



Cuadro Sinóptico

Nombre del alumno (a): Diana Gabriela Gómez Gómez

Nombre del tema: El Desarrollo Humano En México y Manejo De Sentimientos Y Emoción.

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

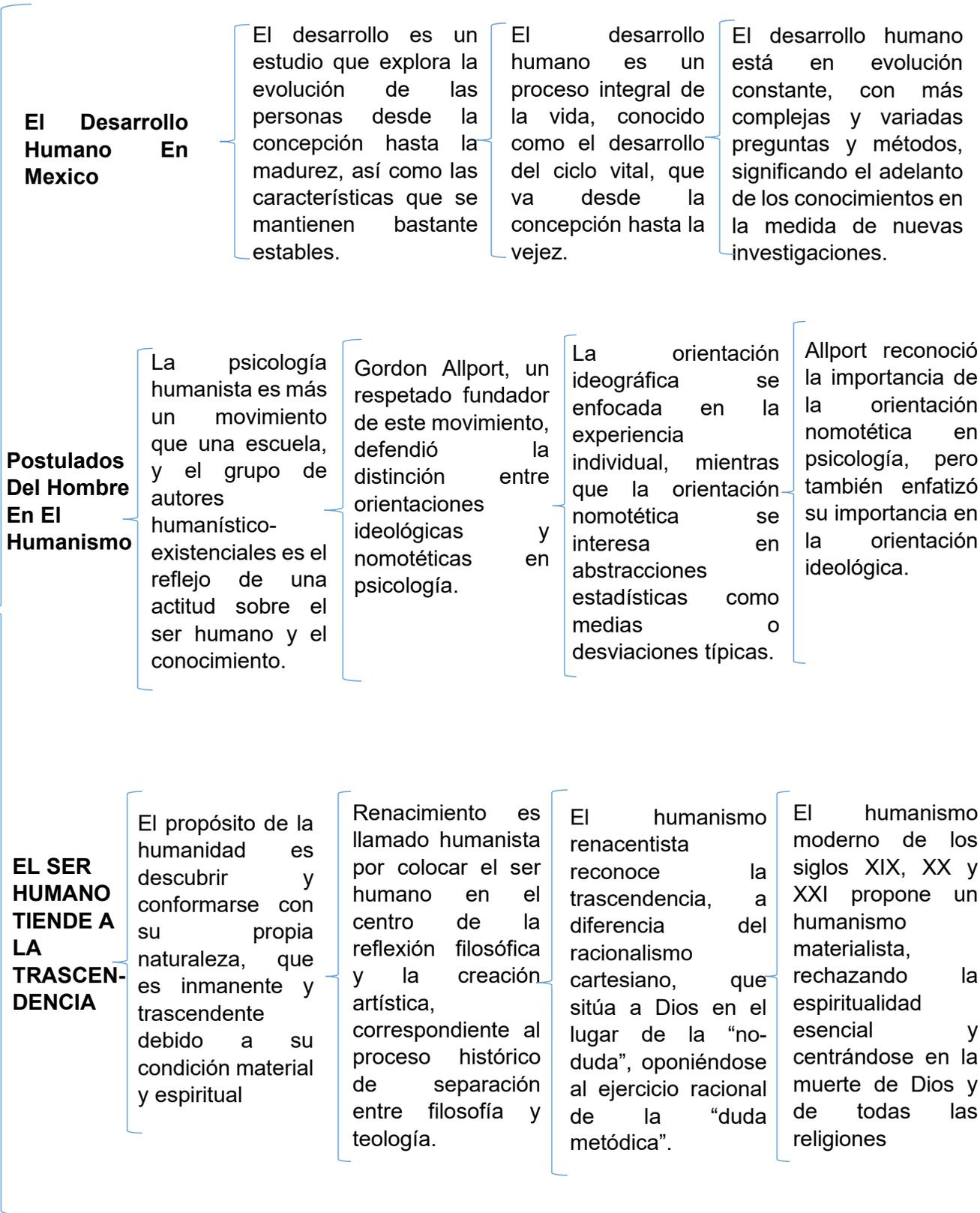
Nombre del profesor: Lic. Psic. Cynthia Álvarez Poumian

Nombre de la Licenciatura: Lic. Trabajo Social y Gestión Comunitaria

Cuatrimestre: 6to

Pichucalco, Chiapas a 16 de julio de 2025

EL DESARROLLO HUMANO EN MEXICO



**EL
DESARROLLO
HUMANO EN
MEXICO**

**Etapas de
Erik Erikson**

Confianza básica vs. Desconfianza (nacimiento a 18 meses): Durante esta etapa, la relación con la madre es crucial ya que se desarrolla la confianza cuando se satisfacen las necesidades constantes del bebé, mientras que surge la desconfianza cuando estas necesidades no se satisfacen.

Autonomía vs. Vergüenza y Duda (18 meses a 3 años): El niño busca desarrollar independencia y control en sus acciones, con apoyo y aceptación de los padres, mientras que sobreprotección o el criticismo puede generar vergüenza y duda.

Iniciativa vs. Culpa (3 a 6 años): El niño explora su entorno y tomar iniciativas, ya que la creatividad y exploración son importantes, pero si el niño es excesivamente criticado, puede desarrollar sentimientos de culpa.

Laboriosidad vs. Inferioridad (6 años a la pubertad): La Interacción con el entorno escolar y social es crucial para el desarrollo de competencia y el desarrollo de habilidades y eficiencias en los niños.

Exploración de la Identidad vs. Difusión de la Identidad (adolescencia): La adolescencia es un período de exploración de la identidad, donde los jóvenes exploran roles y valores para establecer una identidad coherente, mientras que la falta de exploración puede conducir a la confusión.

Intimidad vs. Aislamiento (juventud): Esta etapa busca establecer relaciones íntimas y significativas con los demás, el éxito lleva intimidad y conexión, mientras que el fracaso puede resultar en aislamiento y soledad.

Generatividad vs. Estancamiento (adulthood): La generatividad se manifiesta mediante trabajo, crianza de hijos y participación comunitaria, mientras que estancamiento se ocurre cuando la persona no encuentra formas de contribuir o se sentir productiva.

Integridad del yo vs. Desesperación (adulthood tardía): Reflexionar sobre la propia vida y evaluar los propios logros puede fomentar la integridad, mientras que la desesperación puede surgir si uno siente que ha cometido errores o perdido oportunidades.

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION.

Diferencia Entre Emoción Sentimiento Emoción

Las emociones son respuestas químicas y neuronales producidas por el cerebro cuando se detecta un estímulo emocional competente, dando lugar a un patrón distintivo.

Los sentimientos son evaluaciones conscientes de nuestro estado corporal durante las respuestas emocionales, incluidos objetos mentales como imágenes, sonidos y percepciones físicas que evocan emoción.

La afectividad es un conjunto de relaciones innatas y adquiridas, con especial importancia en los sentimientos y emociones, que manifiestan la reacción afectiva frente el estímulo.

Sentimientos Básicos

El primer sentimiento básico es el Miedo, el cual lo conforman (la angustia, la preocupación y el pánico). Los tres alimentan al miedo y nos llevan a tener una autodestrucción.

El segundo sentimiento básico es el Enfado: lo nutren (la rabia, el odio y la frustración). Los tres alimentan al enfado y nos llevan a tener un tercer sentimiento que es la tristeza.

El tercer sentimiento básico es La Tristeza, tiene sus dos sentimientos (La soledad y la melancolía).

El cuarto sentimiento básico es la Alegría. Está conformada por tres sentimientos menores (el gozo, la paz y la armonía).

El quinto sentimiento básico es el amor, llevado por Dios, la dicha y el embeleso. No es amor falso, ya que la dicha es nuestra actitud para la felicidad, mientras que el embeleso nos lleva a la vida.

Para ello, solo se logra mirando a nuestro interior y siendo por encima de todo, honestos y sinceros con nosotros mismos. Tengamos presente la frase de Oscar Wilde: —Todos estamos en el arroyo, pero algunos miramos las estrellas.

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION.

Sentimientos Que Obstaculizan El Desarrollo Humano

Inseguridad: Erik Erikson, psicólogo y sociólogo alemán, postuló en su teoría del desarrollo que es en los primeros años de un ser humano cuando adquiere experiencias sean seguras o inseguras.

Necesidad de Reconocimiento: El ego de las personas es constantemente reconocido por sus acciones y actividades, ya que niños, profesionales, deportistas y parejas enfrentan la necesidad de aprovechar y premiar.

Miedo a ser uno mismo: La conformación del yo como epicentro de la actividad psíquica es una de las más intrigantes y difíciles de decodificar, como experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones que lleva a la personalidad e identidad.

Incapacidad de cambiar: Heráclito de Éfeso, griego filósofo, postuló en 500 A.C. que el cambio es la causa y origen de todas las cosas. La vida es un cambio inherente, necesario e imposible de detener, como las aguas de un río.

Ansiedad: Es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que pueden existir, y la ansiedad a través de las limitaciones sanas es un factor que frena el crecimiento.

La fobia social, es el trastorno obsesivo compulsivo, los ataques de pánico y la ansiedad generalizada son trastornos resultantes de una psicosis que no logra procesar adecuadamente la realidad.

Sentimientos Que Promueven El Desarrollo Humano

La psicología se ha centrado principalmente en el estudio y tratamiento de los procesos patológicos que afectan a los seres humanos, prestando poca atención a los procesos que promueven el desarrollo personal y la felicidad, a pesar de diversas razones

Las emociones positivas son más difíciles de evaluar que las negativas, ya que comparten las mismas emociones que la irritabilidad, la tristeza y la ira, y la aversión a la gestión corporativa negativa también es mayor.

La sonrisa Duchenne, distinguida por su alegría, diversión, felicidad y confianza, contiene atributos como comisuras bucales, contracción de musculatura peri orbitaria, y arrugas en las comisuras externas.

Bibliografía

UDS. (2025). UNIDAD I EL DESARROLLO HUMANO EN MEXICO Y UNIDAD II MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION. En UDS, *ANTOLOGIA DESARROLLO HUMANO* (págs. 10-12, 18-19, 29-33 Y 34-38, 39-40, 41-47, 48). COMITAN DE DOMINGUEZ .