PERRUCO . (27 de MARZO de 2025). *EMOCIONES BÁSICAS: QUÉ Y CUÁLES SON LAS EMOCIONES PRIMARIAS Y SECUNDARIAS* . Recuperado el 08 de JULIO de 2025, de EL PERRUCO : <https://www.elperruco.com/emociones-basicas-que-cuales-son-emociones-primarias-secundarias/>

STUDY SMARTER. (28 de AGOSTO de 2024). *MODELO DEL CICLO VITAL* . Recuperado el 08 de JULIO de 2025, de STUDY SMARTER : <https://www.studysmarter.es/resumenes/medicina/modelo-de-ocupacion/modelo-del-ciclo-vital/>

UNIVERSIDAD DEL SURESTE . (2025). *DESARROLLO HUMANO* . En U. D. SURESTE, *ANTOLOGIA DEL DESARROLLO HUMANO* (págs. 10-29). COMITAN DE DOMINGUEZ .

WIX. (2023). *EL DESARROLLO HUMANO EN LA ACTUALIDAD* . Recuperado el 08 de JULIO de 2025, de WIX: <https://valenciamartinezle.wixsite.com/lect-exp-oral-y-escri-single-post/2015/10/20/el-desarrollo-humano-en-la-actualidad>